



VNIVERSITAT E VALÈNCIA

## TIEMPOS PROFESIONALES, FAMILIARES Y PERSONALES. ENCUESTA SOBRE LA GESTIÓN DE LOS TIEMPOS DE MÉDICOS Y MÉDICAS

Informe para el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia

### **Resumen gráfico**

Equipo de investigación:

Alícia Villar Aguilés  
Sandra Obiol Francés  
Jordi Giner Monfort

7 de diciembre de 2021

## PRESENTACIÓN

El presente documento contiene un resumen en gráficos de los resultados más destacados que se desarrollan más ampliamente en el informe completo del estudio denominado “Tiempos profesionales, familiares y personales. Encuesta sobre la gestión de los tiempos de médicos y médicas” encargado a un equipo de la Universitat de València. Dicho informe fue entregado el 15 de noviembre de 2021 al Ilustre Colegio de Médicos de Valencia.

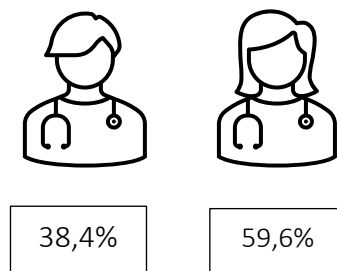
Este resumen se acompaña de gráficos con la finalidad de visualizar de manera más inmediata aquellos resultados señalados que nos permiten conocer mejor cómo se distribuyen los tiempos entre la vida personal y familiar junto con la vida profesional en médicos y médicas.

Equipo del estudio  
Valencia, 7 de diciembre de 2021

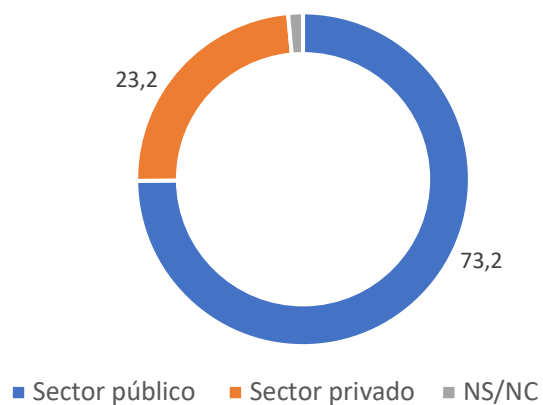
## RESULTADOS DESTACADOS

- La muestra es mayoritariamente femenina (59,6% mujeres y 38,4% hombres), de mediana edad y nacionalidad española, concentrada en la ciudad de València y con una representación elevada del sector público, especialmente funcionariado, pero también personal interino, con dedicación exclusiva, más en hospitales que en centros de atención primaria.

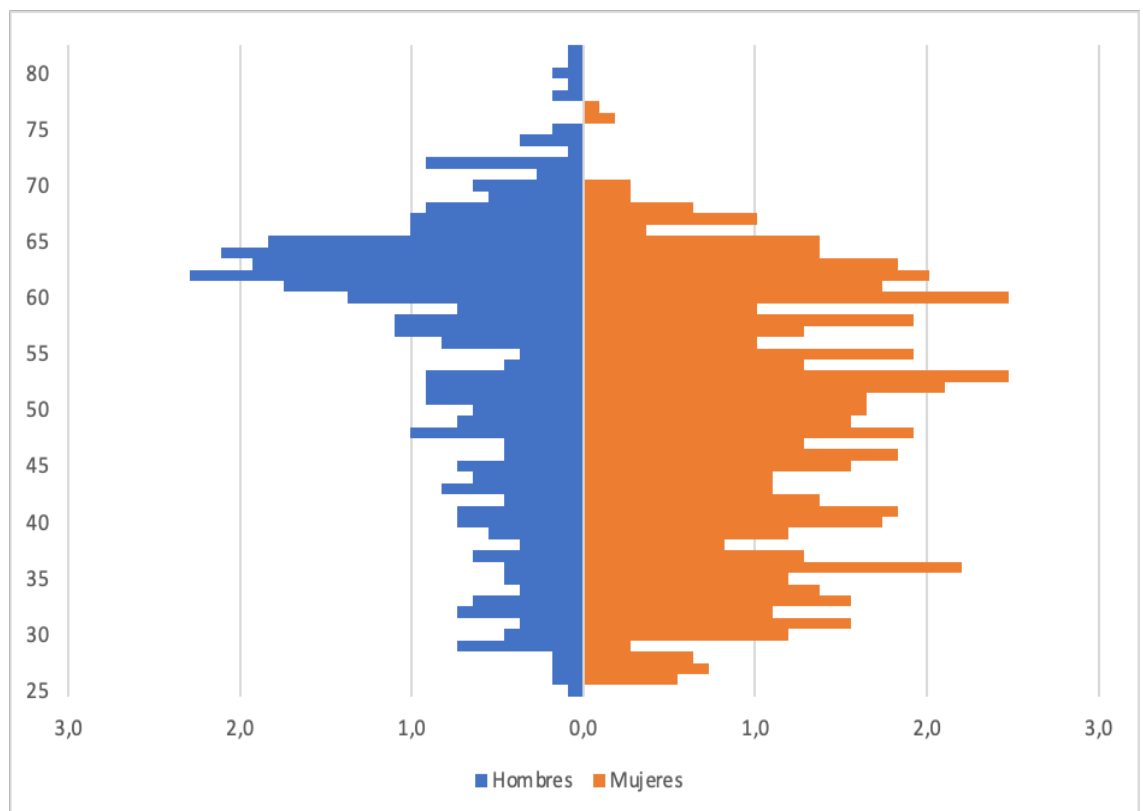
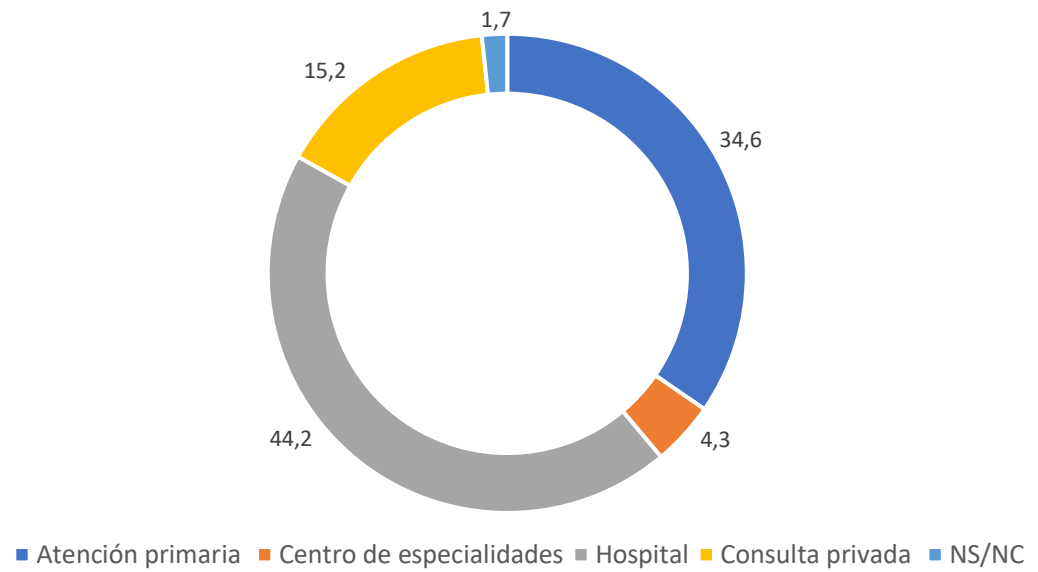
Características principales de la muestra del estudio según sexo, edad y ámbito de ejercicio



