



# Club Deportivo Galeno



## *Ruta senderista por Manzanera*

**DENOMINACIÓN:** "Manzanera - Barranco de las Viñas - Sima del Paul - Barranco del Tonino - El Bosque Encantado - Manzanera".

**FECHA:** 10 de noviembre de 2018.

**HORA SALIDA:** 08:00 h desde el Colegio de Médicos.

**ZONA:** Manzanera, con una altitud de 996 m, y una extensión de casi 200 km<sup>2</sup>, está situada al sur de Teruel, a los pies de la Sierra de Javalambre, enclavada en la frontera entre Aragón y Valencia, lo que la ha convertido desde siempre en lugar de obligada visita. Se encuentra a 50 km. de Teruel y 100 de Valencia y cuenta con un clima mediterráneo continental con inviernos fríos y veranos muy agradables.

El municipio se compone, además del núcleo de Manzanera, de las poblaciones de [Los Cerezos](#), [Alcotas](#), [El Paúl](#), [Los Olmos](#), [Las Alhambras](#) y [Paraíso Bajo](#).

Por Manzanera pasa el río [Albentosa](#), afluente del [Mijares](#), que se forma apenas un kilómetro antes de alcanzar el pueblo, tras la unión de los pequeños ríos [Torrijas](#) (que acaba de recibir las aguas del río Paraíso) y Los Olmos.

**DIFICULTAD:** Se organizan dos recorridos circulares dentro de la misma ruta.

**1. Baja:**

DISTANCIA: 9Km de recorrido.

DESNIVEL: Entre 1.011m y 1.186m.

**2. Media:**

DISTANCIA: 11km de recorrido.

DESNIVEL: Entre 1.011m y 1.366m.

### **INTRODUCCIÓN:**

Manzanera es un enclave estratégico cargado de historia, diferentes pueblos y culturas han habitado esta zona, desde la época de los Íberos, la romana y musulmana, pasando por la reconquista de Pedro II de Aragón, padre de Jaime I, monarca que concedió el título de Villa a esta población. Ha sido escenario de grandes batallas en la época contemporánea, durante la guerra de la

Independencia, la guerra Carlista y la Guerra Civil Española, siendo incluso una zona clave para los maquis del levante en la posguerra.

En las inmediaciones de Manzanera, podemos apreciar vegetación de monte bajo, arbustos de plantas aromáticas, como el romero, tomillo, ajedrea, otras especies como zarzas, aliagas, endrinos, etc. Cuando vamos ascendiendo, nos encontramos con carrascas, pinos y tejos.

La composición del terreno está basada en una estructura de roca silíceea, alternando con zonas arcillosas y calizas areniscas, produciendo depresiones geológicas o dolinas de origen cárstico, como la Sima del Paul.

Según la época del año, en el caudal del río Albentosa, podremos observar algunas especies de peces como la trucha.



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

Iniciamos la ruta en el casco urbano de Manzanera, siguiendo la carretera A-1514 en dirección Albentosa hasta el Parque Municipal, tomamos la calle que encontramos a la derecha en dirección de Alcotas, pasamos junto la muralla del Portal de Abajo, cruzamos el río y nos desviamos a la derecha por una carretera hasta llegar a un secadero de jamones, bordeamos el edificio por una senda que aparece a nuestra derecha hasta llegar nuevamente a la carretera de Alcotas (TE-V-6005), debemos cruzarla y continuar por el camino que aparece al otro lado en dirección Sur,





hacia el Barranco de la Viñas, continuamos por el camino y a poco menos de un kilómetro, llegamos a un cruce, a nuestra derecha aparece otro camino, junto a unas ruinas de piedra del antiguo puente de la carretera del Paul, que nos llevaría a la Sima del Paul a través del Barranco del Tonino, debemos seguir por el camino que traemos, en dirección El Paul, siguiendo el Barranco de las Viñas, la subida es un poco dura, pero agradable,



caminamos junto al cauce del barranco entre bosques de carrascas y pinos hasta llegar de nuevo a la carretera de Alcotas, es un collado donde confluyen varios caminos. En esta zona haremos un alto, para descansar, almorzar y reponer fuerzas.

A partir de aquí se separan los dos grupos.

### **1. Grupo de Dificultad Baja:**

Iniciamos el descenso por el mismo itinerario de la subida, siguiendo el curso del Barranco de las Viñas en dirección Oeste, hasta llegar al cruce donde están las ruinas del puente antiguo de la carretera del Paul. Aquí tomamos una senda que sale a nuestra izquierda, en dirección a la Sima del Paul, a través del Barranco del Tonino, iniciamos el ascenso hacia la sima siguiendo la senda hasta que cruzamos por debajo de la carretera de Alcotas a través de un puente, nos hemos introducido en el Bosque Encantado, una zona espectacular, muy espesa, llena de carrascas, tejos, pinos, enredaderas, musgos y líquenes.



