



Valencia Médica

Número 007 | Enero de 2017



Ilustre
Colegio Oficial
de Médicos
de Valencia

**El ICOMV presenta
ante la fiscalía 3 casos
de presunto intrusismo**

**Entrevista a la médica maratoniana
Marta Esteban**

Te presentamos la Cuenta 1|2|3

con la que, cumpliendo condiciones, disfrutas de:

3% de interés nominal anual del saldo diario que tengas en la cuenta a partir de 3.000€ hasta 15.000€.

1%, 2% y 3% de bonificación en tus recibos habituales.

1 ACCIÓN de Banco Santander, la primera de muchas gracias al **Mundo 1|2|3**.

Para clientes nuevos y, por supuesto, para los actuales.

Descúbrelo entrando en www.santandersalud.es/colegiomedicosdevalencia o en el teléfono **902 734 961**.

TAE -1,39%, 0,56% y 2,67% correspondientes a supuestos en los que se mantenga de forma constante durante un año un saldo diario de 1.500€, 2.500€ y 10.000€ respectivamente, teniendo en cuenta el tipo de interés nominal anual aplicable a cada importe y la comisión de mantenimiento de 36 euros/año (3 euros/mes). La bonificación de los recibos NO está incluida en el cálculo de las TAE. Remuneración desde el primer céntimo para saldo a partir de 1.000 €. No se remunera el saldo inferior a 1.000€ ni el que exceda de 15.000€. Para personas físicas mayores de 18 años residentes en España que contraten la Cuenta 1|2|3 y tengan domiciliados en ella: 1) nómina/prestación por desempleo/ingresos recurrentes (+600€/mes) o pensión (+300€/mes) o REA/RETA (+175€/mes) o PAC (+3.000€/año); 2) 3 recibos pagados y no devueltos (importe mayor a 0€) de 3 emisores distintos en los 3 últimos meses y 3) 6 movimientos de Tarjetas Santander con cargo en la Cuenta 1|2|3 en los últimos 3 meses. La Cuenta 1|2|3 lleva asociados el contrato multicanal y la Tarjeta de débito Oro. La comisión será de 8€/mes si no se cumplen las condiciones durante 3 periodos de liquidación consecutivos. El importe de los recibos sobre el que se calcula la bonificación se limita a un máximo 1.000€/mes por cada uno de los conceptos: Tributos Locales; Suministros de hogar: gas, agua, luz, telecomunicaciones (ADSL, móvil, fijo e internet de emisores españoles); Seguros de prima periódica distribuidos o intermediados por Grupo Santander; Colegios, guarderías y Universidades españolas y ONG registradas e la Agencia Española de Cooperación. Se bonificarán los recibos por los conceptos indicados, domiciliados y pagados en la Cuenta 1|2|3. Excluidos recibos de actividad profesional. Más información en tu oficina y en www.santandersalud.es/colegiomedicosdevalencia

 Santander

SALUD

Sumario



Carta de la Presidenta		Día de los Niños	28
Balance del año y retos de futuro	2	Oficina Atención Social	30
La Entrevista		Marta Esteban Poveda	
Antonio Martín Benlloch	3	La médica maratoniana que para el crono en 2.30.47	32
Renovación completa de las instalaciones deportivas	6	Conferencia Magistral	34
Premio Certamen Médico	8	Becas ICOMV	36
Cooperación Médica	12	Sociedad Valenciana de Cardiología	38
Los Jueves del Colegio	14	V Convención de la Profesión Médica	40
Médicos Valencianos Ilustres		Ganador sorteo Ipad	41
José Viña Giner		Noticias Colegiales	42
(1920-2001)	16	Día del Médico Jubilado	45
Comisión de intrusismo del Colegio ICOMV	18	Descubriendo Rincones de la Comunidad Valenciana	
Médicos Valencianos por el Mundo		Monumental Xativa	46
M ^a del Mar Contell Giner	22	Docencia ICOMV	
Agresiones a Médicos	24	Novedades formativas del ICOMV para el 2017	48
Asamblea General Ordinaria	26		
Ley Orgánica de Protección de Datos	27		

Edita

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia
Avda. de la Plata, 34 46013 Valencia
Fax: 96 334 87 02
www.comv.es

Teléfonos

96 335 51 10 General-centralita
96 335 51 11 Docencia
96 335 51 12 Informática
96 335 51 13 Prensa y comunicación
96 335 51 14 Contabilidad
96 335 51 15 Servicios jurídicos (agresiones y peritaciones)
96 335 51 17 Reserva de actividades deportivas

Director médico: Rafael Romero
Director contenidos: Javier Matoses
Redactora: Cristina Martín

Diseño y publicidad: Talentum S.L.
Impresión: Giménez Godoy S.A.
Fotografías: ICOMV y colaboradores

Los artículos aquí publicados reflejan la opinión de sus autores; la revista no se responsabiliza necesariamente de los criterios en ella expuestos.

Junta Directiva del Colegio

Presidenta: Mercedes Hurtado Sarrió
Vicepresidente 1º: Pedro Juan Ibor Vidal
Vicepresidente 2º: Luis A. Ortega Gironés
Secretario: Rafael M. Cantó Pastor
Vicesecretario: José Antonio Monrabal Sanz
Tesorero: Joaquín Guerrero Guerola
Consejero 1º: Salvador Morell Cabedo
Consejera 2ª: Regina Josefa Camps Alemany
Consejero 3º: Rafael Torres Collado
Consejero 4º: Francisco Javier López-Trigo Pichó
Consejero 5º: Jesús Gil Pinilla
Consejero 6º: Francisco V. Fornés Úbeda
Consejera 7ª: M^a Teresa Izquierdo Puchol
Consejero 8º: Rafael Romero Doñate
Consejera 9ª: Amparo Quiles Catalá



Carta de la Presidenta Balance del año y retos de futuro

Mercedes Hurtado Sarrío
Presidenta del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia

Han pasado muchos acontecimientos importantes para el sector de la medicina este último año y en estas fechas es conveniente detenerse un poco y reflexionar sobre el modelo del actual Sistema Nacional de Salud y las necesidades reales de la actividad diaria del médico, elementos que en algunos casos entran en colisión con las previsiones planificadas para dotar al sistema de los recursos necesarios.

Los profesionales de la sanidad, y personalizándolo más, nosotros los médicos, hemos realizado un gran esfuerzo para mantener la calidad en los servicios asistenciales y de atención a los pacientes. Sin embargo, es una obviedad que en muchos casos los recursos disponibles tanto humanos como económicos se han visto mermados significativamente por los recortes sufridos estos últimos años en nuestro sector.

Es por ello, que desde el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia hemos impulsado acciones e iniciativas para dotar de ayudas a los compañeros que lo necesitaran para potenciar aspectos tan importantes en la medicina como la formación continuada. En ese sentido, el Colegio ha otorgado cerca de 50.000 euros para ayudar a médicos residentes a realizar rotatorios tanto en hospitales nacionales como en centros sanitarios internacionales. Del mismo modo, se han concedido becas y ayudas a médicos jóvenes para impulsar proyectos de investigación y se ha reconocido la excelencia premiando a la mejor nota MIR 2016 de la provincia.

Los esfuerzos de la corporación no han sido exclusivamente en materia de formación, la lucha contra el intrusismo en nuestra profesión y el preocupante incremento de las agresiones, son dos de los principales caballos de batalla que tenemos como prioridad desde la actual Junta de Gobierno. En ese sentido, y con la preocupación que despiertan estos dos temas en el colectivo, hemos intensificado la lucha contra la suplantación de la condición de médico llevando ante la fiscalía provincial tres investigaciones de presuntos falsos médicos que ponen en peligro la salud de los pacientes y desprestigian la figura del médico. Esta actuación se ha llevado a cabo por la actual comisión de intrusismo, que hace poco cumplió un año de actividad, y de la que nos sentimos orgullosos por la rigurosidad y rapidez en las gestiones de casos.

La otra gran preocupación la conforma las agresiones a compañeros. Desde el Colegio elaboramos anualmente un balance en el que se aprecia en los últimos años un crecimiento del número de agresiones pese habernos sido otorgado la condición de autoridad pública en la Ley Valenciana de Salud promulgada a finales de 2014.

Por ello, esta revista encarta en su parte central un cartel que hemos elaborado advirtiendo a los usuarios de las consecuencias penales que supone la agresión al médico.

Asimismo, instamos a que cualquier compañero/a que haya sido agredido o amenazado tanto de forma verbal como física lo ponga en conocimiento de los servicios jurídicos del Colegio. Es conveniente destacar la importancia de la denuncia por dos motivos fundamentales, por un lado para poder ser ayudados y asistidos por letrados de la corporación en el proceso judicial, y por otro para poder conocer el volumen real de las agresiones en nuestra provincia, ya que sabemos que es mucho mayor que lo que reflejan los estudios pero muchas quedan sin registrar por la escasez de denuncias.

Añadiría a esta reflexión mi voluntad de colaboración con los estamentos políticos para analizar e intervenir activamente en las discusiones sobre legislaciones actuales y futuras que puedan afectar al desarrollo de nuestra profesión, y por ende a los profesionales que la componemos. De ese modo, tratar de buscar consensos y acuerdos beneficiosos para todos fijando al paciente como epicentro de los mismos.

Por último, quiero trasladar mi total disposición para atender a cualquier colegiado que quiera aportar, añadir o reclamar alguna necesidad con el fin de escuchar a todo el colectivo y tratar de tomar las medidas más oportunas y adecuadas para el interés general. Las puertas y ventanas del Colegio están abiertas para ti. Feliz año nuevo!



Entrevista a Antonio Martín Benlloch

Jefe de sección de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Doctor Peset

Un cirujano sin horas especializado en el cáncer de columna

«Lo difícil en mi especialidad -y en la medicina general- es no pasarte ni quedarte corto, tanto en el manejo conservador como en el quirúrgico»

El carácter tranquilo que refleja en su hablar y en su estar el Dr. Antonio Martín Benlloch es una ventaja cuando se trata de abordar un tipo de cirugía, como la del raquis, que requiere tiempo sin ocuparse del reloj. Quizás esta templanza contribuya a la gran habilidad quirúrgica de sus manos. Hablamos de intervenciones que pueden transcurrir durante muchas horas. En el caso de tumores de la columna aún más, pues frente a la cirugía de otros miembros, el componente medular dificulta la intervención y conlleva connotaciones diferentes que requieren mayor planificación, estructuración, dedicación...