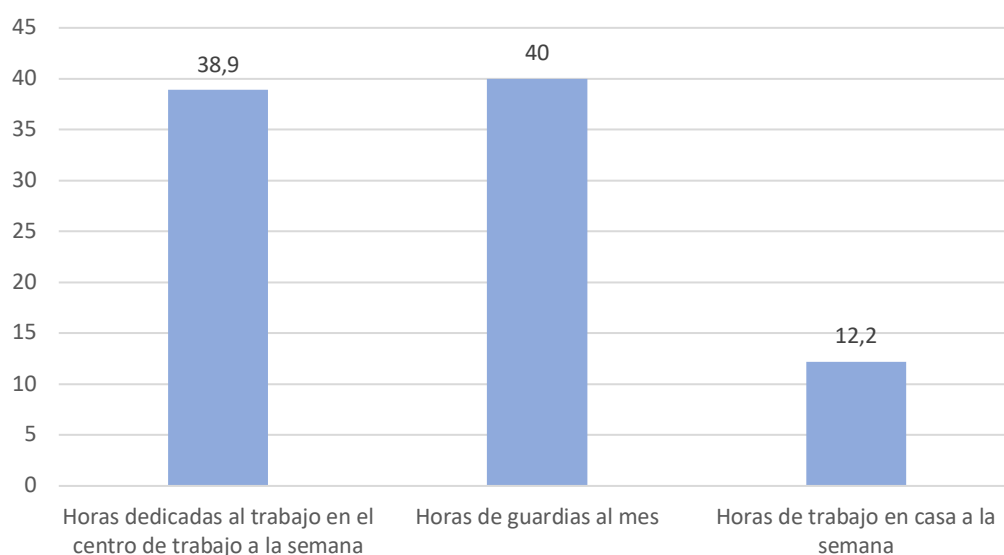
Ámbito de trabajo



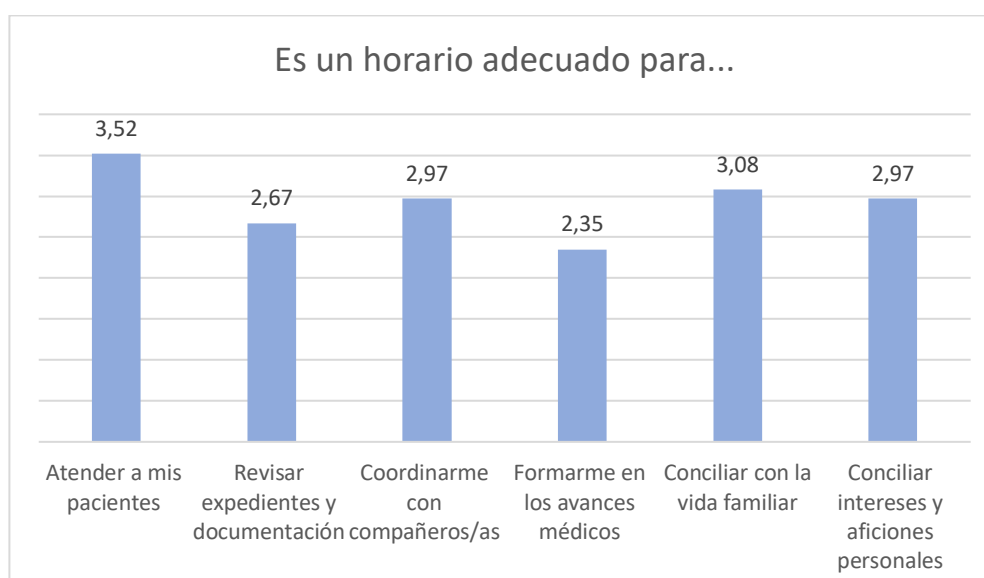
### Niveles de asistencia sanitaria



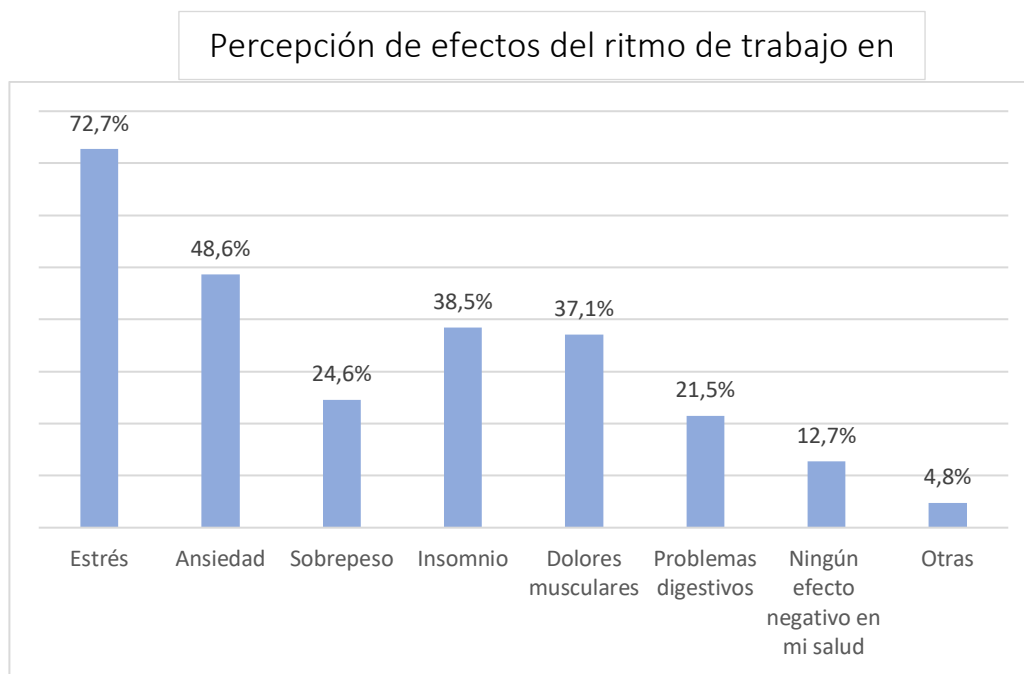
- La muestra realiza una **jornada semanal** de 38,97 horas de media, con unas 40 horas de guardia al mes y mayormente sin cargos de decisión o coordinación.



