



Club Deportivo Galeno

INFORMACIÓN PREVIA

RUTA SENDERISMO

DENOMINACIÓN: Jérica - Alto de Sayas - La Hoz del Río Palancia.

FECHA: 20 de enero de 2018.

HORA DE SALIDA: A las 8:00 horas desde el Colegio de Médicos

ZONA: Alto Palancia, situada al Oeste de Jérica y Sur de Viver, enmarcada al Norte por el río Palancia, enclave estratégico rodeado por las Sierras de Gúdar, Espadán, Calderona, Espina y Javalambre.

DIFICULTAD: Se organizan dos recorridos circulares dentro de la misma ruta.

1. Baja:

DISTANCIA: 7Km de recorrido.

DESNIVEL: Entre 420m y 510m.

2. Media:

DISTANCIA: 12,5km de recorrido.

DESNIVEL: Entre 420m y 776m.

INTRODUCCIÓN:

Jérica se encuentra situada en el centro de la comarca del Alto Palancia, en las inmediaciones del río que da su nombre a esta comarca el cual la cruza en dirección Noroeste – Sureste, y junto con los numerosos arroyos y manantiales, riega sus fértiles tierras.



El río Palancia en su recorrido por esta zona, se remansa en frondosos parajes formando humedales con juncos, juncias, aneas, hinojos y cañaverales, donde los chopos, álamos y sauces adornan su recorrido hacia el mar. Las sierras de Espadán, Calderona, y Espina forman la frontera natural de la comarca y rodean este valle fluvial.

En los bosques de pinos y carrascas, con abundantes matorrales como aliagas, romero y zarzas, habitan el jabalí, el zorro, la liebre, la perdiz y la codorniz.

La zona por donde discurre la ruta está delimitada en su mayor parte por el río Palancia, exceptuando la parte Sur donde se encuentra el Alto de Sayas. En la parte Norte predomina el terreno pedregoso de roca silícea, hacia el Sur tiene más gravas y arenas de caliza y arcilla. La orografía de la zona es bastante peculiar, el lecho del río ronda los 400m de altura y en las inmediaciones de Jérica, en la zona de la Hoz, el margen derecho del río supera los 640 m de cota, formando auténticas paredes verticales, donde se practican deportes de escalada

La estratégica ubicación del Alto Palancia, favoreció la construcción de torres de vigilancia como la Torre del Homenaje en Jérica y de las trincheras pertenecientes a la Línea XYZ, una red de trincheras y fortificaciones de 150km de longitud, desde Almenara (Castellón) hasta Santa Cruz de Moya (Cuenca), construida en 1938 por el ejército republicano, algunos restos se conservan aún en el paraje de Randurías, inmediaciones de Jérica.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

Iniciamos la ruta en Jérica, Paseo de las Fuentes, junto al parque Randurías, cruzamos el río Palancia por el puente de la Calle Loreto,



seguimos avanzando por esta calle de asfalto en dirección Noroeste, quedando el río a nuestra derecha y el Alto del Roquetillo a nuestra izquierda, a unos cien metros encontramos una senda a la izquierda con una señal indicando Trincheras de la Vegatilla, construcciones pertenecientes a la citada Línea XYZ. Continuamos por la misma vía durante dos kilómetros hasta llegar a un cruce de caminos, estamos junto a la zona del Sargal.

A partir de aquí se separan los dos grupos:

1. Grupo de Dificultad Baja:

Se desvía por un camino estrecho hacia la derecha, en dirección al río, justo en esta zona el cauce produce una curva y los sedimentos depositados en su margen derecha, han provocado un humedal con una vegetación espesa y variopinta, nos introducimos en el humedal que permite el acercamiento al cauce del río donde podremos disfrutar de este paraje natural, es muy difícil cruzar a la otra orilla porque no existe ningún puente, sólo algunas piedras que no siempre están visibles, pero podemos observar al otro lado, la fuente Seronero junto a un área recreativa y de descanso. A partir de aquí iniciamos el regreso por la misma ruta hasta el camino de las trincheras, es una senda estrecha con una pendiente muy pronunciada y requiere bastante esfuerzo en la subida, a unos doscientos metros se encuentran algunas trincheras reformadas que conservan su estructura original.