Fotografía: Hospital Dr. Peset

El Dr. Martín es el jefe de sección del servicio de cirugía ortopédica y traumatología del Hospital Dr. Peset, unidad que se ocupa de abordar de forma monográfica toda la patología de la columna. Recibe un gran volumen de peticiones de pacientes que requieren mejorar su patología de columna vertebral. La mayor parte se trata de cirugías locales, pero también compleja de rescate, de donde acuden provenientes de toda la Comunidad Valenciana. Además, cuando se trata de pacientes tumorales, las peticiones llegan incluso de fuera de la Comunidad.

Dr. Martín ¿Cuándo comienza el trabajo de esta unidad de patología vertebral del Dr. Peset?

En el año 2003 y la Conselleria de Sanidad nos nombra unidad de referencia para tratar el cáncer de columna en el 2008, gracias a la experiencia que hemos sumado en estos años. Es lógico, que concentremos este tipo de operaciones infrecuentes en un centro sanitario, pues si no fuera así nos tocaría un caso de estos cada dos años y el paciente no se beneficiaría de la práctica acumulada. Tengamos en cuenta que hasta un 70% de los pacientes con neoplasia tienen afectada la columna y que sólo un 5% de estos se operan.



Fotografía: Hospital Dr. Peset

Para hacernos a la idea ¿cuántas operaciones de tumores vertebrales han realizado en 2016?

Unas 12.

Los tumores de espalda son poco frecuentes

Sí como tumor primario, pero están aumentando los secundarios resultado de una metástasis), como consecuencia del aumento de la supervivencia de los pacientes oncológicos gracias a la mejoría de los tratamientos. Lo que permite que el tumor viaje del órgano afectado en su progresión inicial (mama, pulmón...) a la columna vertebral.

¿Podría convertirse esta unidad en referencia nacional?

No lo descartamos, pero depende de múltiples factores. En todo caso, estamos en contacto los especialistas y ahora ya recibimos pacientes de Vigo, Albacete...

Estamos hablando de super-especialización

Sí la medicina actual te acaba centrando en un campo para ser eficaces. En más en lesiones de este tipo en las que de forma rutinaria te encontrarías una cada dos años.

¿No existe el riesgo en estos casos de perder la visión global?

Por supuesto, lo difícil en mi especialidad -y en la medicina general- es no pasarte ni quedarte corto, tanto en el manejo conservador como en el quirúrgico. Y no perder la perspectiva, las situaciones no siempre son lineales. El paciente es uno, es un bloque, no nos viene a trocitos, debemos valorarlo en

conjunto, también su estado anímico.

Un trabajo multidisciplinar

Totalmente, este tipo de paciente exige un manejo multidisciplinar para que el paciente logre los mejores resultados. Colaboramos con oncólogos, especialistas del dolor, neurólogos, anestesiología, enfermería, imagen, rehabilitadores... El trabajo de un servicio debe ser el trabajo de un grupo de gente que debe funcionar como una unidad. El planteamiento sería: "este es el problema de este paciente y nosotros lo vamos a resolver".

¿Esta colaboración estrecha es más fácil en un hospital de tamaño pequeño como el Hospital Dr. Peset?

La verdad es que en un hospital de estas dimensiones "te pierdes menos" porque la situación es de proximidad. Facilita el contacto y la cercanía y favorece la comunicación. No hay distancia entre los profesionales. Y añadiría que también es más fácil por la propia tradición de funcionamiento a lo largo del tiempo. Se trata de un servicio asentado, con gran implicación de los profesionales.

¿Qué otras intervenciones centran el trabajo de esta unidad?

Todas las relacionadas con la patología de columna: lumbalgias, degenerativas, fracturas, cervicales, deformidades del adolescente y del adulto, lesiones traumáticas, revisiones...

¿Cómo ha cambiado el paciente en vuestra especialidad en los últimos años?

Veo cambios sociales que observé hace años en Estados Unidos y que ahora se reflejan aquí. El entorno es más exigente

y menos protector con el paciente, en el sentido de que ahora vienen pacientes con edad que necesitan incorporarse cuanto antes al trabajo, o pacientes que requieren lo antes posible autonomía porque no viven con nadie o pacientes de 50 años que quieren continuar con su actividad de correr... La exigencia por parte del paciente es mucho mayor, porque también ha cambiado nuestro estilo de vida y porque pedimos un mayor estado de bienestar.

¿Cómo ajustar esta creciente demanda de resultados?

Para mí es fundamental la implicación del paciente en todo el proceso. Lo primero es hacer conocer al paciente de su situación y que entienda en qué punto está. Lo siguiente es informarle de las medidas que él puede adoptar para mejorar (cambio de costumbres, actividad física...), así como valorar en qué punto anímico se encuentra. Conocida la fase en qué se encuentra y las opciones de que dispone y los pros y contras, buscar ambos -médico y paciente- la mejor forma para mejorar su calidad de vida y que no se produzca insatisfacción.

¿Por qué se decidió por la medicina y por esta especialidad?

La medicina siempre me gustó y el contexto me fue llevando hacia este campo. La primera oportunidad de realizar prácticas surgió con Cayetano Espinosa, como se dedicaba a tumores y traumatología, me fui introduciendo, descubrí que la actuación en fase aguda puede ser muy resolutive, lo que me resultó muy atractivo. Después como alumno de la cátedra del profesor Gomar Guarner, contacto con Manuel Laguía (a cargo

“Los grupos de trabajo necesitan continuidad en el tiempo”

- La evolución de la medicina obliga a que actualmente se trabaje en unidades y es necesario que éstas permanezcan en el tiempo. El trabajo en equipo que ha logrado un servicio no pueden depender de una persona o un momento concreto porque la puesta en marcha de un grupo de trabajo específico es muy complicada y lleva tiempo que se asiente en el tiempo, que sus componentes se formen adecuadamente, exista el suficiente rodaje, se alcance un volumen de casuística... Por eso me gustaría insistir en la importancia vital de que los grupos de trabajo tengan continuidad y no finalicen con la vida laboral de las personas.

de la columna). De ahí me formo con una referencia a nivel nacional como José Lusi Bas. En el Clínico estuve con Gomar Sancho, en mi formación estadounidense con David Bradford y al principio del Dr. Peset con el jefe de servicio, el Dr. Joaquín Fenolosa.

¿Cuáles son sus aficiones?

Me gusta leer novelas de cualquier tipo y especialmente las históricas. Y aunque ya no lo practico -jugué en Les Abelles- me sigue gustando el rugby.

Los falsos mitos sobre la patología de la columna

- La afirmación “operarse es lo último”, porque no siempre es así. Cuando fracasa el manejo conservador, o el dolor es continuo, o el contexto del paciente lo requiere... no hay que esperarse para intervenir.
- “Si tienes dolor de espalda no hay que hacer deporte”. En el caso de las deformidades del adolescente (escoliosis, cifosis...) ya no hacemos papelitos para que no realicen educación física. Un niño con una deformidad en la espalda es un niño normal. En muchos casos puede quitarse el aparato para realizar actividad con los demás, y después volver a ponérselo, simplemente con que cumpla el volumen de horas necesario para corregir su problema.

En estos casos, y más por la edad de los pacientes, es muy importante el contexto. Hablar con los chavales y sus padres, conocer qué les angustia, explicarles el porqué de los tratamientos... No queremos que se sientan bichos raros. En este sentido, funcionan muy bien las consultas mensuales monográficas que en el hospital realizamos con ellos.

- “Para el dolor de espalda... lo mejor es permanecer tumbado en la cama”. Normalmente es preferible un ejercicio suave que el sedentarismo.
- “Si te duele la espalda tu deporte es la natación y el pilates”. No es taxativo, porque el buen ejercicio es el que te motiva y el que realizas de verdad. Puede ser baile, puede ser andar... habrá que hablarlo en cada caso particular con el paciente y adecuarlo a su caso, edad, situación física...



Renovación completa de las instalaciones deportivas

El azul viste las nuevas pistas de tenis y pádel del ICOMV

El Colegio, tras un periodo de obras, ha completado la renovación de las instalaciones deportivas de su sede colegial correspondientes al entorno de la piscina, las dos pistas de tenis, la pista de pádel y -en proceso- el gimnasio.

El cambio más destacado corresponde al pádel, donde se ha instalado una nueva pista panorámica, similar a las que se utiliza en competiciones internacionales de este deporte, en las que la moqueta de color azul permite una mejor visión de la bola por el contraste de colores. Asimismo, las paredes de cristal aseguran una experiencia mejor de juego por la perspectiva de visión de los jugadores.

Las pistas de tenis también se han remodelado con la instalación de vallas metálicas más amplias y la eliminación de la vegetación de los alrededores que en algunos casos provocaba desprendimiento de ramas y hojas sobre la superficie de juego. Además, con el mismo acabado azul siguiendo el mismo criterio que en la pista de pádel para ofrecer mejor contraste con el color de las bolas. Esta pintura es especial ya que repele el agua con mayor rapidez que otras normales para tratar de garantizar la disponibilidad de juego pese a las inclemencias meteorológicas.

Respecto al gimnasio colegial se está remodelando y mejorando todas las máquinas divididas en las dos zonas de las que dispone el gimnasio. El área de ejercicios cardiovasculares con las máquinas de correr y elíptica y en la zona de musculación con nuevos bancos y material para poder ejercitar todas las zonas musculares.



En el área de las piscina, se ha instalado un banco a lo largo de toda la pared que linda con las pistas de tenis para ofrecer un mejor confort a los colegiados durante su visita a esta zona. Mientras que los muros que circundan la piscina lucen una nueva decoración que

incluye el logo del Colegio y unos simpáticos animales marinos elaborados mediante la técnica del "trencadís". También se ha instalado una puerta de acceso a la piscina para restringir posibles accidentes sobretodo de menores que puedan estar jugando por los alrededores.



¿Cómo reservo las pistas de tenis y pádel?

Es suficiente a través de una llamada telefónica al 963355110 en horario de 8'00 a 20'00 horas. El horario de pistas es de 8'30 a 21'30 horas.

Advertir que su reserva puede realizarse a partir de una semana anterior al propio día de la partida.