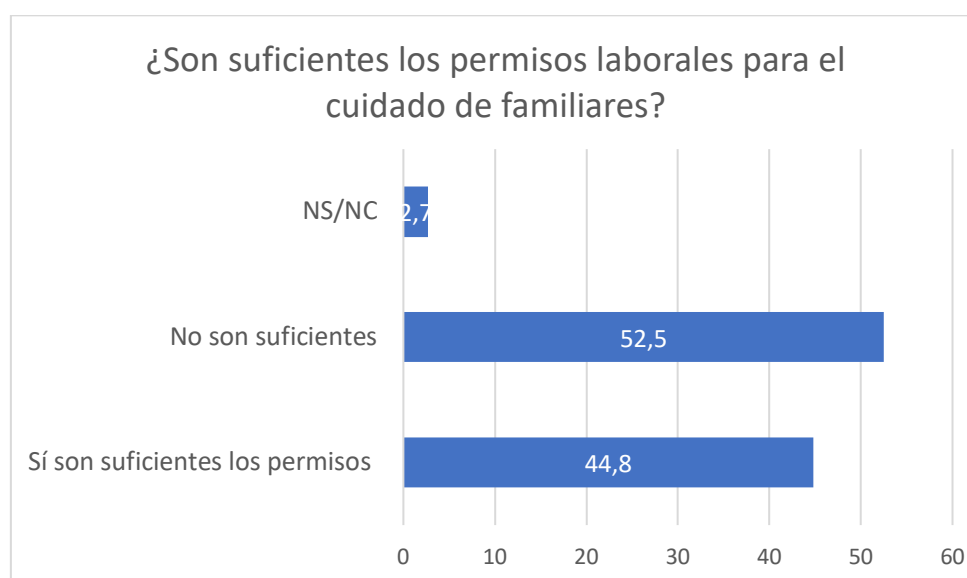
- La **valoración de su horario laboral** es en general positiva, aunque perciben que no tienen tiempo suficiente para formarse en avances médicos y revisar documentación y expedientes (valoración con escala 1-5 donde 1 es menor grado de acuerdo y 5 mayor acuerdo).



- Es significativo que un 72,7% de la muestra acusa estrés y un 48,6% ansiedad como **efectos en la salud** personal a consecuencia de su trabajo.

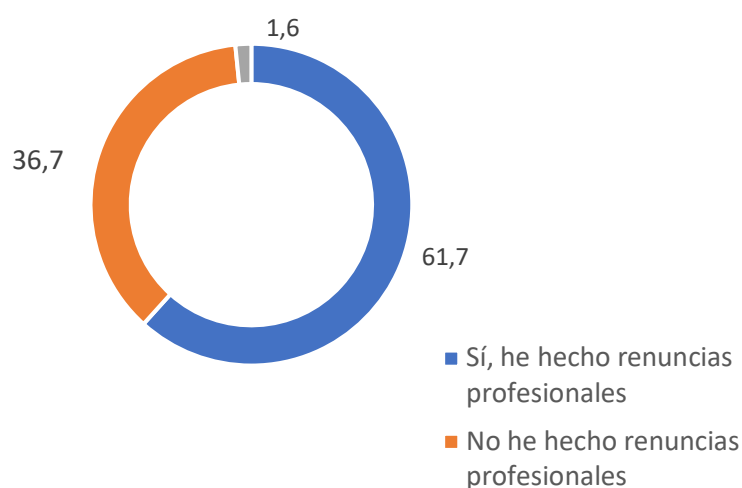


- Un 52% considera **insuficientes los permisos laborales** para atender asuntos personales o familiares.



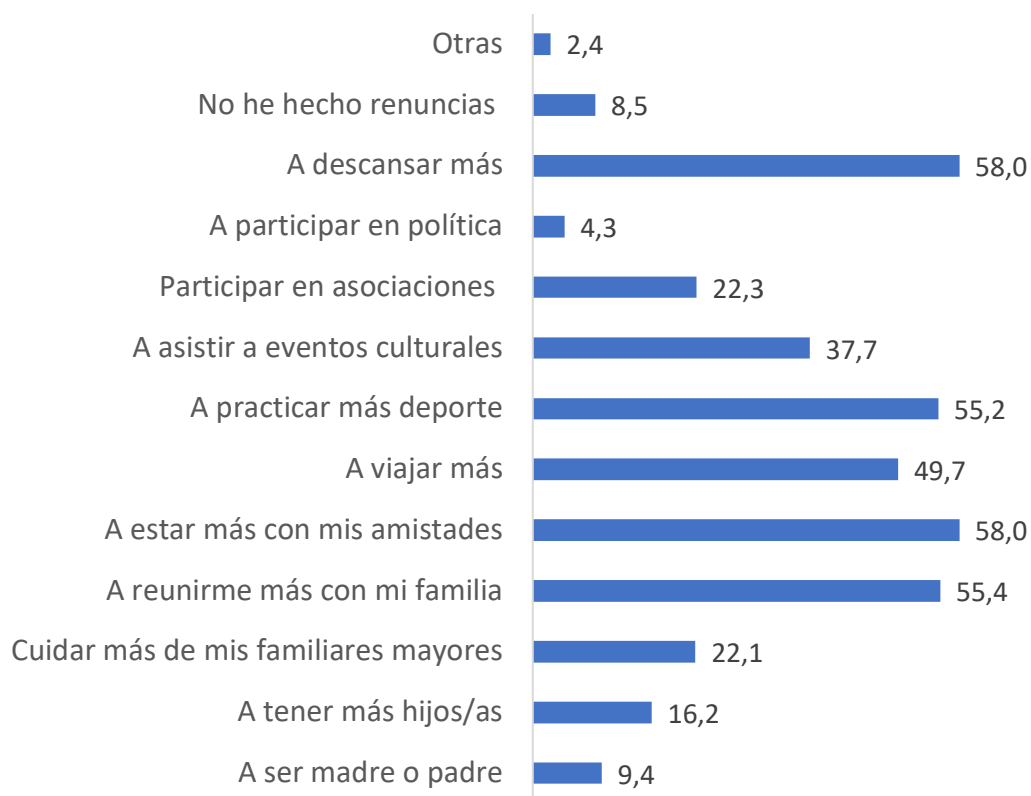
- Un 62% de las personas encuestadas afirman haber tenido que hacer **renuncias profesionales por responsabilidades familiares** (mayoritariamente relacionadas con seguir formándose), mientras que un 74% refiere renunciias en el ámbito familiar y personal (mayoritariamente relacionadas con el ocio y un mayor contacto familiar).

