



Declaración de Valencia

Los Participantes en el XXXVI Congreso de Médicos Naturistas de España, acuerdan difundir la siguiente **Declaración**:

Considerando:

- **Que**, Se reconoce que las Terapias no convencionales son usadas por gran parte de la población mundial, europea y española, y se acepta la importancia de **integrar este enfoque terapéutico con el actualmente considerado oficial** buscándose la armonización entre ambos enfoques, con el fin de lograr **mejoras en la Salud Pública**.
- **Que**, En las últimas décadas, la práctica y el uso de las Terapias no convencionales, (MTCA) para la OMS, se ha incrementado exponencialmente, siendo **reconocida oficialmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS)** como una medicina de amplio uso por la población mundial y con grandes posibilidades de brindar logros costo/efectivos en la salud pública.
- **Que**, El uso indiscriminado, poco responsable y no regulado por normas nacionales de diversos métodos terapéuticos no convencionales está conllevando por un lado a **poner en riesgo la salud de la población, y por el otro al descrédito de los profesionales que las integran en su labor profesional**.
- **Que**, las Terapias médicas no convencionales, **requiere** mayor consenso en la sistematización, investigación, formación y regulación. Además plantear a los Gobiernos autonómicos y nacional **cambios urgentes de enfoque en las Políticas y Estrategias de atención de Salud**.
- **Que**, Los beneficios de la integración de estas terapias plantean **mejoras en calidad de vida de los enfermos**, eficiencia y eficacia de los tratamientos en un contexto en que **20 millones de personas en España sufren enfermedades crónicas**.
- **Que**, es menester plantear **la integración de ambos recursos terapéuticos** con sus respectivas fortalezas, teniendo en cuenta que estas terapias profundizan en el fomento de estilos de vida saludables y en **intervenciones terapéuticas de bajos costos** dirigidas a enfermedades de baja complejidad, así como la medicina convencional en la solución de problemas agudos y de alta complejidad.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE MÉDICOS NATURISTAS

Recomendamos:

1. **Reconocer** la existencia de **diferentes Modelos y Sistemas Médicos válidos** con un enfoque integrativo y que incorporen los adelantos científicos y tecnológicos de la ciencia médica y de la ciencia oficial.
2. En el cuidado de la salud es **imprescindible la responsabilidad** tanto del Estado, como de los ciudadanos- personas y comunidades, debiendo **participar activamente** en todas las etapas del **proceso social de la salud-enfermedad**.
3. **Reconocer asimismo, la existencia de diferentes Paradigmas** en el campo de la salud, que al articularse en sus puntos de encuentro permiten entender y comprender mejor al ser humano y al proceso salud-enfermedad, y que valido científicamente.
4. Considerando que las MTCA, son utilizadas por gran parte de la población mundial, es necesario **promover su articulación a los Sistemas de Salud Pública Oficiales**, para contribuir a mejorar la calidad de vida de la población, según el **informe** de la **OMS 2014-2023** .
5. Promover el desarrollo y la armonización concertada de la **normatividad necesaria para la implementación de la articulación de estas terapias**, relacionada a la adecuación de los sistemas de salud, formación de recursos humanos, control de calidad y seguridad de los productos e investigación.
6. Sensibilizar y difundir el conocimiento de estas terapias a los gestores, a la comunidad, instituciones y profesionales de la salud, a través de diversas actividades (Foros, Simposios, Talleres entre otros). Así como **compartir las experiencias con todos los países a nivel mundial a través de Redes de Intercambio**.
7. Instar a las **Universidades para que incluyan en sus currículos de Pre y Post Grado** la enseñanza de las mismas y la validación de los conocimientos y práctica de ellas, a través de la investigación y actividades de extensión pertinentes a las necesidades y demandas de la sociedad.
8. **Desarrollar y fomentar nuevos enfoques y métodos de investigación**, e implementar estrategias para la obtención de recursos financieros y de personal capacitado que contribuya en el desarrollo de estas terapias.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE MÉDICOS NATURISTAS

9. Promover el **uso adecuado, responsable y ético de estas terapias** en todos los actores, con la finalidad de **eleva la calidad de vida**.
10. Con el objetivo de lograr una **Medicina Integrativa** con un enfoque que valore los **aspectos biológicos, psicológicos, sociales, medioambientales** y los **valores de la persona, según la psiconeuroinmunoendocrinología**, con los últimos estudios científicos.

Se firma la presente Declaración, para dejar constancia del acuerdo celebrado por los médicos naturistas para mejorar la Salud de la población y con el compromiso de difundir y trabajar porque cada punto de dicha declaración sea abordado e implementado.

Dr. Rafael Torres Collado
Presidente de la AEMN

Valencia, 3 de junio del 2017

XXXVI Congreso de Médicos Naturistas de España, Valencia. 2017.