Carmen Leal fue la primera catedrática de psiquiatría de España

La Dra. Carmen Leal distinguida con el premio ‘Certamen Médico’ en reconocimiento a toda su trayectoria profesional



El alcalde de Valencia, Joan Ribó, entregó el premio ‘Certamen Médico’ a la psiquiatra valenciana, Dra. Carmen Leal Cercós, en reconocimiento a toda su trayectoria profesional dedicada a la medicina valenciana. Esta distinción, que cumple su décima edición, está promovida por la Fundación del Ilustre Colegio de Médicos de Valencia (ICOMV) y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Valencia.

Tras leer el acta del jurado, el alcalde de Valencia, Joan Ribó, junto a la presidenta de la Fundación del ICOMV, Mercedes Hurtado, le hicieron entrega del diploma que le acredita como premiada, agradeciendo el esfuerzo y dedicación de la doctora Carmen Leal en nombre de todos los valencianos.

Durante su intervención la presidenta del Colegio de Médicos y de la Fundación, Dra. Mercedes Hurtado, destacó la relevancia la figu-

ra de Carmen Leal para las mujeres en el ámbito de la medicina.

“Carmen has roto muchos techos de cristal, abriendo caminos en momentos complicados. Nada te detuvo, fuiste la primera catedrática de psiquiatría en España, has sido decana de dos facultades de medicina, jefa de servicio en un hospital de referencia y te has ganado a pulso el puesto de secretaria general en la Real Academia de Medicina CV, en nombre de todas, pero también de todos, muchas gracias” ha señalado Hurtado en su discurso.

Asimismo, el alcalde de la ciudad cerró este homenaje poniendo en valor los méritos académicos y docentes además de su importante aportación al ámbito de la investigación en el área de la psiquiatría. Del mismo modo, Ribó resaltó que todas estas aportaciones en las diferentes ramas de la medicina de la Dra. Leal las ha compaginado con su actividad asistencial con sus pacientes a lo largo de su carrera.

CARMEN LEAL

Una mujer que peldaño a peldaño ha conquistado grandes metas en todos los ámbitos de la medicina



Primera Catedrática de psiquiatría en España, única mujer decana de la Facultad de Medicina de Valencia, Académica de número de la RAMCV. Dentro de la psiquiatría española ha sido presidenta de las sociedades científicas: SEPB, de la SEP y de la FEPSM

La Dra. Carmen Leal realizó un discurso cercano y actual, con agradecimientos a su familia y profesores, donde reflejó valores que han impregnado su trayectoria: como la importancia del trabajo en equipo, la necesidad de dar el relevo a los jóvenes, el vínculo entre la docencia y la asistencia o la importancia de mantenerse activo tras la jubilación. Y cerró con un mensaje reivindicativo.

Destacamos a través de sus citas algunos de estos valores:

1. "Tuve la inmensa suerte de que ninguno de mis maestros y jefes (Alberca, Barcia, Rojo) fueran misóginos". Aunque sí relató una anécdota relacionada con el género: "cuando las viejas oposiciones a Cátedra (aquellas en que había que contar con mayoría de votos y sin vetos) el presidente del Tribunal, un viejo catedrático de Madrid, le preguntó a López-Ibor ¿qué van a decir de nosotros si votamos a Carmen que es una chica?; se conformó con la respuesta por suerte".

2. "Siempre he apostado por los jóvenes porque he creído que nadie debe temer que los que vienen detrás le hagan sombra, sino todo lo contrario rodearse de colaboradores que la proyecten. Un famoso cirujano inglés decía "si los que me siguen no son mejores que yo es porque he fallado". En los últimos veinte años y gracias al empuje de esos "jóvenes" (Sanjuan, Tabarés, Aguilar, Gonzalez etc), dotados de un alto nivel científico y entusiasmo hemos podido

participar en redes de investigación muy reconocidas".

Y sus reivindicaciones:

1. "La primera: sobre el futuro de las mujeres; durante años en algunos ámbitos he tenido "complejo de única", pero eso no es un orgullo para mí sino que traduce un problema, el ahora llamado "techo de cristal" que hace que haya menos mujeres en los puestos superiores, a veces incluso porque para muchas ha funcionado una suerte de autocensura y miedo a no disponer de un entorno familiar y social que permita la compatibilidad de tareas (...). Hay que empezar en las raíces, igualdad real de oportunidades, las mujeres ni discriminadas, ni preferidas, y yo añadiría ni sobreprotegidas (otro modo de discriminar)".

2. "La segunda: sobre el futuro de la salud mental y la asistencia a los trastornos mentales que me siguen preocupando. Son muchas las estrategias elaboradas minuciosamente para ello, pero no hemos alcanzado la implementación imprescindible, y no hablamos de enfermedades raras, sino de patologías de elevada prevalencia, con una fuerte carga personal, familiar y social. Es preciso fomentar la investigación que ahonde en las causas y en las terapéuticas más adecuadas".

El certamen médico de la fundación del ICOMV cumple una década premiando a médicos ilustres



Para la Fundación del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia esta edición es especial por varios motivos. Además de cumplirse el décimo aniversario de este reconocimiento a los médicos valencianos, es la primera ocasión que se reconoce la trayectoria de una médica valenciana.

Así lo resaltó durante su discurso la presidenta del ICOMV, Mercedes Hurtado: “ Es especial porque este certamen alcanza diez años de continuidad y permanencia en el tiempo, nada menos que una década destacando a insignes figuras que han entregado su vida a la medicina valenciana.

Es satisfactoria porque es la primera vez que el premio se otorga a un especialista en psiquiatría, un campo considerado durante años como la cenicienta de la medicina. Lo que resultaba un auténtico oprobio siendo Valencia -y por extensión España- reconocida internacionalmente como la cuna de la psiquiatría.

Somos herederos del mercedario Joan Gilabert Jofré, el primero que luchó para que los locos fueran atendidos como enfermos. Su influencia se refleja en la fundación del Hospital de “Ignoscents, Folls e Ortas” en el siglo XV, el primer manicomio de Europa y, por tanto, el inicio de la asistencia médica a los enfermos mentales como así consta ya en las “Décadas” de Escolano.

Y, en tercer lugar, esta décima edición del certamen es especial, porque por primera vez se reconoce el trabajo médico de una mujer. En concreto, de la Dra. Carmen Leal Cercós. Lo que no dudamos que en el futuro dejará de ser una excepción y se normalizará, pues actualmente el colectivo médico valenciano está formado por más mujeres que hombres”.

Los diez médicos valencianos reconocidos con este galardón

- 2006: Vicente López Merino
- 2007: Juan Esplugues Requena
- 2008: Antonio Cantó Armengod
- 2009: José Antonio de Velasco Rami
- 2010: Antonio Llombart Bosch
- 2011: Benjamín Narbona Arnau
- 2012: Justo Aznar Lucea
- 2013: José Luis Menezo
- 2014: José Mir Pallardó
- 2016: Carmen Leal Cercós

EL SEGURO que cubre a
TODOS tu colectivo
y familiares

**¡El mejor
seguro
de salud!**



La Correduría Sanitaria nº 1 en España

Cuadro médico + dental

LOS MEJORES PROFESIONALES A TU SERVICIO

Sin copagos

NO PAGAS MÁS POR ACUDIR AL MÉDICO

Sin carencias,

TODOS LOS SERVICIOS DESDE EL PRIMER DÍA

Excepto parto 10 meses

***Desde 36€/mes HASTA LOS 54 AÑOS**

*consulte condiciones para las diferentes ofertas y compañías
aseguradoras con las que operamos

Tel: 96 389 04 83

medicosvalencia@unitecoprofesional.es

**UNITECO
PROFESIONAL**
CORREDURÍA DE SEGUROS

www.unitecoprofesional.es

 unitecoprofesional  @UnitecoPro

El Colegio consolida con su cuarta edición su apuesta por la cooperación y acción social sanitaria

La participación de doscientos médicos cooperantes y voluntarios valencianos en la cuarta edición de las jornadas de cooperación y acción social sanitaria del ICOMV consolidan el papel protagonista del Colegio de Médicos para congregar en su sede a los distintos actores del amplio mundo de la labor humanitaria.

Como resaltaba el responsable de cooperación de la Corporación, Jesús Gil Pinilla: “destacamos la presencia tanto de la Conselleria de Transparencia, Participación, Responsabilidad Social y Cooperación, como de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública. También de múltiples ONGD’s tanto en ponencias como en la exposición”.



MESA INAUGURAL

La inauguración contó con la presencia del presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Dr. Juan José Rodríguez Sendín; la presidenta del Colegio de Médicos de Valencia, Dra. Mercedes Hurtado; el director general de cooperación, Federico Buyolo; la delegada de misiones de Cruz Roja, Dra. Marta Trayner y el responsable de cooperación del ICOMV, Dr. Gil Pinilla.

EXPERIENCIAS EN PRIMERA PERSONA

La delegada de misiones de Cruz Roja, Dra. Marta Trainer, con su conferencia inaugural, expuso la realidad de la atención médica en la crisis humanitaria en el Mediterráneo, insistiendo en la necesidad de ayuda tanto de medios como de recursos económicos para atenuar la tragedia diaria que se produce con el hundimiento de embarcaciones. “Es una crisis prolongada y cronicada que precisa acciones contundentes del ámbito político. Respecto a la atención prestada por los profesionales sanitarios es similar a la de un centro de salud, con especial incidencia en patologías crónicas descompensadas, traumatismos y problemas de salud mental en relación al estrés al que están sometidos estas personas”.

Por su parte, gracias a la intervención de diversos compañeros pudimos conocer la labor que se realiza en ONGD’s. Como la Dra. Yolanda Silla de Casa Caridad, quien expuso el trabajo en el campo de la salud que se realiza con personas sin techo cuando enferman y no tienen un hogar donde recuperarse y ser cuidados. También el Dr. Juan Casanova, de Surg for All, desde donde se forma a médicos y otros profesionales sanitarios y se apoya a proyectos quirúrgicos en Guatemala y Camerún que no podrían ser satisfechos de otro modo, con el objetivo futuro de dar continuidad y de ampliar a otras especialidades.

A través del Dr. José Luis Zaragosí pudimos conocer la obra educativa, de desarrollo local y sanitaria de Amigos del Padre Vicente Berenguer en Mozambique, tercer país en índice de pobreza.

LA PROBLEMÁTICA DE LOS REFUGIADOS

Mercedes Ena, del CEAR de Cullera, abordó el problema actual

de los refugiados, donde tanto queda por hacer en su acogida e integración. Un trabajo inmenso y encomiable por su labor de coordinación con otras ONGDs y con las autoridades para integrar y cubrir las necesidades en materia de salud, educativa, hogar... de estas personas. La especialista hacía hincapié en la necesidad de potenciar la mediación intercultural para facilitar una correcta atención en materia de salud dentro de nuestro sistema público de salud.