¿Ha hecho alguna renuncia profesional por atención de familiares?



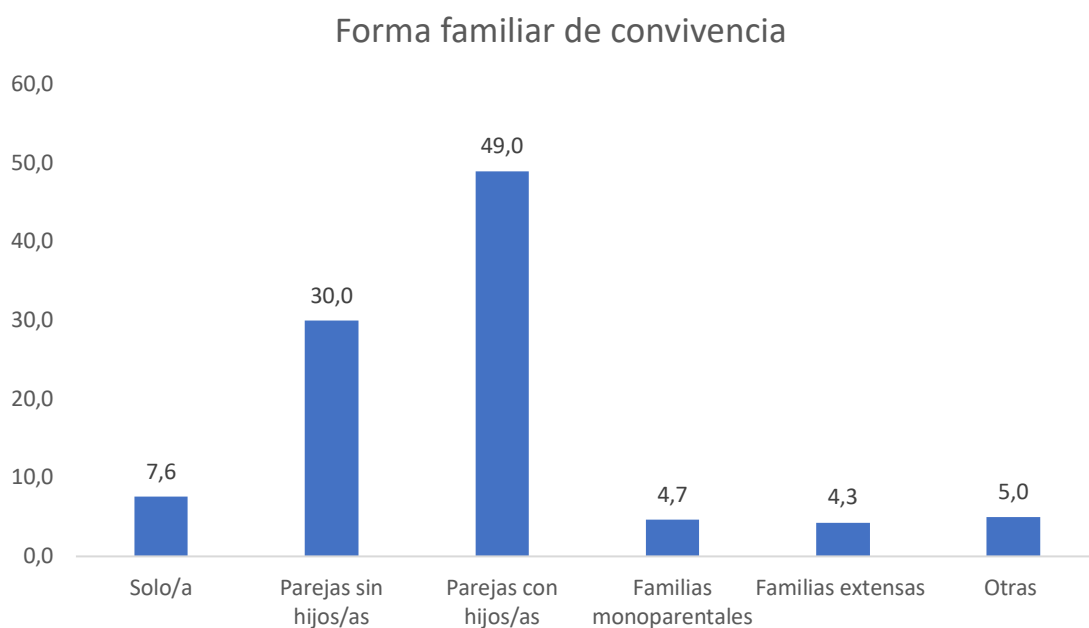
- Las **renuncias del ámbito personal y familiar** para priorizar la vida profesional son de diferentes **tipos**. Destacan las renunciaciones a descansar más y también a estar con amistades (con una respuesta de un 58% cada una). En un 55,4% a reunirse más con la familia y en un 55,2% a practicar más deporte.

¿Ha hecho alguna renuncia personal y familiar por priorizar la vida profesional?

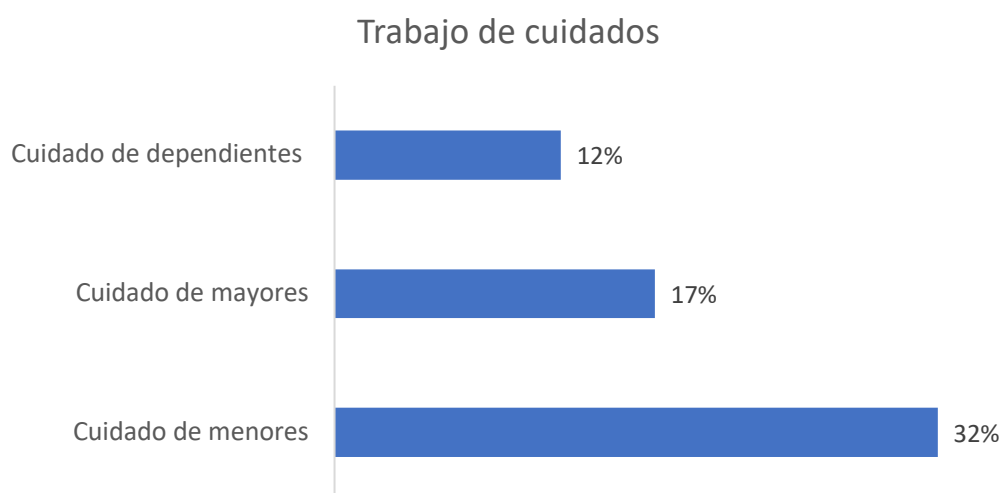




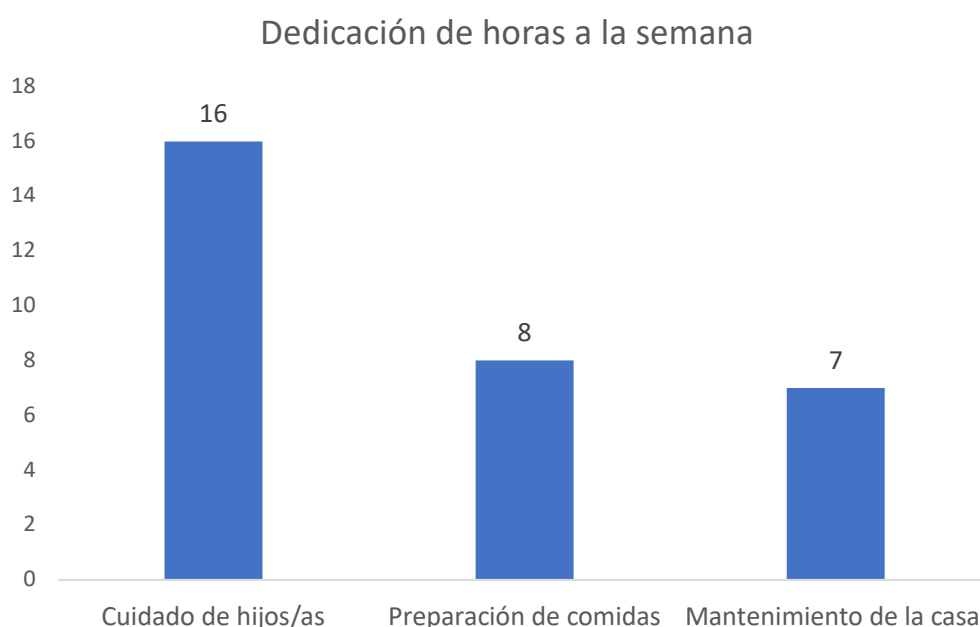
- En cuanto a la **situación de convivencia**, en la muestra destacan las parejas sin hijos (30%) y con hijos (49%), con una presencia baja de personas solas (7,6%) y varias combinaciones de cuidado de ascendentes entre las que destacan las familias monoparentales (4,7%) y extensas (4,3%).