Seguimos la ruta cruzando el puente de la Calle Loreto y giramos a la derecha, por un camino junto al río que sigue el cauce muy cerca, pero esta vez en su margen izquierda. En este punto, cambia el trazado del río e inicia un meandro con una curva muy cerrada, que se conoce como La Hoz, provocada por la estructura orográfica que atraviesa el río, en el centro de la concavidad de la curva, Peña Tajada (571m) y en el otro lado del cauce, una cadena de montes, Alto del Roquetillo (712m), Cerro de la Vegetilla (701m) y La Muela (705m), fuerzan al cauce obligando a dibujar esa curva tan pronunciada, el paisaje y las vistas son espectaculares,



nos introducimos en una zona encajonada y muy compartimentada, con abundante vegetación, es una zona muy agradable que invita al descanso y a contemplar el paisaje.



Seguimos hasta el final de la Hoz en el Puente de Navarza, desde aquí bien podemos volver al Parque de Randurías, donde finaliza la ruta a través de la hoz o bien ampliar el recorrido volviendo a través del pueblo visitando la parte alta de Jérica y su famosa torre Mudéjar.

2. Grupo de Dificultad Media:

Continuamos la ruta desde el cruce de caminos, giramos hacia la izquierda en dirección La Muela y Torre de Vigilancia, iniciamos el ascenso por una pista de tierra hacia el Alto del Roquétillo, nos introducimos en un bosque poblado de pinos, carrascas y matorrales, la subida es más pronunciada al principio, transcurridos unos dos kilómetros llegamos a media ladera y la pendiente se suaviza bastante,



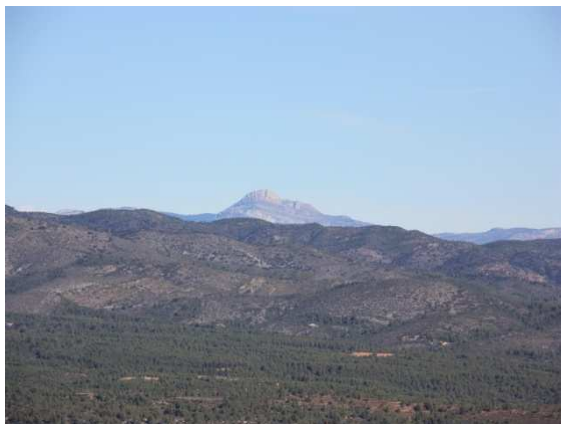
desde aquí podemos ir disfrutando de unas vistas estupendas del Valle del Palancia hacia la parte Oeste, continuamos por la ladera el Cerro de la Vegatilla a nuestra izquierda hasta llegar a un cruce de caminos, debemos seguir por el de la izquierda para bordear La Muela, cuando llegamos al collado entre este monte y el Alto de Sayas,



el paisaje cambia rotundamente del bosque de pinos a una superficie llana con terrenos de cultivos, a pocos metros nos encontramos con un cruce de tres caminos, descartamos el que sigue en dirección Noreste hacia La Muela y el que se dirige hacia el Sur que conduce a un corral, debemos seguir por el camino del centro dirección Sureste, a unos cincuenta metros, dejamos este camino y cogemos una senda que aparece a nuestra derecha, es muy estrecha, casi inexistente, a veces difícil de seguir, en este tramo es conveniente permanecer juntos y no dejar distancia entre los componentes del grupo, para evitar posibles extravíos de la ruta, la vegetación de esta zona es bastante peculiar, arbustos, carrascales, zarzas, aliagas, el terreno es rocoso y muy pedregoso, continuamos por la senda en la misma dirección, siguiendo la falda del Alto de Sayas que permanece a nuestra derecha, hasta encontrar el Camino de la Muela,