EL PAPEL ACTUAL DE LAS ONGD'S

La conferencia "Agentes e instrumentos de Cooperación, las ONGDs" a cargo de Roger Navarro Domenichelli, jefe del Servicio de Análisis, Estudios, Promoción y Seguimiento de la Dirección General de Cooperación y Solidaridad de la Generalitat Valenciana hizo énfasis en la agenda 2030, en la que se marcan 17 objetivos con 169 metas de carácter integrado e indivisible que abarcan las esferas económica, social y ambiental. "Las ONGDs siguen siendo las protagonistas en la cooperación, se deben crear sinergias entre las mismas y evitar la "proyectitis y la atomización". Respecto a las empresas, la Responsabilidad Social es un factor decisivo de cara al futuro del desarrollo sostenible."

LA SEGURIDAD DEL COOPERANTE

Yolanda López, representante de la OMC en este campo, incidía en la importancia de la seguridad del cooperante, que debe iniciarse con la propia preparación del viaje. Como explicaba, La FCOMCI dispone de una cartera de servicios que incluye ofertas y demandas para proyectos de Cooperación Internacional, a la hora de elegir la misión que más se adapta al perfil del médico cooperante. Aspectos legales como los certificados de idoneidad y seguros de viaje. También existe un registro nacional de médicos cooperantes. Para tratar de ajustar la oferta y la demanda de necesidades de personal médico.

Asimismo, Angelo Pirola, coordinador logístico y de seguridad de Médicos del Mundo, concretaba las claves de la seguridad en el terreno. Lo primero conocer bien la misión encomendada y formarse para ello, teniendo en cuenta que la seguridad tiene un aspecto individual y otro colectivo inherente a la organización de la ONGd. De hecho, los accidentes de tráfico son la causa número uno de accidentes para las labores humanitarias. La fórmula de la seguridad en el terreno sería riesgos = amenazas x vulnerabilidad.

LOS PERMISOS LABORALES PARA COOPERACIÓN

Por parte de la Conselleria de Sanidad, contamos con la intervención de Carlos Fluixá, subdirector de planificación y organización asistencial, quien informó sobre la situación actual de los permisos para la Cooperación Internacional en el momento actual y el proyecto de nuevo decreto al efecto para el personal que depende de la Conselleria de Sanidad, adaptándolo a la nueva ley del voluntariado. Fundamentalmente estriba en la ampliación del periodo de hasta seis meses para crisis humanitarias prolongadas (de 0 a tres meses retribuido parcialmente y a partir de tres meses y hasta seis sin retribución). A partir de los seis meses se pasaría a una situación de servicios especiales. También contempla aspectos como el cómputo a efectos de carrera profesional y trienios o no ser sancionado en las bolsas de empleo temporal cuando no se puede atender una oferta de trabajo por estar desarrollando labor humanitaria.



CORO

La emocionante y colorida actuación del Coro Arise Africa woman Choir de Villa Teresita cerró las jornadas

“Los pediatras debemos conocer las leyes que afectan a los derechos del niño en el ámbito sanitario”



Fotografía: Ajay Hirani Photography UNICEF FUENLABRADA

La primera conferencia del ciclo “Los jueves del Colegio” se dedicó a “Los derechos del niño en nuestro sistema de salud” con una participación conjunta de UNICEF, la Sociedad Valenciana de Pediatría (SVP) y el Colegio de Médicos. La jornada manifestó la situación de especial vulnerabilidad en la que se encuentran los niños en nuestro sistema de salud, y la necesidad de promover, proteger y defender los derechos de la infancia en el ámbito sanitario.

Los expertos establecieron las siguientes conclusiones:

1. La infancia es una época de mayor vulnerabilidad. De ahí la existencia de una legislación que protege a nuestros niños de manera especial.
2. Los pediatras debemos conocer las leyes que afectan a los derechos de los niños en el ámbito sanitario.
3. En segundo lugar, debemos estar concienciados de que su aplicación, aunque es obligatoria, supone un plus de dedicación.
4. Hemos de partir del concepto del menor como sujeto de derechos, y que todas nuestras actuaciones van a girar en torno a él, no de la familia, ni por supuesto, del personal sanitario.
5. El cumplimiento de los derechos de la infancia es imperativo en tiempo presente. No hay que esperar que el tiempo solucione los problemas.
6. Cada sanitario ha de tener un conocimiento exhaustivo de los recursos con que cuenta, tanto sanitarios como no sanitarios, y contribuir a crear una coordinación eficiente en ambos.

7. El acompañamiento y los esfuerzos de no separación de padres e hijos a lo largo del sistema sanitario es el primer aspecto al que hemos de ser sensibles.
8. Todos los esfuerzos que dediquemos a la promoción de la lactancia materna y de hábitos saludables tendrán una repercusión positiva a corto y largo plazo.
9. La pobreza, como causa última de muchos problemas sanitarios, debe ser abordada por otras instancias, pero los pediatras podemos detectarla y apoyar todas las iniciativas de trabajo social con que contemos.
10. La educación es básica para el desarrollo integral de la infancia. No hemos de obviar nuestro potencial de trabajo en las escuelas, tanto a nivel de ayuda para resolución de problemas, como enfocando la educación dentro de una estrategia de futuro para niños.
11. Áreas de mejora en atención primaria serían la creación de mediadores culturales, servicios de traducción, y formación del personal en aspectos psicosociales y legales.
12. En atención especializada se debieran valorar mejoras estructurales y organizativas que permitieran un acompañamiento continuo de los progenitores, y manejo clínico que evitara una medicalización excesiva.



**DESARROLLO Y
DISEÑO WEB**

desde 800€



SOLO POR SER COLEGIADO
BENEFICIASTE DE UN 20%
DE DESCUENTO

**GESTIÓN DE
REDES SOCIALES**

desde 150€/mes

José Viña Giner (1920 – 2001)

Catedrático de Bioquímica y Fisiología, decano de la Facultad de Medicina de Valencia en dos periodos distintos (1973-76) y (1983-86), académico de número de la RAMCV y responsable de la modernización de los laboratorios de Bioquímica y Fisiología de la Facultad de Medicina. Una revista más el Dr. Rafael Romero nos acerca a figuras relevantes de la medicina valenciana a través de su artículo



José Viña Giner, nació en Almacera (Valencia) el 17 de noviembre de 1920. Cursó sus estudios de bachiller en el Instituto Luis Vives de Valencia. Se licenció en la Facultad de Medicina de Valencia en 1.948. Se doctoró en la Universidad Central de Madrid, donde leyó y defendió su tesis en el año 1951.

Su formación en medicina experimental la realizó bajo la supervisión de su maestro el profesor García-Blanco y su formación clínica con su otro maestro el profesor Miguel Carmena, en el antiguo Hospital de la calle Guillén de Castro.

Amplió sus estudios en el extranjero, en Ginebra con el profesor Martín y en París con el profesor Bu Hoy.

Casado con D^a María del Carmen Ribes Pérez en 1.951, tuvo dos hijos, Juan Viña, catedrático de Bioquímica y Biología molecular y José Viña catedrático de Fisiología, ambos en la Facultad de Medicina de Valencia.

Destacó por su labor de modernización de los laboratorios de Bioquímica y Fisiología de la Facultad de Medicina con la mejor tecnología del momento

En 1961 obtiene por oposición la Cátedra de Bioquímica y fisiología de la Facultad de Medicina de Cádiz, donde estuvo un año, pasando posteriormente a la Facultad de Medicina de Sevilla (1962-1969) hasta regresar a su tierra natal, donde ejerció como catedrático hasta su jubilación en 1987.

En Valencia fue decano de la Facultad de Medicina por elección del claustro de la Facultad, durante dos periodos bien distintos, 1.973 – 1.976 con la caída del régimen anterior y 1.983 –1.986 en plena democracia. También fue Vicerrector de la Universidad de Valencia entre 1977 – 1979. Ingresó como académico de número en la Real Academia de Medicina de Valencia en 1.976.

El profesor Viña fue autor de publicaciones sobre Fisiología Especial, Química Fisiológica, Metabolismo Cardíaco, así como numerosos artículos científicos en revistas nacionales e internacionales, ponencias y congresos. Como Director de tesinas de licenciatura y tesis doctorales, más de 15. Entre sus numerosos discípulos, nueve de ellos fueron catedráticos en diferentes universidades.



En 1.969, se le concedió el Premio “Cerde Reig” de investigación. Su interés investigador se centró en los mecanismos bioquímicos de la isquemia miocárdica y en diferentes aspectos de la regulación metabólica.

Cabe destacar su labor de modernización de los laboratorios de Bioquímica y Fisiología de la Facultad de Medicina con la mejor tecnología del momento, lo que permitió tener a disposición de los interesados en la experimentación biomédica, tanto básica como clínica, de un laboratorio bien equipado.

Del profesor Viña reseñan sus discípulos que les enseñó el interés por la observación experimental, aplicando el espíritu crítico, y también por la observación tolerante y generosa de la conducta humana. Asimismo, les educó en la importancia de las relaciones científicas interdisciplinarias tanto a nivel nacional como internacional, prueba de ello es que más de diez discípulos continuaron su formación en grandes centros de investigación en E.E.U.U. y Europa.

Por último, los que le conocimos, recordamos su inteligencia, independencia de juicio, sentido común, sentido del humor, socarronería y valentía.

El director de la revista Valencia Médica quiere agradecer a los familiares del Dr. José Viña su colaboración y aportaciones para la redacción de este artículo biográfico como homenaje a su dedicación y aportación a la medicina valenciana.

Dr. Rafael Romero Doñate (Director médico revista Valencia Médica).



Se cumple un año desde que comenzara la andadura de la Comisión Contra el Intrusismo Médico y Defensa de la Salud formada por agentes del Colegio de Médicos, la Asociación Valenciana de Consumidores (AVACU) y la propia Fiscalía. Tras un año de funcionamiento, sus protagonistas hacen balance del trabajo desarrollado. El presidente de la citada Comisión, Dr. Rafael Torres; el asesor jurídico del ICOMV, Guillermo Yago; y la abogada por parte de AVACU, Ana Moner responden nuestras dudas.