- En cuanto a los **cuidados**, un 61% de la muestra tiene a su cuidado a menores (32%), mayores (17%) o personas dependientes (12%).

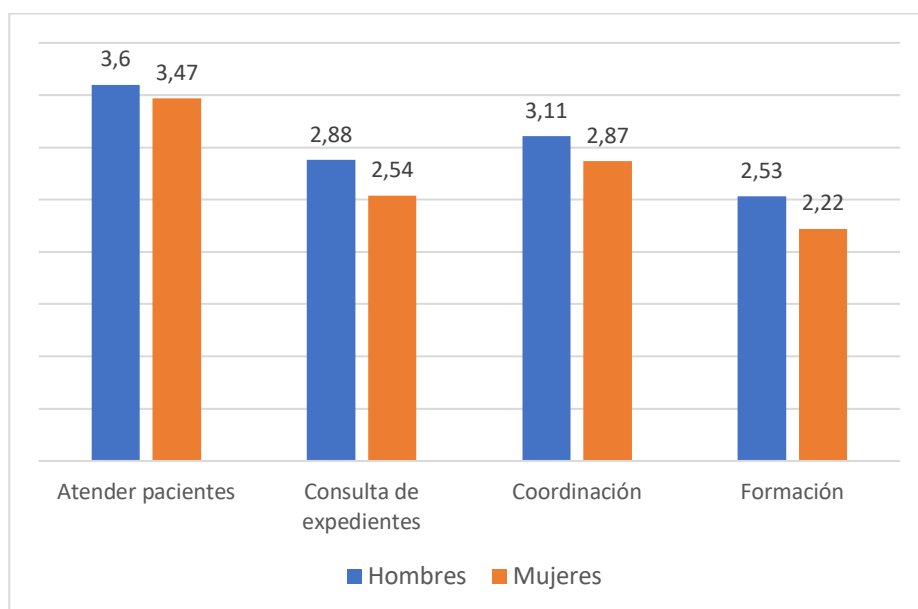


- Se señala una **dedicación media a la semana en trabajos de cuidados y domésticos** de 16 horas en cuidado a hijos e hijas, 8 horas a preparación de comidas y 7 horas a mantenimiento de la casa.

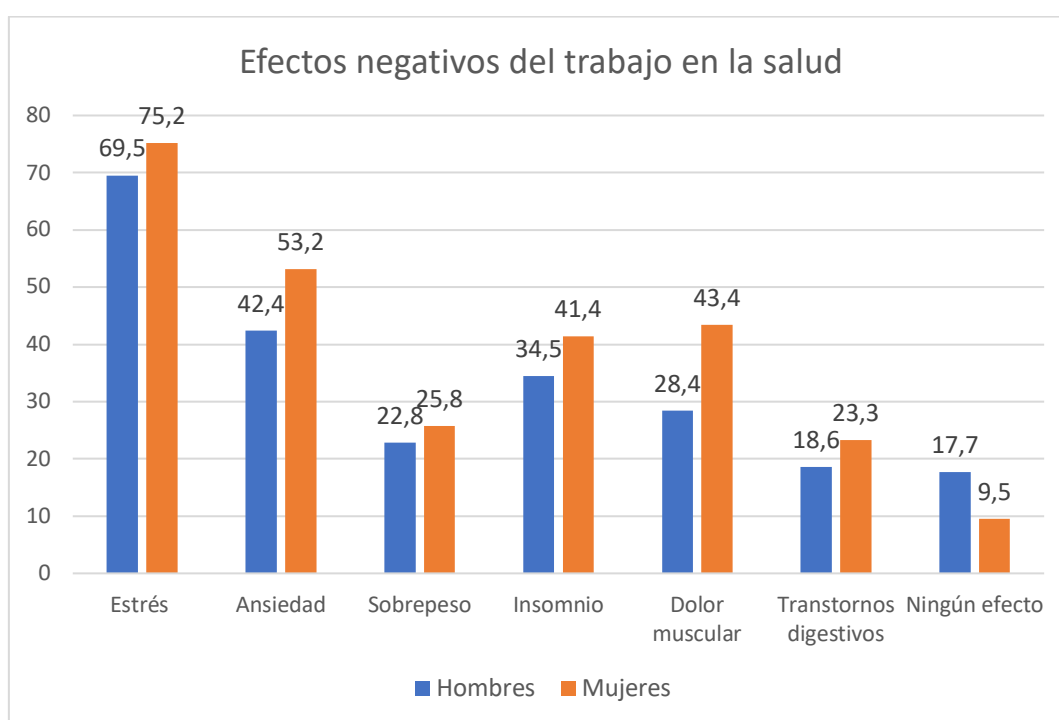


- Desde la **perspectiva de género** se puede observar que las médicas sufren una mayor incertidumbre laboral, dado que representan una mayor proporción de personal interino y menor porcentaje funcional, a lo que se suma que ejercen en mucha menor medida que los hombres otros trabajos simultáneos y también menos cargos de responsabilidad y gestión.

- La **valoración de los horarios en médicos y médicas** es significativamente menor en las médicas en prácticamente todas las categorías analizadas (escala 1-5 donde 1 es menor valoración y 5 la mayor).

