

Club Deportivo Galeno

RUTA SENDERISMO

DENOMINACIÓN: Siete Aguas - Fuente de la Vallesa.

FECHA: 2 de diciembre de 2017.

HORA DE SALIDA: 8 h. Desde el colegio de Médicos

ZONA: Extremo occidental de la comarca "Olla de Buñol", término de Siete Aguas, zona Norte y Noreste, entre la Sierras de Santa María, Tejo y Malacara.

DIFICULTAD: Se organizan dos recorridos circulares dentro de la misma ruta.

1. Baja:

DISTANCIA: 7Km de recorrido.

DESNIVEL: Entre 690m y 800m

2. Media:

DISTANCIA: 11,4km de recorrido.

DESNIVEL: Entre 690m y 850m

Nota: al elegir la ruta a realizar cada uno debe valorar su preparación física, para no interferir en la buena marcha del resto de compañeros, dado que es conveniente andar siempre agrupados. Gracias.

INTRODUCCIÓN:

El municipio de Siete aguas es el escalón montañoso que divide los piedemontes Valencianos del altiplano de Requena y está escondido en medio de un terreno quebrado por desfiladeros, barrancos y gargantas.

Es un bello paraje situado en el extremo más occidental de la comarca "la Olla de Buñol" cerrado por las sierras de Santa María, El Tejo, y Malacara, con alturas que sobrepasan los 1000 metros. Localidades limítrofes; Requena, Chera, Gestalgar, Chiva y Buñol. El pueblo de Siete Aguas está cargado de leyendas; se cuenta que Doña Jimena se alojó en él cuando volvía a Castilla con el cadáver del Cid y otra más romántica, que Alfonso V visitaba a la mujer de uno de sus lacayos, y para ello, tenía que cruzar siete acequias y de ahí el nombre de la villa. Lo cierto es que haciendo gala de su nombre, cuenta con numerosas fuentes.



La zona donde se desarrolla la ruta, está surcada por la rambla de la Vallesa, el barranco de la Coneja y la rambla del Papán y flanqueada al Oeste por el Cerro Pantanillo y Peña Rubia y al Este por el Aeródromo de la Loma y Los Pelaos. Predominan las rocas calizas en la zona Sur y arcillas, gravas y arenas de rodono en la parte Norte. En cuanto a la vegetación, es importante significar que, hace algunos años hubo varios incendios que destrozaron prácticamente este municipio, afortunadamente se está recuperando rápida y eficazmente. Podremos observar álamos en las inmediaciones del pueblo y en la Fuente de la Vallesa. A lo largo de la ruta encontramos encinas y pinos carrasca, alguna higuera y arbustos como zarzas, carrascales, aliagas, romero, tomillo, ajedrea, etc.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

Iniciamos el itinerario a la salida del pueblo por la parte Norte, pasado el cementerio, en las inmediaciones de la fuente del Garbanzo,



seguimos por la carretera asfaltada, cruzamos la rambla del Papán, comenzamos el ascenso en fuerte pendiente por la carretera y transcurridos unos ochocientos metros desde el inicio, nos desviamos por una pista de tierra y albero que encontramos a nuestra izquierda,



siguiendo el PR CV-360, primero ascendemos hasta un collado, después descendemos hasta la rambla de la Vallesa y nos encontramos con un cruce de caminos, descartamos el de la izquierda, camino de la Peñarrubia y cogemos la senda de la derecha siguiendo el PR e iniciamos el ascenso.



Este tramo es un poco más difícil, es un camino de herradura, más estrecho, en algunos tramos los carrascales de ambos lados casi se juntan, tiene bastantes piedras, cantos rodados que dificultan la marcha, hay que extremar las medidas de precaución para no tropezar o resbalar, transcurre por la ladera de Peñarrubia a la izquierda y la rambla de la Vallesa a la derecha, continuamos ascendiendo hasta una curva que es un punto de inflexión de la ruta, fácilmente identificable porque, hay un ensanche junto al camino y un pino de Rodeno que destaca entre arbustos de monte bajo. Aquí podemos disfrutar de excelentes vistas del vértice Peñarrubia, de la rambla de la Vallesa y de varias cadenas montañosas.