Rafael Torres, presidente de la Comisión de Intrusismo y Guillermo Yago, responsable jurídico de la misma

¿Cuál es el objetivo de esta Comisión?

Cumplir con uno de los fines esenciales del Colegio: colaborar con los poderes públicos en la protección de la salud y la mejor y más eficiente asistencia a la población valenciana.

Por experiencias anteriores, conocíamos las dificultades de llevar a término este objetivo y, por este motivo, para lograr objetivos el Colegio integró en su Comisión contra el Intrusismo Médico -además de la propia Corporación- a la Fiscalía y a la Asociación Valenciana de Consumidores (AVACU). En definitiva, sumábamos la participación ciudadana. "Una forma de cerrar el círculo"

¿Podemos afirmar que el Colegio con esta Comisión vela tanto por el propio colectivo médico como por la población a la que asiste?

Absolutamente porque es bidireccional, se ocupa tanto de proteger a los profesionales como a los pacientes valencianos. Cumplimos con nuestro deber de vigilar el ejercicio de la profesión, facilitando

El Colegio de Médicos presenta a Fiscalía tres posibles casos de intrusismo profesional

Los médicos, los consumidores y la Fiscalía cumplen un año luchando juntos contra el intrusismo médico.

el cumplimiento de todo tipo de disposiciones legales que afecten a la misma, así como de cumplir los principios deontológicos y ético-sociales de la profesión médica, su dignidad y su prestigio. Y paralelamente, nos ocupamos de la correcta prestación de servicio a los ciudadanos en el marco de la profesión médica.

¿Cómo se desarrolla el funcionamiento de esta Comisión?

La Junta directiva delegó esta comisión -denominada de intrusismo y defensa de la salud-, a un grupo de profesionales dirigidos por el Dr. Rafael Torres como su presidente, quienes se reúnen periódicamente y estudian cada uno de los casos presentados.

Los casos presentados pueden provenir de AVACU o del propio Colegio.

Actualmente desde la Comisión establecemos una diferencia entre casos de intrusismo ajenos a la profesión médica y publicidad engañosa.

Concluida esta fase, se remite a la Junta directiva, para su aná-



lisis y aprobación y -si se considera- su envío a la Fiscalía con el máximo de pruebas posibles, facilitándoles de este modo el trabajo.

Por otra parte, esta Comisión emite informes a petición de la Permanente del Colegio de Médicos sobre posibles casos de intrusismo.

¿Quién puede dirigirse a esta comisión?

Tanto los propios colegiados, como cualquier usuario valenciano, por dos vías: a través del propio Colegio o dirigiéndose a AVACU, asociación que participa con nosotros.

¿Qué pasos emprende esta comisión cuando detecta un caso de intrusismo?

Una vez recibido en la Comisión, se estudia y en la medida que concluye que efectivamente se trata de un caso de intrusismo médico, recopilamos toda la información necesaria para sustentar que los servicios jurídicos del ICOMV y de AVACU emitan un informe sobre los casos. En el caso de resultar positivos, se elevan al Pleno del Colegio, y si existe conformidad se trasladan a la Fiscalía de Valencia.

«Hay que destacar que una vez recibida la información por cualquiera de estas vías, somos pioneros a nivel nacional respecto a que es el propio Colegio el que se persona ante la fiscalía, evitando que el denunciante tenga que acudir de forma particular. Es el Colegio el que asume todo el tiempo y recursos que implica»

En este sentido, desde la Comisión agradecemos que este Colegio haya puesto a nuestra disposición los recursos necesarios para llevar a cabo estas diligencias.

¿Qué casos han gestionado durante su año de funcionamiento?

A cierre de 2016, se han conseguido elevar a la fiscalía tres casos, muy bien fundamentados, y esperamos un resultado satisfactorio, tanto por el propio hecho, como su propia repercusión mediática que supondrá una mayor divulgación de la labor de esta Comisión.

¿Cuáles son las principales dificultades a la hora de detectar un caso de intrusismo?

Varias. Nos encontramos que es difícil reunir la información necesaria para poder tipificar un acto como intrusismo médico. Asimismo, somos conscientes de la dificultad que actualmente existe entre diferenciar el propio intrusismo médico y la publicidad engañosa.

¿Existe más intrusismo en el colectivo médico que en otros?

No somos la única profesión que sufre esta lacra, pero hay que tener en cuenta que en la praxis médica las repercusiones médicas son muy relevantes (retraso del diagnóstico y tratamiento). Por eso los médicos tenemos una máxima: "con la salud no se juega".

Si algún valenciano es conocedor o sospecha de que algún profesional está invadiendo ámbitos de actuación que no le son propios ¿cómo debe proceder?

Recomendamos como primer paso, confirmar que la persona denunciada no está colegiada ni en Valencia ni en otra provincia. Esta comprobación puede realizarse directamente a través del departamento administrativo del Colegio mediante una sencilla llamada telefónica (96 335 51 10).

¿Cuál es la normativa vigente aplicable en el caso de que se detecte intrusismo profesional?

A día de hoy el delito de intrusismo está tipificado en el artículo 403 del Código Penal, con penas que suponen una multa desde seis meses de suspensión hasta 2 años de prisión para los casos más graves.

¿Con qué armas cuenta el Colegio para combatir el intrusismo?

Con todos los recursos jurídicos, humanos y económicos que la Comisión de Intrusismo y Defensa de la Salud necesita para su normal funcionamiento, puesto que para la Junta de Gobierno representa uno de sus pilares básicos.

¿Cuáles son los objetivos para 2017?

Teniendo en cuenta que en el primer año de funcionamiento ha supuesto su puesta en marcha -con todas las peculiaridades comentadas de participación de la ciudadanía, consumidores y fiscalía-, el fin en 2017 es desarrollar profundamente esta labor de una forma eficaz y eficiente con lo que nos acercaremos al objetivo final: erradicar el intrusismo médico en Valencia. A este proyecto se están sumando iniciativas nacionales, como la de la Organización Médica Colegial que se ha propuesto crear una Comisión en este sentido.

Ana Moner, abogada de AVACU

¿Qué aporta el hecho de que la Asociación Valenciana de Consumidores forme parte de la Comisión contra el intrusismo médico?

Desde AVACU aportamos el punto de vista del usuario, paciente y afectado directo del intrusismo, así como la legislación específica que lo protege. Es decir, principalmente trasladamos los problemas y consecuencias con las que el ciudadano de a pie se encuentra cada día, al mismo tiempo que ayudamos a concienciar sobre la necesidad de denunciar este tipo de casos.

¿Qué consejos se facilitan desde AVACU a los consumidores cuando detecta casos de intrusismo profesional?

Lo primero y principal es que denuncien, que no se limiten a irse y no volver a acudir, porque en ese caso siguen haciendo lo mismo y perjudicando a otros ciudadanos. Por otro lado, AVACU siempre ha pensado en que lo más importante para un ciudadano es la formación e información, de ahí que realicemos actuaciones en este sentido. Incluso dentro de este convenio con el Colegio nos hemos marcado unos protocolos de actuación para agilizar y potenciar la transparencia de este tipo de denuncias.

¿Cuál es la experiencia de AVACU en intrusismo profesional tanto médico como en otros campos? ¿existen diferencias?

Para nosotros no existen diferencias cuando se trata de intrusismo, aunque las consecuencias para los consumidores no son las mismas cuando hablamos de intrusismo en el ámbito de la salud que de cualquier otro tipo. Cualquier caso que podamos probar de intrusismo profesional, lo denunciamos, pero necesitamos la colaboración por una parte de los ciudadanos y también de los colectivos profesionales que actúan bajo la legalidad.

¿Cómo está resultando la experiencia tras un año de funcionamiento de esta Comisión?

Estamos muy contentos y valoramos muy positivamente nuestra integración en esta Comisión, aunque nosotros sólo llevamos unos meses. El hecho de que esta Comisión esté creada desde el Colegio de Médicos, y principalmente para proteger a sus colegiados y la profesionalidad de los mismos, no es óbice para que nosotros creamos que sirve, principalmente, para la defensa de los ciudadanos y de que estamos haciendo algo positivo por ellos.

Los miembros que la integramos estamos muy concienciados en



el tema, nos lo tomamos con mucho interés y luchamos todo lo que podemos con las pocas herramientas de que disponemos. No obstante, tenemos ideas de futuro y ganas de enfrentarnos a estos retos en beneficio de los consumidores y usuarios.

¿Cuáles son los objetivos para 2017?

Por supuesto, el último fin siempre es erradicar la intrusión. Entendemos que es un objetivo muy ambicioso y que siempre pueden aparecer nuevas personas que intenten engañar, por lo que, para el 2017 lo que nos gustaría es que la Comisión mantenga su actividad y que pueda tener más medios para difundir los mensajes y conseguir intervenir en más casos.

Hay que tener en cuenta que una de las principales herramientas es la investigación y no todo acaba en los Tribunales. Lo importante es esa investigación, porque eso demuestra el interés y da transparencia. Entendemos que lo que gusta a los medios y a los colegiados, ciudadanos, ... es oír que se han iniciado procedimientos judiciales, incluso que se ha condenado a algunas personas. Pero para nosotros lo importante es saber que no existe intrusión porque se ha investigado y ese riesgo ha desaparecido. Siempre habrá que investigar casos, principalmente porque no exista suficiente información o transparencia, pero si una vez investigado no existe el riesgo para el ciudadano y acabamos archivando un expediente, es mejor que el hecho de que sí exista intrusión porque eso supone un riesgo real.

UNO MÁS UNO, SOCIO A SOCIO:
tu ayuda marca la diferencia

1 Socio

+

1 Socio

más agua

más vacunas

más alimento

más protección

más salud

HAZTE SOCIO

www.unicef.es/haiti-hazte-socio | 902 31 41 31



M^a del Mar Contell Giner

«En Irlanda el sistema de de salud se sustenta en la atención primaria que está dotada de muchos recursos»

Conocemos las similitudes y diferencias entre el sistema sanitario irlandés y el español, entre el tipo de pacientes y el coste de los estudios de medicina a través de la mirada de M^a del Mar Contell Giner, una médica de familia que -desde agosto de 2016- desarrolla su trabajo en este país, decidida a profundizar en otra forma de entender la atención primaria, donde considera se le otorga mayor reconocimiento y medios.

¿Qué promoción médica eres?