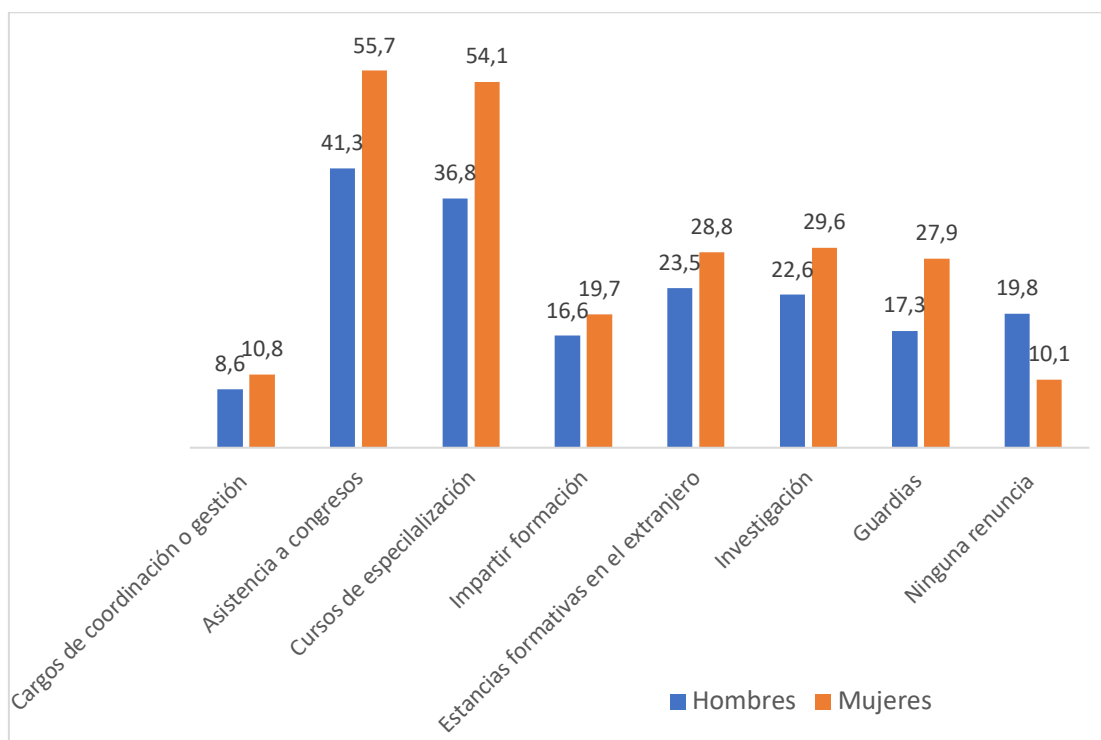


- Hay una mayor incidencia de todos los **efectos negativos del trabajo en la salud** en las médicas.

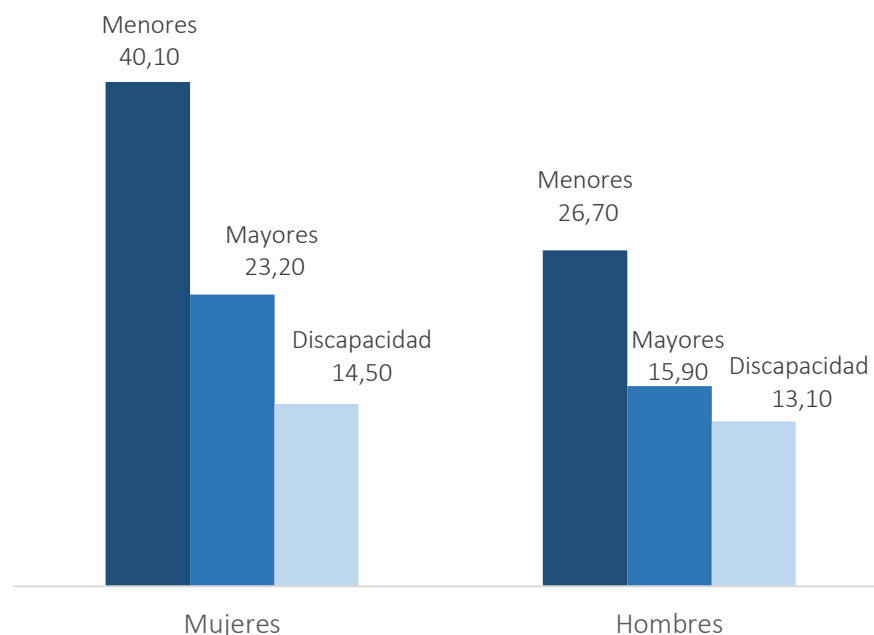


- Las médicas concentran también el grueso de las **renuncias profesionales** (72% frente a 49%), que se concentran en el área formativa (congresos, especialización y estancias en el extranjero).

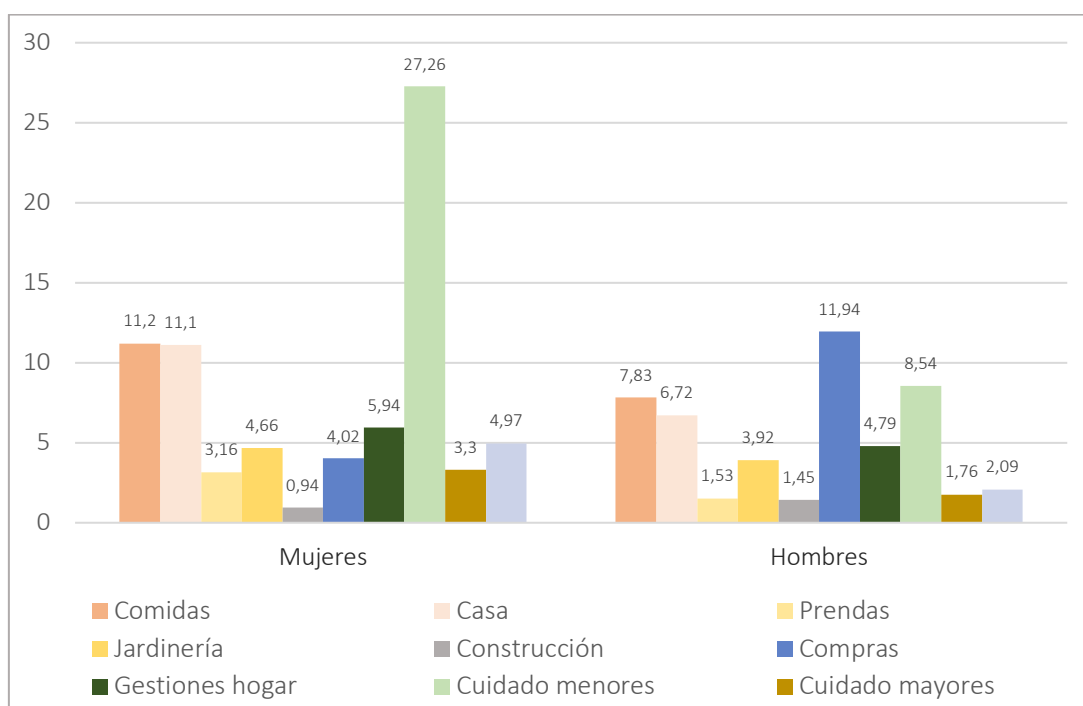
Renuncias profesionales por responsabilidades familiares en médicos y médicas