una pista de tierra que permite el tránsito de vehículos, fácilmente identificable. A nuestra izquierda observamos una casa de piedras con corral, al otro lado de la pista, otra casa de piedra y a pocos metros un aljibe. Una vez alcanzada la pista, debemos girar a la derecha, a partir de aquí iniciamos el ascenso al Alto de Zayas, la subida es un poco dura, en aproximadamente un kilómetro de distancia, pasamos de 650m en el collado hasta una cota de 776m, a medida que vamos subiendo las vistas son espectaculares, finalmente al alcanzar la cota del Alto de Zayas, observamos una torre de vigilancia forestal, cuando miramos a nuestro alrededor, el paisaje orográfico es impresionante, ha merecido la pena el esfuerzo para poder disfrutar estas fantásticas vistas.



Haremos un alto para descansar, almorzar y reponer fuerzas. Este es el punto más alto de la ruta, a partir de aquí el resto del itinerario es prácticamente bajada. Iniciamos el descenso por la misma pista, siguiendo el Camino de la Muela en dirección Jérica, a medida que nos acercamos hacia el río la pendiente es más pronunciada y la pista tiene más curvas para facilitar la bajada,



llegamos al río y continuamos por la Calle Cueva Santa, siguiendo el curso del río en dirección Oeste hasta llegar al Puente de Navarza, pero no lo cruzamos, continuamos el cauce y hacemos el recorrido de la Hoz del Palancia, que ya hemos descrito en el itinerario del Grupo de Dificultad Baja, finalizamos la ruta en el Paseo de las Fuentes, en el mismo punto de inicio.

LA COMIDA

Se realizará en el restaurante CASA ALVARO en VIVER.

MENÚ:

Picada central:

- Ensalada de Magret de pato con grosellas y crema de arándanos.
- Chipirones frescos a la plancha con salsa Mery
- Mousse de Foie caramelizado con reducción al PX.

1º A Elegir:

- Muslos de Pollo de Corral rellenos con salsa de cava
- Bacalao confitado con All i Oli de Miel.
- Meloso de Rape con Cigalas y Alcachofas.
- Paella de Magro con Setas

Postre:

- Surtido de Postres y Tortas Caseras.

Bebidas: vino, cerveza, refrescos, agua y café.

“Conviene recordar a todos los asistentes a la ruta, que la comida y bebida contratada con el restaurante al precio convenido, es la que se especifica en el menú de esta circular informativa. Sentados en la mesa. Cualquier consumición fuera de la comida, deberá abonarse de manera particular”.

CONSEJOS UTILES:

- Indumentaria adecuada según, el terreno, la época del año y las condiciones Meteorológicas (**botas o zapatillas de trekking con suela gruesa y buen agarre**, bastones de senderismo, polar, chubasquero, etc).
- Agua y alimentos energéticos.
- Gorra, gafas de sol y crema solar son muy recomendables.
- Por último ir provisto de móvil (APP Alpify o similar muy útil).
- **Intentar no dejar mucha distancia con la persona que nos precede en la ruta.**
- **El grupo siempre tiene que ir unido. Nadie debe quedarse solo o aislado del grupo.**
- Respetar el medio ambiente. En el monte solo deben quedar las huellas de nuestras botas.

INCRIPCIÓN:

Se formalizará mediante pago de 35 euros en el Dto. De Contabilidad del COMV, o bien por transferencia bajo el concepto "**Siete Aguas**". (Club Deportivo Galeno), en el nº de Cta.: **ES13- 0 1 8 6 - 0 0 9 5 - 0 5 - 0 5 0 7 4 5 8 5 4 8**, Área Económica del Colegio. Remitir justificante de pago por Fax: 963348702, o entregar a Luis Peset (luis.peset@comv.es). **NO SE ADMITIRAN PAGOS EN EL AUTOBUS.**

El plazo de inscripción finaliza el 18-01-2018, a las 13.30 h. Plazas limitadas, por riguroso orden de inscripción. Imprescindible estar inscrito en el CDG y tener el seguro de actividades deportivas.

Club Deportivo Galeno

MAPA RUTA "Jérica - Alto de Sayas - La Hoz del Río Palancia".