Finalicé medicina en la Universidad de Valencia en junio del 2011, aunque mi promoción era la del 2009. Al poco de empezar la carrera a mi padre le diagnosticaron Linfoma Hodgkin, estuvo bajo diversos tratamientos hasta que falleció en 2008. Durante esos dos años yo paralicé prácticamente mis estudios para poder cuidar de él.

¿ Por qué tomaste la decisión de irte fuera?

Nuestra formación como médicos de familia en España es excelente, sin embargo, la realidad del trabajo diario es bien distinta. Por desgracia al final nos dedicamos casi exclusivamente a firmar recetas, realizar bajas y remitir a otros especialistas. Por el contrario, el sistema de atención primaria (AP) en casi todos los países europeos es bien distinto, está totalmente centralizado en la AP, a la cual se le da la importancia y reconocimiento que se merece.

Tras acabar la residencia tuve la sensación de que si me quedaba en Valencia me iba a “estancar” profesionalmente bastante rápido. No quería “desaprovechar” la buena formación y el conocimiento aprendido durante cuatro años. Las oportunidades de trabajo que existen en cualquier lugar de Europa son excelentes, sobre todo respecto a la formación post-grado. No estaba dispuesta a perder esa oportunidad.

¿Cuánto tiempo llevas allí?

Llegué a principios de agosto a Irlanda y empecé a trabajar inmediatamente el día 15 de Agosto del 2016.

«Estudiar Medicina en Irlanda te puede costar entre 40000 y 53000 € anuales, según la universidad que elijas»

¿Cómo está resultando la experiencia de trabajar fuera?

Al principio no fue nada fácil. Las diferencias de idioma, cultura, burocracia y administración y de cómo practicar la medicina son abismales respecto a lo que estoy acostumbrada. Durante un tiempo tienes que recordarte diariamente porqué decidiste irte y que a la larga y con paciencia la decisión habrá valido la pena. Mis compañeros de trabajo y mi marido han sido un apoyo fundamental.

¿Qué diferencias observas entre ambos sistemas sanitarios?

Mil millones!!! No acabaría nunca si empezara...pero pondré dos de los ejemplos para mí más importantes. tráfico que produce. Y además de verlo en tiempo real. Nunca hasta ahora habíamos tenido tantas armas para ver y entender el cerebro.



Y como consecuencia, ha cambiado nuestra propia forma de pensar sobre el cerebro.

En primer lugar, en España la medicina “secundaria” es de muy fácil acceso, lo cual implica que la AP pierde mucho peso y por tanto se pierde también la medicina basada en la clínica, para dar paso a la medicina basada exclusivamente en las pruebas complementarias. Sin embargo, en Irlanda es todo lo contrario, el sistema de salud se sustenta en la AP que está dotada de muchos recursos, entre ellos la formación continuada especializada de sus profesionales.

Aunque su atención secundaria deja bastante que desear...por ejemplo, la lista de espera para una primera visita en Ginecología es de aproximadamente 10 meses y para psicología es de 30 meses.

¿La medicina es universal o depende de tus recursos? ¿Por ejemplo a ti como paciente te atienden o tienes alguna traba para acceder?

Este es el otro gran ejemplo de la diferencia entre España e Irlanda. La sanidad aquí depende de tus recursos. Existe lo que se llama “Medical card”, a la que tienes acceso si, por ejemplo, eres mayor de 70 años, tienes una enfermedad crónica o tus únicos ingresos provienen de una pensión del gobierno. Con esto tienes incluido visitas a médico y dentista, medicamentos y hospitalización.

«La sanidad en Irlanda depende de tus recursos»

Si no cumples estos requisitos, bien pagas directamente o tienes la opción de hacerte un seguro médico privado. Yo obviamente no cumplo los requisitos, y en mi caso que tengo hipotiroidismo y no bien controlado, he tenido que pagar las analíticas y las medicinas. Al menos no he tenido que pagar los 55€ que vale la consulta del médico!! No le niegan la atención a nadie, siempre y cuando hayas pagado antes.

¿Y diferencias entre los pacientes?

En general los pacientes son mucho más educados y tratan con mayor respeto al médico que en España. Aunque por otra parte son más dados a la demandas médicas ante cualquier situación que les parezca.

¿Y diferencias culturales?

Españoles e irlandeses compartimos ese carácter abierto y fami-

liar que no está tan presente en otros países europeos. Al salir de trabajar, lo típico es ir directo al pub a tomar una pinta con tus compañeros o amigos.

Me ha llamado mucho la atención lo extremadamente amables que son y que están siempre dispuestos a ayudarte en todo.

¿Y tu formación la consideras equiparable al resto?

Es una pregunta difícil... en general sí que es equiparable, incluso superior en según que especialidades médicas. Sin embargo, yo he tenido que realizar un curso formativo extra de “Salud de la Mujer” dado que en Irlanda somos las mujeres médicos de familia las que nos encargamos del control del embarazo, postparto, menopausia, planificación familiar e inserción de DIUs/Implantes. Esta formación en España no la recibimos tan específicamente dado que son los Ginecólogos-Obstetras los que realizan estas tareas.

¿Los estudios de medicina son gratuitos en Irlanda? ¿Principalmente en universidad pública o privada?

Ningún estudio superior en Irlanda es gratuito. Estudiar Medicina en Irlanda te puede costar entre 40.000 y 53.000€ anuales, según la universidad que elijas. La mayoría de las universidades son públicas, creo que solo existe una universidad privada donde estudiar medicina en todo el país.

¿Hay más españoles trabajando en el centro?

No, sólo soy yo. Los demás son irlandeses y un compañero que es de Hungría. Sí que tuvieron hace unos años a una médico de Barcelona que hacía sólo horas extra.

¿Tu idea es regresar a España?

Supongo que sí... no tenemos ningún plan a largo plazo, pero sí es cierto que el hecho de no estar viviendo ahora mismo en España depende más de la mala situación económica y la precariedad laboral que de lo que nos dicta el corazón.

¿Deseas añadir algo más?

Pues aprovecharé esta oportunidad para señalar que el sistema de salud español es de los mejores que he conocido. También la formación de sus profesionales es de las mejores de Europa, sin embargo, las condiciones laborales de los trabajadores son de las peores, lo que hace que o emigramos o acabamos “quemados” demasiado pronto.



El Colegio insta a los colegiados a denunciar cualquier tipo de agresión

Desde el Ilustre Colegio de Médicos de Valencia ponemos en marcha esta campaña consistente en el cartel adjuntado en la revista para ser colocado en un lugar visible de las consultas médicas de los colegiados para comunicar a los pacientes que el objetivo del facultativo es asistir y tratar no siendo responsables de los inconvenientes en la gestión sanitaria con los que pueda encontrarse el usuario. El cartel que se muestra es parte de este plan donde se recuerda la punibilidad de agredir o amenazar a un médico.

La Ley de Salud Valenciana promulgada en 2014 califica la agresión al médico como atentado a la autoridad y lo tipifica como delito, con penas que pueden llegar hasta los cuatro años de prisión para el agresor.

Desde el ICOMV recordamos a los galenos valencianos la importancia de poner en conocimiento de la entidad cualquier agresión física, intimidatoria o verbal ya que las cifras expuestas no representan la totalidad de agresiones que se producen.

Es relevante que la institución conozca las estadísticas de las agresiones producidas para hacer conocedores a la administración en aras de proporcionar las medidas de seguridad oportunas.

Ante casos de agresión sufridas en el ejercicio de sus funciones tienen a su disposición los servicios jurídicos de la corporación

para orientarles y gestionar las acciones judiciales. Una vez la denuncia es interpuesta uno de los letrados del Colegio acompañará al médico en el proceso y la propia entidad podrá personarse en el caso como acusación.

Recordamos que realizar una denuncia ante dichas agresiones no compromete al facultativo ya que los servicios jurídicos garantizan la confidencialidad del proceso. Además, realizarla mediante vías ajenas al ICOMV dificulta la compilación de datos de estas situaciones. Por ello alentamos a los doctores a no tolerar este tipo de conductas agresivas y a ponerlo en conocimiento del Colegio.



OFERTA ESPECIAL

PARA COLEGIADOS DEL ILUSTRE COLEGIO
OFICIAL DE MÉDICOS DE VALENCIA



Instituto de Psicología
y Medicina de Tráfico

NO PIERDA TIEMPO EN IR A TRÁFICO

RENOVACIÓN PERMISO DE CONDUCCIR

TASAS DE TRÁFICO INCLUIDAS
+ GESTIÓN EN EL ACTO

55 €

**CERTIFICADO MÉDICO
PARA EL EXAMEN
TEÓRICO DE
CUALQUIER PERMISO**
+ 8 FOTOS GRATIS

25 €

OTROS CERTIFICADOS MÉDICOS

Conductores, Armas,
Seguridad, Patrón de Barco,
Grúas, Pirotecnia, Deportes,
Animales Peligrosos,
Oposiciones, Matrículas,
Certificados
Ordinarios...

DESCUENTO
25%

Amplios Horarios

De 9:00 a 13:30 H.
De 16:00 a 19:30 H.
SÁBADOS
De 10:00 a 13:00 H.

Más de 30 años a su servicio

-Presentar el carnet de Colegiado/a
-Oferta extensible a familiares
(Oferta no acumulable con otras promociones)

963 623 278



Instituto de Psicología
y Medicina de Tráfico

C/Gascó Oliag 8 . Piso 1º
46010 VALENCIA

(Situado frente Aulario / Facultad Fisioterapia)



CITA PREVIA EN NUESTRA WEB
www.ipmt.es

CENTRO OFICIAL V-0007. Autorizado por la Jefatura Provincial de Tráfico



Asamblea General Ordinaria

Aprobados por unanimidad los presupuestos colegiales para 2017

El pasado lunes 19 de diciembre se celebró en la sede colegial la Asamblea General Ordinaria donde se sometieron a votación los presupuestos elaborados por la junta de gobierno del ICOMV para el próximo ejercicio 2017.

Tras ser explicadas las previsiones de gastos e ingresos por parte del tesorero de la corporación, Dr. Joaquín Guerrero, se procedió a la votación para la aprobación de los mismos que se saldó con un respaldo de todos los asistentes a la Asamblea a excepción de una abstención, lo que supuso la aprobación de las cuentas por parte del 96.% de los colegiados presentes.