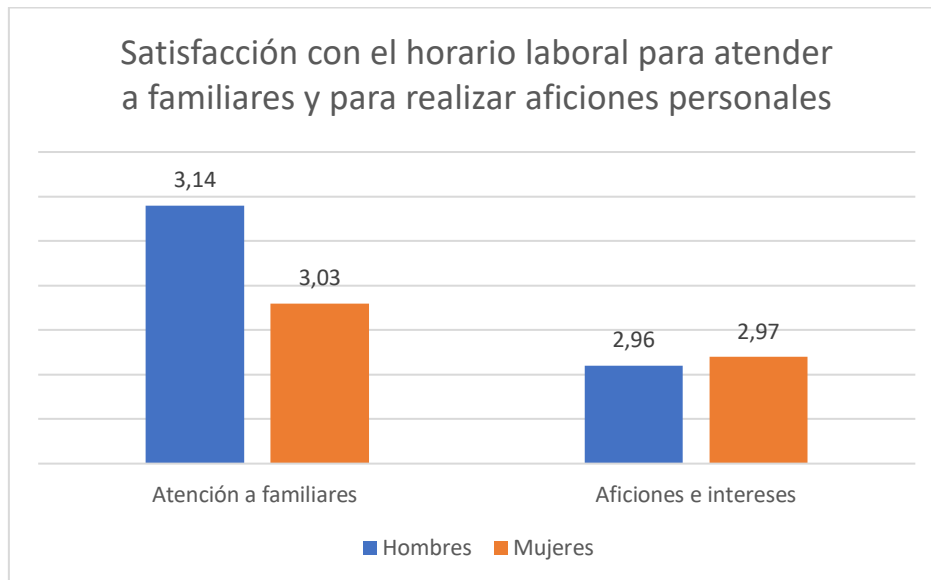
- Las médicas tienen en mayor medida **personas a las que cuidar** que sus compañeros varones, especialmente en el caso del cuidado a menores, en un 40,1%, frente a un 26,7% en el caso de los médicos.



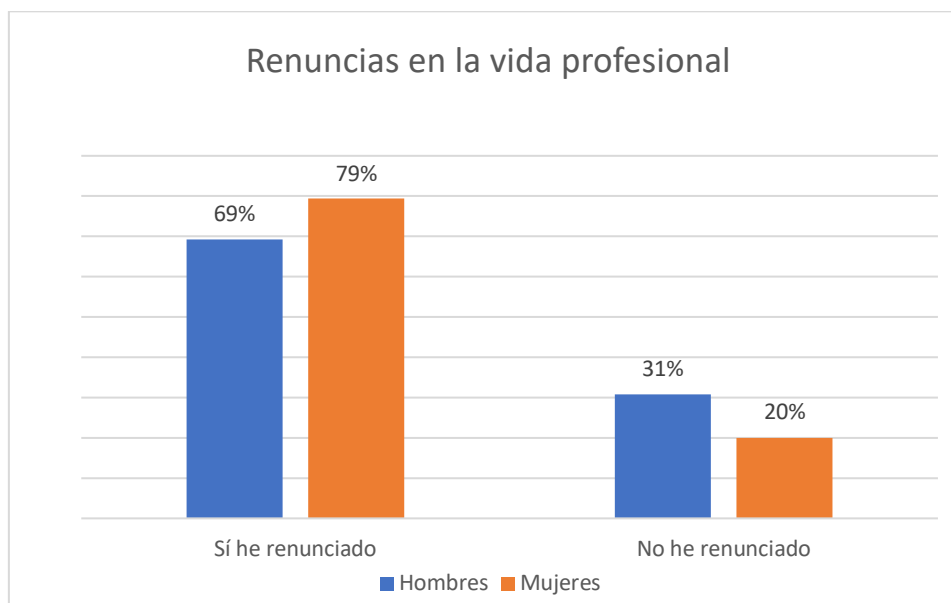
- Las médicas dedican como media 2,59 horas más a las tareas de cuidado del hogar que los médicos. Destaca la **diferencia de tiempo en médicas y médicos** especialmente en el cuidado de menores.



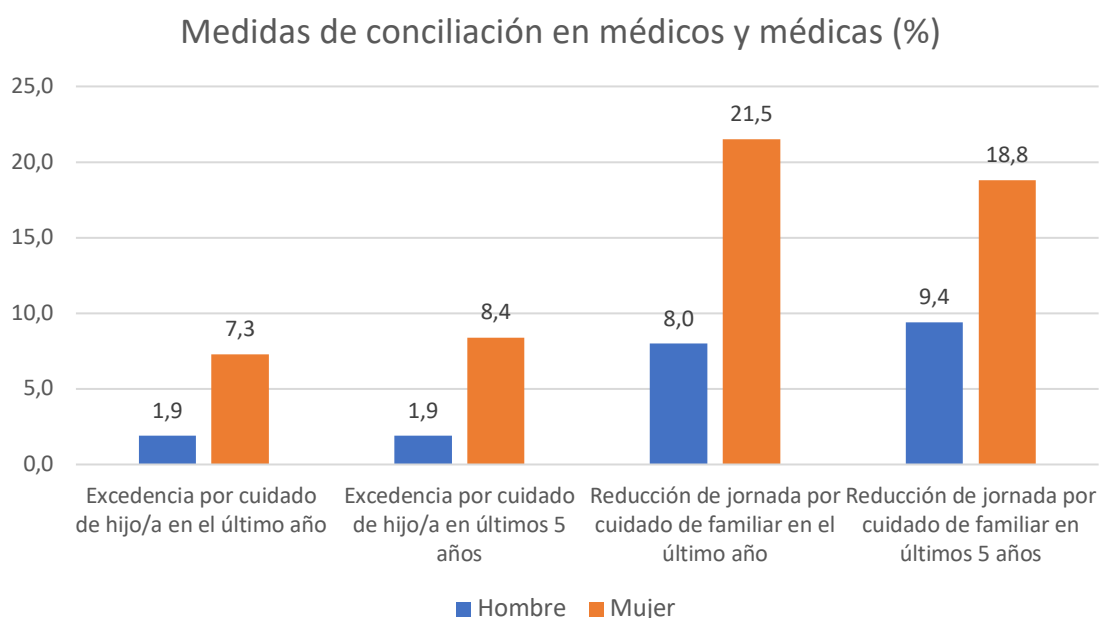
- El **grado de satisfacción con el horario laboral para atender a familiares** es ligeramente mayor en hombres que en mujeres (escala 1-5 donde 1 es menor valoración y 5 mayor).