A partir de aquí se separan los dos grupos:

1. Grupo de Dificultad Baja:

En este punto, mientras disfrutamos de las vistas, haremos un alto para descansar, almorzar y reponer fuerzas.

A continuación iniciamos el camino de regreso, siguiendo el PR CV-360 hasta el pueblo de Siete Aguas.

Cuando hayan regresado al pueblo, mientras hacen tiempo de espera al otro grupo, pueden visitar entre otras cosas, la fuente de los siete caños, con gran mosaico de azulejos, es muy codiciada por sus propiedades curativas y, como en ella está escrito, "es manantial de riqueza y da salud a los enfermos".

3. **Grupo de Dificultad Media:**



Continuamos la ruta, iniciando un descenso suave hasta la rambla de la Coneja, antes de llegar a la rambla, nos encontramos con un cruce de caminos, debemos seguir por la izquierda, dirección Norte, continuamos por el cauce de la rambla bordeando una masía que queda a nuestra derecha, hasta una bifurcación donde se unen la ramblas de la Coneja y de la Vallesa, aparece también un cruce de caminos, debemos seguir por el de la derecha e iniciamos el ascenso por la loma que separa las dos ramblas hasta la Vallesa, en las inmediaciones de los caseríos de la Vallesa, nos encontramos con campos de viñedos, hay que cruzarlos siguiendo la dirección de las casas, el camino continúa en dirección Este, quedando las casas a nuestra izquierda, nada más rebasar los caseríos, iniciamos el descenso y observamos una zona cubierta de álamos, allí está el área de recreo y fuente de la Vallesa, debemos extremar la precaución al entrar en la zona, porque está cruzada por varios arroyuelos, algunos cubiertos de matorrales que dificultan su visibilidad, pudiendo pisar en vacío y ocasionar accidentes.



Aprovechamos esta zona de recreo para descansar, reponer fuerzas y disfrutar del agua de la Fuente de la Vallesa.



Iniciamos el regreso en sentido inverso siguiendo PR CV-360.

MAPA RUTA "SIETE AGUAS - FUENTE DE LA VALLESA".



Dificultad Baja

Dificultad Media

COMIDA

Se realizara en el Bar FERRER LOS 7 CAÑOS en Siete Aguas.

MENÚ:

Entrantes :

- Ensalada Valenciana
- Ajoarriero.

Plato principal

- Olla de Siete Aguas

Postre:

- Surtido de postres a centro de mesa.

Café, infusiones y bebidas

Nota : en esta ocasión solo hay un plato principal por la contundencia del mismo

“Conviene recordar a todos los asistentes a la ruta, que la comida y bebida contratada con el restaurante al precio convenido, es la que se especifica en el menú de esta circular informativa. Sentados en la mesa. Cualquier consumición fuera de la comida, deberá abonarse de manera particular”.

CONSEJOS UTILES:

- Indumentaria adecuada según, el terreno, la época del año y las condiciones Meteorológicas (**botas o zapatillas de trekking con suela gruesa y buen agarre**, bastones de senderismo, polar, chubasquero, etc).
- Agua y alimentos energéticos.
- Gorra, gafas de sol y crema solar son muy recomendables.
- Por último ir provisto de móvil (APP Alpify o similar muy útil).
- **Intentar no dejar mucha distancia con la persona que nos precede en la ruta.**
- **El grupo siempre tiene que ir unido. Nadie debe quedarse solo o aislado del grupo.**
- Respetar el medio ambiente. En el monte solo deben quedar las huellas de nuestras botas.

INCRIPCIÓN:

Se formalizará mediante pago de 35 euros en el Dto. De Contabilidad del COMV, o bien por transferencia bajo el concepto “**Siete Aguas**”. (Club Deportivo Galeno), en el nº de Cta.: **ES13- 0 1 8 6 - 0 0 9 5 - 0 5 - 0 5 0 7 4 5 8 5 4 8**, Área Económica del Colegio. Remitir justificante de pago por Fax: 963348702, o entregar a Luis Peset (luis.peset@comv.es). NO SE ADMITIRAN PAGOS EN EL AUTOBUS.

El plazo de inscripción finaliza el 20-11-2017, a las 13.30 h. Plazas limitadas, por riguroso orden de inscripción. Imprescindible estar inscrito en el CDG y tener el seguro de actividades deportivas.

Club Deportivo Galeno