A partir de aquí iniciamos el regreso hasta el cruce con el Barranco de las Viñas y posteriormente tomamos el camino que traíamos al inicio, hacia la izquierda hasta Manzanera.

Una vez en la población, podemos visitar el Portal de Abajo, declarado Monumento Histórico Nacional, el Portal de Arriba, la Iglesia, la Ermita de Loreto, las ruinas del Castillo y el pilón del esclavo.

La ruta finaliza en el mismo punto de inicio.

## **2. Grupo de Dificultad Media:**

Seguimos por la carretera de Alcotas en dirección Manzanera (Oeste), a unos cien metros continuamos por una pista forestal que aparece a nuestra izquierda en dirección Sur, iniciamos el ascenso hacia la Sima,



durante un kilómetro acumulamos una diferencia de nivel de 120m, es una subida algo dura, pero cómoda y muy agradable por la vegetación circundante y sobre todo las vistas,



entre los pinos y las carrascas aparecen endrinos, aliagas, retama y otras aromáticas como romero, tomillo, ajedrea y espliego, pero lo más significativo sin duda cuando alcanzamos la Sima, son las vistas sobre el valle de Manzanera. En este punto abandonamos la pista y continuamos por una senda que aparece a nuestra izquierda, seguimos ascendiendo durante quinientos metros hasta alcanzar



la Sima de El Paul, fenómeno geológico, denominado Dolina que se produce en terrenos cársticos por la filtración de agua que disuelve los suelos calizos y produce un hundimiento, formando una sima abierta en ventana, en este caso circular de 100m de diámetro y 40 de profundidad, impresionante vista de esta cavidad, sus paredes y fondo, con alguna vegetación en su interior.



Dada la altura de esta zona, 1340m, también podemos disfrutar de unas magníficas panorámicas a nuestro alrededor, hacia el Noreste la Sierra de Gúdar y el Peñaglosa, al Sureste el Espadán, distinguiéndose los vértices del Espadán y la Rápita, al Oeste algunos montes de la Sierra de Javalambre con el observatorio astronómico de Aras de los Olmos, hacia el Este la Sierra de Espina y algunos vértices como el monte Pina y si nos fijamos mucho, los restos de la Base Militar de la Peña Salada en la Sierra del Toro.



Iniciamos el regreso por la misma senda en sentido inverso hasta llegar a la pista, giramos hacia nuestra izquierda dirección Suroeste y a unos doscientos metros hay un corral de piedras, la pista está cerrada por una valla, que nos llevaría a unos campos de cultivo, debemos abandonar la pista y bordear del corral por su derecha, hasta encontrar una senda por la ladera de la Sima en dirección al barranco del Tonino, cuando llegamos al barranco el itinerario sigue por su lecho, a partir de aquí cambia completamente la vegetación de nuestro entorno, entramos en el Bosque Encantado,