En otro punto del día, la presidenta del Colegio, Dra. Mercedes Hurtado, realizó un balance de las principales acciones realizadas durante el ejercicio 2016. En ese apartado, Hurtado esgrimió una explicación detallada con apoyos fotográficos tanto de colaboraciones y representación de la institución en círculos académicos, formativos, asistenciales y solidarios, como en iniciativas y llevados a cabo en materia de intrusismo a través de la comisión. Asimismo, trasladó las acciones llevadas a cabo en defensa de determinados colectivos de compañeros, eventos desarrollados en el Colegio y el esfuerzo por tratar de hacer llegar la información a todos los colegiados.

Además, explicó los retos de futuro para el nuevo año en donde se destacó la obligatoriedad de la implantación de la Validación Periódica Colegial que el ICOMV ya ha puesto en marcha. La presidenta insistió en que esto no es un examen, sino una garantía que se ofrece a la sociedad de que la persona en la que confía su salud el paciente está en perfectas condiciones físicas y mentales para hacerlo y acreditado la formación que ha ido realizando periódicamente para ofrecer la mejor atención posible.

Por último, El vicepresidente 2 y encargado de la sección de jubilados, Dr. Luis Ortega, realizó un balance de las acciones presentadas en su sección y destacó la nueva iniciativa puesta en marcha hace escasos días que consiste en la celebración del Día del Médico Jubilado. Durante la jornada, celebrada el pasado 2 de diciembre en las instalaciones colegiales, se representó una obra teatro por parte de los miembros del club colegial de artes escénicas y que junto a la actuación de la nueva coral médica y una vino de honor cerraron esta novedosa acción.



Ley Orgánica de Protección de Datos

Los colegiados pudieron resolver las principales dudas sobre la LOPD

El Colegio, a través, de la Asesoría Mañas, desarrolló una conferencia dedicada a explicar los principales datos que atañen a los médicos con respecto a la Ley Orgánica de Protección de Datos (LOPD), pues muchos de los colegiados habían manifestado su desconocimiento en esta materia.

La LOPD supone un derecho fundamental y trasladado al campo de la salud, implica que todas las personas (pacientes, proveedores, clientes y empleados...) tienen la potestad de control sobre el uso que se hace de sus datos personales.

El tema suscitó gran interés entre los colegiados, quienes plantearon diversas dudas al finalizar las explicaciones técnicas. Los expertos de la Asesoría Mañas nos han resumido las más destacadas:

¿Cómo califica la Agencia los datos de Salud?

Los datos de salud están considerados como datos especialmente protegidos, teniendo que adoptar las medidas de seguridad de Nivel Alto.

¿Cómo puedo proteger los datos que manejo?

Se tendrán que adoptar las medidas de seguridad para que cualquier persona no autorizada no pueda acceder a los mismos (contraseñas que se deberán cambiar cada seis meses como mínimo, archivadores con cerradura...).

¿Puedo llevarme a casa la información en un soporte extraíble?

Sí, siempre que la documentación se encuentre encriptada, el soporte tenga contraseña de acceso o en el caso de las historias, que se identifiquen por número de paciente y no pudiendo aparecer datos identificativos del mismo.

¿Puedo dar información al familiar de paciente?

Nunca, salvo que se trate de los padres o tutores de un menor de edad o discapacitado.

¿Qué pasa si se me estropea el ordenador y pierdo todos los datos?

En el caso que uno de los titulares de los datos al que se los volviéramos a solicitar nos denunciara, la Agencia nos podría sancionar, ya que una de las obligaciones que nos asigna la Ley es la custodia de esos datos, por lo que deberíamos tener actualizadas las copias de seguridad.

Si el titular de los datos, nos solicita que los cancelemos ¿Qué debemos hacer?

En este caso se deberán destruir todos sus datos, a excepción de aquellos que, por una norma legal, nos obliguen a guardar durante un periodo determinado de tiempo, debiendo conservar los que sean estrictamente necesarios, ninguno más.



Más de 100 niños entregaron su carta al paje real y disfrutaron de actuaciones y sorpresas

El Colegio celebró, como es tradición desde hace dos décadas, una tarde navideña dedicada a nuestros hijos y nietos. Con toda la ilusión del mundo vinieron de todas las edades acompañados de primos, amigos, hermanos, los papis, los abuelitos... Algunos llegaban con sueño, otros sonriendo, pero todos con ganas de entregar su carta al Paje Real. Esa carta que viajará concentrando tantas ilusiones.

Tras la merienda para coger fuerzas, una obra de teatro infantil titulada Eco 21 de la compañía La Banda del Drac donde bailaron y se entregaron a la propuesta de una gran fiesta basada en canciones y juegos con Super Héroes Ecológicos, porque el planeta está en peligro, y sólo con la participación de todos los habitantes se salvará.





Los compañeros de la Asociación de Médicos Artistas Luis Miguel Rodríguez Alonso, Luis Antonio Pérez Millán, M^a Luisa Esparcia García y José M^a Hernández SantaCruz, junto con el Dr. Pedro Ibor Vidal como representante de la Junta del ICOMV, tuvieron el difícil reto de evaluar las felicitaciones navideñas y seleccionar las ganadoras.

En su criterio los ganadores de este año son:

Paula Valero García, de 11 años
Itziar Carrasco Elorza, de 3 años
Carlos Aranda González, de 7 años

El jurado ha decidido que, el próximo año, el dibujo que se utilizará como postal de Navidad será el de Paula Valero.



Itziar Carrasco Elorza, de 3 años



Carlos Aranda González, de 7 años



Paula Valero García, de 11 años



La OAS cumple un año con la celebración de su I Jornada

365 días atendiendo las necesidades sociales de los colegiados

Coincidiendo con el primer aniversario de la Oficina de Atención Social del Colegio (OAS) este servicio ha celebrado su primera jornada explicando al colectivo sus servicios, objetivos, alcance y trabajo diario.

La inauguración corrió a cargo del vicepresidente 1º del ICOMV, Dr. Pedro Ibor, quien durante su intervención destacó el reto que había supuesto para la actual Junta cumplir con el compromiso de buscar soluciones a las necesidades sociales de los colegiados: “El Colegio es sensible a los problemas de los médicos y sus familias cuando se encuentran en situación de enfermedades crónicas, discapacidades, incapacidades, dependencia...unas dificultades que aumentarán con el progresivo envejecimiento de la población española”.

Este nuevo servicio colegial, conocido con las siglas OAS (Oficina de Atención Social) cumple un año con una gran demanda. Como eje central del mismo, su directora, la Dra. Regina Camps,

detallaba los objetivos del mismo: “protección y promoción social del médico y su familia; conciliación de la vida personal, familiar y laboral del médico; atención a la familia del médico; difusión y tramitación de las prestaciones de la Fundación Patronato de Huérfanos y Protección Social Príncipe de Asturias y ayuda económica social colegial”.

Seguidamente llegó el turno de las profesionales que ofrecen sus servicios en la OAS: Elisabet Fernández, trabajadora social; Alicia Ortuño, logopeda; Mónica Soriano, psicopedagoga y Amparo Beato, psicóloga, quienes se presentaron y explicaron sus funciones acompañadas de ejemplos de casos atendidos durante este año de funcionamiento.



Durante la jornada se debatieron temas de gran interés, que generaron debate y consultas entre los colegiados. La Dra. Belén Maset, directora de Geromedic, explicó la necesidad de la valoración geriátrica integral personalizada y lo imprescindible de esta herramienta. Juanjo Torres, fundador de Cuidum, comentó la falta de profesionalización del sector de atención a domicilio y la importancia de contar con cuidadores profesionales de confianza.

Cristina Martínez Paúl, responsable de centros SARquavita, centró su exposición en los mitos y realidades de las residencias de atención a personas mayores, nos explicó en qué consiste un centro libre de sujeciones y nos introdujo en el mundo de la innovación en nutrición, que pudimos experimentar de primera mano gracias a los riquísimos texturizados con los que nos deleitaron durante el descanso.

La autogestión en la tercera y cuarta edad

Por su parte, Jose Luis Pérez Climent, fundador del proyecto Experiencia empezó su intervención explicando “ni yo ni mi mujer queremos ser una carga para nuestros hijos y tampoco queremos ir a una residencia”. Ese fue el punto de partida que le llevó a fundar un proyecto de “Cohousing” o como él prefiere llamarlo, de auto-gestión en la tercera y cuarta edad, un tema sin duda innovador que generó mucho interés entre los colegiados y colegiadas.

Por último, Amalia Palacios, gerente de Baños accesibles.es, nos habló de autonomía personal, accesibilidad y calidad de vida y la importancia de eliminar las barreras arquitectónicas en el hogar para prevenir situaciones de dependencia.



La Dra. Regina Camps y todo el equipo, agradecen la colaboración de todos los participantes y asistentes y emplazan a los colegiados y a participar de forma activa en este proyecto para lograr la intención del ICOMV: “estar cerca y responder a las necesidades reales de colegiados y colegiadas y sus familias”.

Más información:

atencionsocial@icomeva.es y
attsocial.COMV

19º CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE "TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO"

3 y 4 de Marzo 2017. Colegio Oficial de Médicos de Valencia

**BLOQUES TEMÁTICOS: TDAH, Autismo (TEA),
Dificultades Aprendizaje y Lenguaje**

Ponente especial: Dr. Samuele Cortese (Southampton, Inglaterra)

WEB : congreso2017.invanep.com

INSCRIPCIONES: Congresos Viajes Corte Inglés. Tf: 963107189. congresos.valencia@viajeseci.es

ORGANIZA:

INVANEP
Instituto Valenciano
de Neurología Pediátrica



Centro médico especializado en las alteraciones del sistema nervioso del niño y adolescente - Director: Dr. F. Mulas

Más información en INVANEP : 96 361 33 00



Fotografía: Marga Ferrer

Marta Esteban Poveda
La médica maratoniana
que para el crono en 2.30.47

**Segunda mejor valenciana
de la historia en 42.195 metros**

Su nombre es sobradamente conocido en el atletismo popular valenciano y cada vez más en el atletismo de élite. Especialmente después de la última maratón de Valencia, el 20 de noviembre, cuando con su entrada en 2:30:47 (dos horas, 30 minutos, 47 segundos) consiguió ser la novena mejor maratoniana española de la historia, alzándose en la prueba como la mejor española y campeona autonómica. Lo que quizás muchos compañeros desconozcan es que Marta Esteban es médica.

Enhorabuena por la gran carrera que hiciste ¿cómo te sientes después de la marca conseguida?