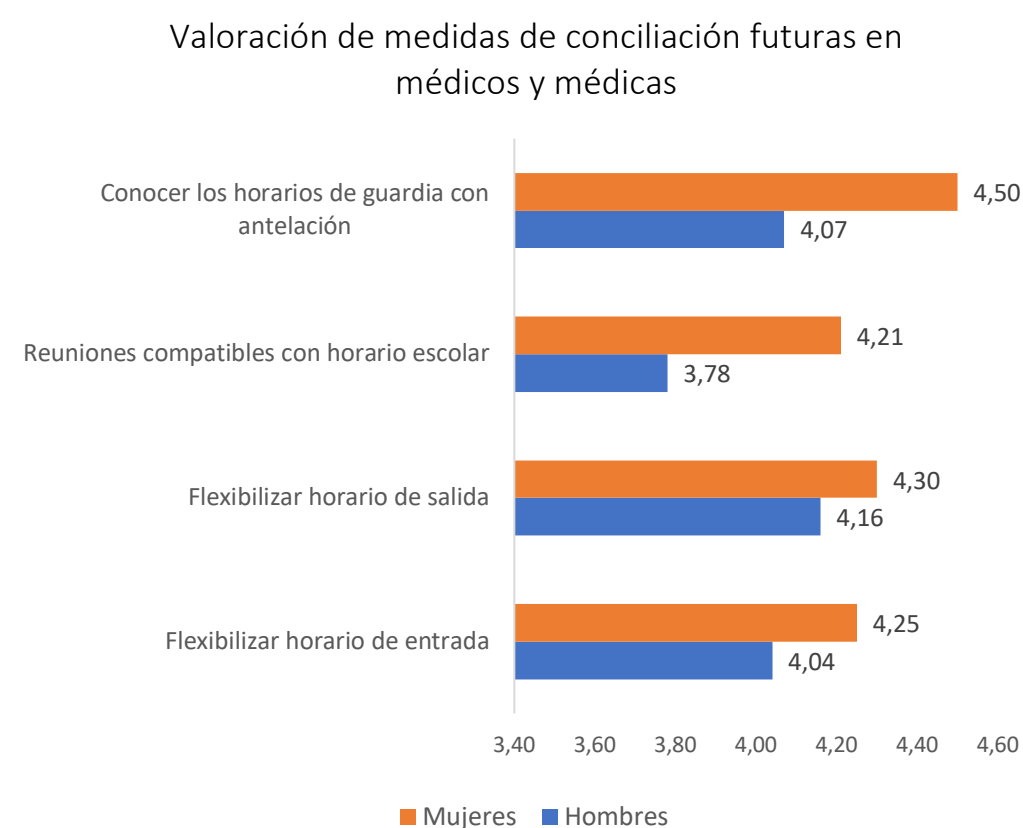
- Tanto médicos como médicas afirman que hacen **renuncias en la vida profesional**: 8 de cada 10 médicas afirman que han hecho renuncias profesionales y en el caso de los hombres 7 de cada 10.



- Las **medidas de conciliación** disfrutadas de manera más numerosa han sido los permisos remunerados de maternidad y paternidad, como sucede en la población en general. En el caso de permisos no retribuidos (permiso sin sueldo, reducción de jornada o excedencia por cuidado) se han solicitado de manera más minoritaria, siendo en ese caso más en las médicas que en los médicos.
- En el caso de la reducción de jornada como **medida de conciliación** para el cuidado de hijos/as hasta los 12 años o cuidado de otros familiares, se aprecia una clara **brecha de género**, puesto que las médicas la han solicitado en un 21,5% frente a tan solo un 8% de los médicos.



- Las médicas y los médicos valoran de manera ligeramente distinta **medidas de conciliación que podrían aplicarse en un futuro**. Las mujeres las valoran con una puntuación más alta que los varones lo que estaría relacionado con su mayor dedicación al trabajo de cuidados de manera generalizada, un fenómeno estructural en la sociedad en general y que se constata también en el colectivo profesional médico.

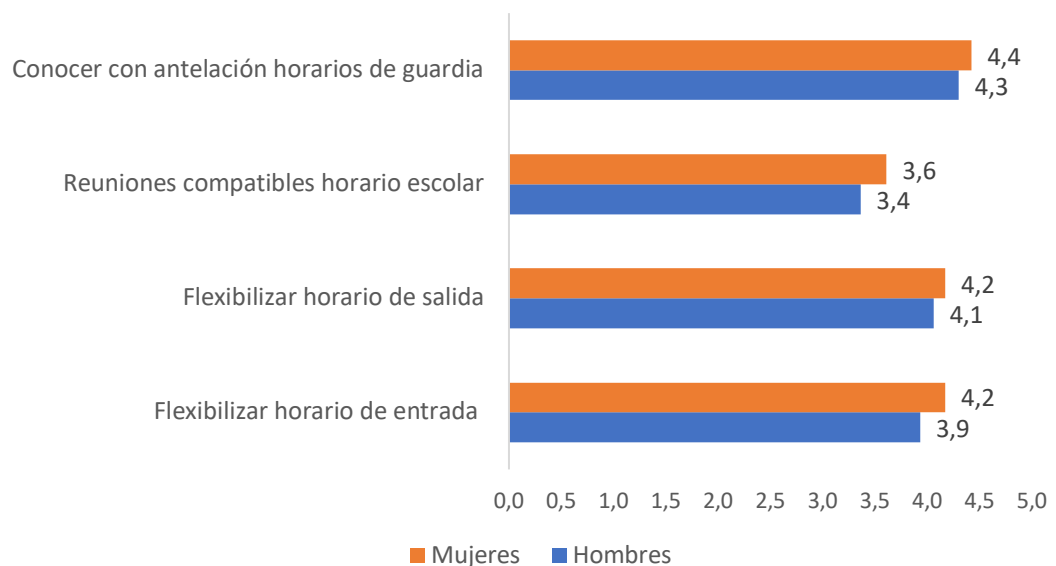


- Entre las posibles medidas de conciliación a implementar (flexibilidad de entradas y salidas, conocer horarios de guardia con antelación y horarios compatibles con horario escolar) la propuesta de establecer **horarios de reuniones compatibles con el horario escolar** recibe una puntuación de 4,21 por parte de las médicas y de 3,78 por parte de los médicos (de un total de 5 como más de acuerdo).



- En el caso concreto de **personas que cuidan a otros familiares**, ya sean descendientes como ascendientes, la **medida de conciliación** que aparece como más puntuada, y además con mayor diferencia entre la respuesta de médicos y médicas, es la de conocer los horarios de guardia con antelación: las médicas la puntúan con un 4,59 y los médicos con un 4,03.

Valoración de medidas de conciliación futuras en  
médicos y médicas que cuidan a familiares



- En relación con la valoración que hacen de los cambios que se han producido a consecuencia de la **pandemia de la COVID-19** y su influencia en la distribución del tiempo profesional y familiar, la sobrecarga en la profesión es el efecto con mayor respuesta (3,98 en una escala de máximo 5 como puntuación máxima).
- La **incidencia negativa de la pandemia** en la distribución del tiempo y la conciliación de la vida familiar y profesional es mayor en personas más jóvenes que en las personas de mayor edad que han contestado la encuesta. Seguramente este resultado está en consonancia con una mayor dedicación al trabajo de cuidados por parte de personas más jóvenes en comparación con personas más mayores.

- En la pregunta final de la encuesta de **respuesta abierta** se han recogido varias **propuestas o demandas** de carácter laboral, de organización del trabajo, de carga laboral o de inversión pública en sanidad, especialmente la petición de no realizar guardias de 24 horas, la dotación de más personal para cubrir bajas laborales, más vacaciones y permisos.