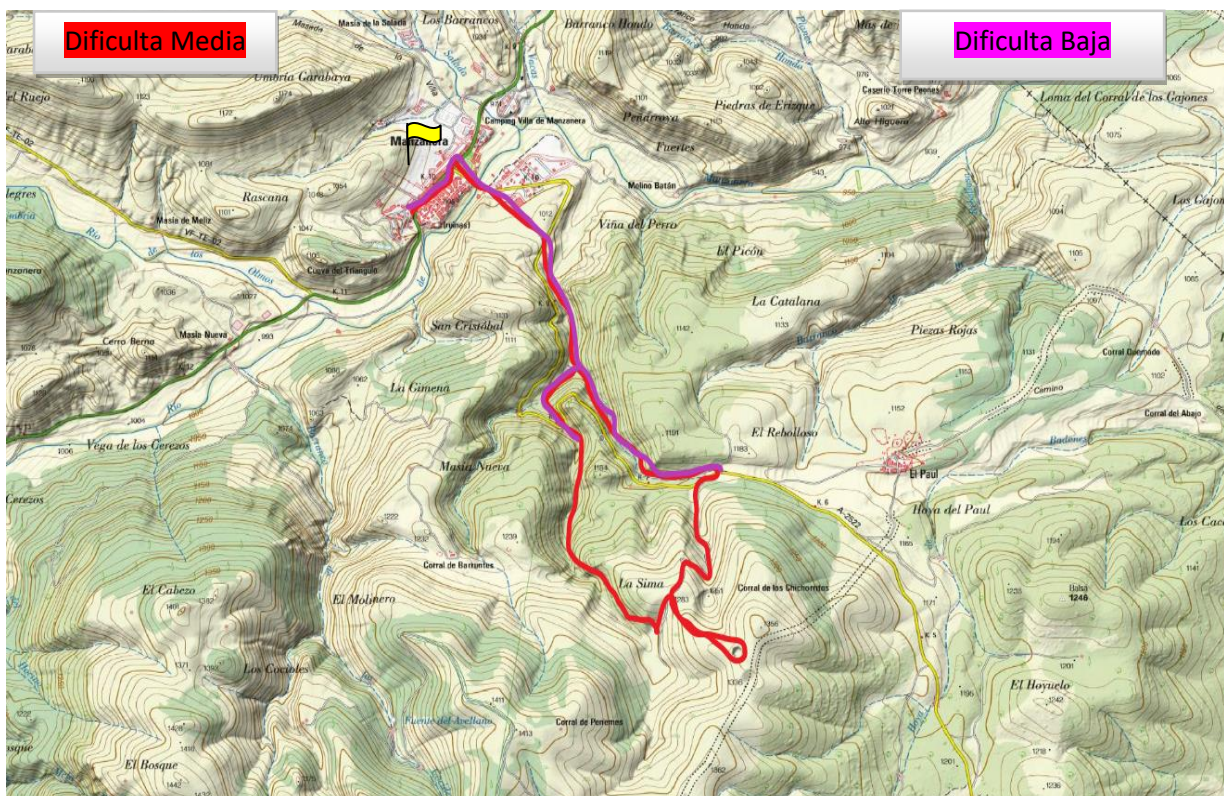


zona umbría de sotobosque, una masa espesa de carrascas, pinos, tejos, adornados con enredaderas musgos y líquenes que hacen la ruta muy agradable, este tramo se extiende durante aproximadamente un kilómetro y medio, hasta que encontramos la carretera de Alcotas, la cruzamos por debajo a través de un puente y siguiendo el curso del barranco llegaremos al cruce con el Barranco de las Viñas, junto a las ruinas del puente del antiguo camino del Paul, continuamos a nuestra izquierda por el camino que traíamos al inicio, pero en dirección Manzanera.

A partir de aquí seguimos las mismas indicaciones que el Grupo de Dificultad Baja.

La ruta finaliza en el punto de inicio.

**MAPA RUTA** "Manzanera - Barranco de las Viñas - Sima del Paul - Barranco del Tonino - El Bosque Encantado - Manzanera".



La comida será en el Restaurante Duque de Calabria de Manzanera

## **MENU**

### ENTRANTES:

- PASTEL DE ESCALIBADA DE ATÚN
- ENSALADA DE COGOLLOS Y ATÚN CON ANCHOA
- TIMBAL DE QUESO DE CABRA CON MOUSSE DE PATO CARAMELIZADO
- CREMA DE ESPARRAGOS Y BERBERECHOS

### SEGUNDO A ELEGIR

- BACALAO A LA VIZCAINA  
o
- PALETILLA DE CORDERO AL HORNO CON SU GUARNICION

### POSTRE A ELEGIR

### CAFE E INFUSIONES

### BEBIDAS:

- CERVEZA, VINO Y GASEOSA, REFRESCOS Y AGUA

**IMPORTANTE:** Indicar la elección del segundo plato, al realizar la reserva,

“Conviene recordar a todos los asistentes a la ruta, que la comida y bebida contratada con el restaurante al precio convenido, es la que se especifica en el menú de esta circular informativa. Sentados en la mesa. Cualquier consumición fuera de la comida, deberá abonarse de manera particular”.

### CONSEJOS UTILES:

- Indumentaria adecuada según, el terreno, la época del año y las condiciones meteorológicas (botas o zapatillas de trekking con suela gruesa y buen agarre, bastones de senderismo, polar, chubasquero, etc).
- Agua y alimentos energéticos.
- Gorra, gafas de sol y crema solar son muy recomendables.
- Por último, ir provisto de móvil (APP Alpify o similar muy útil).
- Intentar no dejar mucha distancia con la persona que nos precede en la ruta.
- El grupo siempre tiene que ir unido. Nadie debe quedarse solo o aislado del grupo.
- Respetar el medio ambiente. En el monte solo deben quedar las huellas de nuestras botas.

### INCRIPCIÓN:

Se formalizará mediante pago de 35 euros en el Dto. De Contabilidad del COMV, o bien por transferencia bajo el concepto de “**Ruta Manzanera**”, en el nº de Cta.: **ES13- 0 1 8 6 – 0 0 9 5 – 0 5 – 0 5 0 7 4 5 8 5 4 8**, Área Económica del Colegio.

**Imprescindible remitir justificante de pago a [luis.peset@comv.es](mailto:luis.peset@comv.es), para confirmar la inscripción, indicando los platos del menú que se eligen. NO SE ADMITIRAN PAGOS EN EL AUTOBUS.**

El plazo de inscripción finaliza el 7-11-2018, a las 13.30 h. Plazas limitadas, por riguroso orden de inscripción. Imprescindible estar inscrito en el CDG y tener el seguro de actividades deportivas.

*Club Deportivo Galeno*