Estoy contentísima de lo que he conseguido, ni en mis mejores sueños pensaba hacer esa marca en maratón. Salí pensando en buscar la mínima del mundial para Londres (2:33') pero me encontré increíblemente bien durante toda la carrera, pudiendo apretar el último parcial de 7 y ponerme a 3'30" por km. Acabé con muchísima fuerza, con un sprint a tope cuando vi que bajaba de 2:31'. Pese al viento, que soplabá con fuerza en determinados puntos del recorrido, todo salió mejor que bien, gracias a la ayuda sobre todo de Pablo Vilalobos que me hizo de liebre hasta meta, y de Juan Pedro e Iván Álvarez, hasta poco más de media maratón.

Con este tiempo te sitúas como la segunda mejor maratoniana valenciana de la historia y novena mejor maratoniana española de la historia. ¿Cuál es tu próximo objetivo?

Tengo la mínima para el mundial de Londres, así que podríamos decir que no tengo plaza fija ¡pero ya tengo un pie dentro! Retos nuevos, no sé. Lo principal es recuperarse y quizá el campeonato de España de media maratón en Granollers en febrero.

Corredora y médica ¿Cómo comenzó este tándem?

Desde siempre me ha gustado el deporte. Con 5 años hacía judo, jugué al baloncesto, al hockey hierba, mi padre era corredor popular...yo salía a veces a correr... pero no lo pensé nunca como una dedicación.

Así que estudias medicina sin pensar dedicarte a las carreras

Estudiando medicina formé parte del equipo de la Universitat de Valencia. Cada vez entrenaba más y tal y como iba sumando iba cogiendo nivel. En quinto curso es cuando ya me dedico más al atletismo, pero en sexto tuve una lesión y tuve que parar.

Finalizas la carrera, el MIR...

Sí y tras trabajar durante un tiempo (El MIR de medicina nuclear en el Clínico y como especialista en la clínica de La Salud), al quedarme sin contrato es cuando me decido a dar el paso y me dedico plenamente al atletismo. Pertenezco al Club de Atletismo Cárnicas Serrano.

¿Con quién te preparas?

Soy mi propia entrenadora, porque por horarios me es más fácil no salir con ningún grupo. Mi formación médica (sobre fisiología, biomecánica...) la he ido completando con conocimientos de nutrición, de medicina física y rehabilitación, de quiromasaje, he realizado cursos de entrenadora... lo que me permite planificar mis entrenamientos. Gestiono los kilómetros, los días de fuerza, como realizar la evolución, los entrenamientos de calidad, las series cortas/largas, los entrenamientos a ritmo de maratón, el tipo de pausa...

¿Qué carrera recuerdas con especial cariño?

Además de la última maratón de Valencia que hemos comenta-

do, la media maratón de Cardiff por ser mi primera participación en un mundial.

¿Cuáles son tus profesionales de confianza?

Mi nutricionista deportivo es Diego García Saiz, y mi fisioterapeuta Luis Baraja.

¿Y a qué corredores destacarías?

Alessandra Aguilar, Paula González, Javi Guerra y Carlos Castillejo. Todos ellos entre los mejores maratonianos españoles.

¿Cuál es tu rutina de trabajo como corredora?

Corro siete días a la semana, los 365 días. Mi rutina es correr de lunes a jueves doble sesión (mañana y tarde), los viernes sólo por la mañana, el sábado de nuevo doble sesión y el domingo acudo a alguna carrera o entreno.

¿Valencia es de verdad la ciudad del running?

Sí en cuanto que se ha impulsado muchísimo a nivel popular, lo que ha contribuido a que mucha gente se haya animado a correr, se hayan formado muchos grupos, el atletismo haya

pasado de algo minoritario a algo popular, la ciudad se ha volcado en animar -como muestra la maratón-...

Sin embargo, nos falta mejorar en el atletismo profesional. Invertir en la cantera con becas, subvenciones... En Valencia sólo hay una pista de atletismo, es insuficiente. Faltan entrenadores de elite y centros de alto rendimiento.

¿Tu futuro pasa por la medicina deportiva?

Sí, es lo que me quiero dedicar. Puedo contribuir tanto por mi formación como médica como por mi propia experiencia como corredora. Sé lo que significa poner el cuerpo a ritmos y esfuerzos continuados, las sensaciones que se tienen, lo que implica psicológicamente tener que parar los entrenamientos, las lesiones... porque lo he vivido.

¿Te pica el gusanillo de correr?

Recuerda que el Colegio cuenta con una sección de atletismo comandada por el Dr. Francisco Javier García y formada por un grupo de compañeros aficionados a correr que quedan para entrenar y realizar carreras juntos.

Más información: luis.peset@comv.es



Controles antidoping

Los atletas del nivel de Marta se encuentran dentro de programas de seguimiento, lo que significa que tiene que indicar en todo momento dónde están. Existe una hora al día en la que pueden recibir por sorpresa un control antidoping (sangre y orina). Un inconveniente que Marta asume sin problemas pues está a favor de un control máximo, porque tanto por su condición de deportista como de médica "no entiendo la burrada que significa para el cuerpo el dopaje y lo peligroso que es". Como anécdota contar que, al día siguiente de la maratón, la primera visita que recibió fue el control antidoping.

Conferencia magistral “Historia del corazón artificial”

Dr. Montero: “Larga vida al corazón mecánico”

La desproporción entre el número de corazones donantes disponibles y su demanda, augura un gran futuro al corazón artificial.

Una de las últimas charlas magistrales del ICOMV ha sido protagonizada por el Dr. Anastasio Montero Argudo, jefe de servicio de cirugía cardíaca y director del área de enfermedades cardiovasculares del Hospital Universitario La Fe. A través de su exposición conocimos la evolución histórica del corazón mecánico.

El Dr. Montero dedicó la primera parte de la conferencia a resaltar el valor espiritual que siempre se ha asociado al corazón desde la antigüedad greco-romana, medieval y hasta la actualidad; siento el centro del amor religioso o profano, ético, y en donde según Aristóteles se encontraba el alma.

“El futuro del corazón mecánico es impresionante, cada vez se van a implantar más”

Incidía en esta vertiente con la siguiente reflexión: “Cuando uno piensa la trascendencia espiritual que tiene el corazón y ves las posibilidades de sustituirlo por una máquina, te crea un gran respeto conceptual. Tiene uno la sensación de estar transformando el ser humano, con su componente anímico y portado de unos valores morales, en una especie de robot o hombre biónico. Creo que ese es el futuro hacia donde nos dirigimos y tendremos que meditar ¿dónde ponemos el alma en el ser humano?”.

La segunda parte realizó un análisis evolutivo de todas las tecnologías que se han ido desarrollando, para intentar sustituir el corazón por una máquina: “Al principio se intentó copiar la morfología del corazón, dotando estos aparatos de válvulas y contractilidad, pero se apreció que tenían muchas complicaciones de trombosis y disfunciones del material, así como un consumo energético elevado.

A raíz de estos problemas se ha diseñado un corazón mecánico de flujo continuo, sin pulso, sin válvula y con un consumo energético pequeño. En resumen, una máquina que no tiene ningún parecido con el corazón normal puesto que no pulsa y sólo responde a los parámetros establecidos sin ser sensible a los estados anímicos”.





Finalizó abordando el porvenir del corazón mecánico: “El futuro es impresionante, cada vez se van a implantar más, porque su funcionamiento es muy bueno, da una magnífica calidad de vida y la supervivencia es magnífica. A lo que hay que añadir que, en la actualidad, hay una desproporción enorme entre los donantes que tenemos, con poco trasplante cardiaco (por ejemplo, en el Hospital La Fe se vienen trasplantado de corazón alrededor de 30 casos), y las necesidades de pacientes que necesitan un trasplante cardiaco. Esto solo se puede resolver con los corazones mecánicos”.

Y concluía con una sentencia: “*En resumen: Larga vida para el corazón mecánico*”.

Vacaciones con ventajas exclusivas para ti

Por pertenecer al Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia reserva tus vacaciones en Viajes El Corte Inglés. Disfrutarás de grandes ventajas.



Ofertas especiales



Atención exclusiva



Pago 3 meses sin intereses

Valencia | Avda. de La Plata, 34
96 316 14 91 • ComV@viajeseci.es

VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta

Pago en 3 meses sin intereses: No aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuota de servicio / propias intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a aprobación de Financiera El Corte Inglés E.C.I., S.A. Recibo mínimo de 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplares a 3 meses sin intereses: importe: 300€, 101,67€/mes, TIN 0%, IAE 10,44%; gastos de gestión 5€, importe total del crédito/adeudado 305€. Importe: 3.000€, 1.004€/mes, TIN 0%, IAE 2,42%; gastos de gestión 12€, importe total del crédito/adeudado 3.012€. Redondeo de decimales en la última cuota. C.I.C.MA59, HERMOSILLA 112 - MADRID

Consulta el listado de beneficiados Asignadas las 47 becas para impulsar rotatorios de médicos residentes

El Colegio de Médicos ha concedido un total de 47 becas para impulsar la formación continuada a través de rotatorios en otros centros sanitarios. De ese modo, se conceden 21 ayudas para la realización de rotatorios en hospitales nacionales y 26 becas para la realización de rotatorios en el extranjero. Estas 47 becas suponen cerca de 50.000 euros para potenciar la formación entre los médicos residentes.

La Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Médicos de Valencia, reunida en sesión de Pleno del día 19 de diciembre de 2016, acordó aprobar la propuesta de la Comisión de Docencia compuesta por los doctores:

- Pedro Ibor Vidal
- Rafael Romero Doñate
- Enrique Medina Chulia
- Vicente Guillém Porta
- Alfredo Ballester Sanz
- Luis Mainar Latorre
- Inmaculada Company Aracil
- Salvador Morell Cabedo
- Vicente Giner Marco
- Rafael Micó Pérez
- Miguel Bixquert Jiménez
- Patricia Suarez Cayol
- Esteban Peiro Molina

La concesión de becas de formación especializada a los colegiados / as que a continuación se detallan, de conformidad con las bases establecidas en la convocatoria de 2016:

A. BECAS PARA ROTATORIOS NACIONALES

- Anaid Calle Andriño
- Alba Prieto Sánchez
- Sergio Santos Alarcón
- Antonio J. Sahuquillo Torralba
- Elisa Ibáñez Soriano
- Ana Pagá Casanova
- David Aguilera Alonso
- Ricardo Díaz Céspedes
- Laura Rubert Torro
- Juan José García Orozco
- Débora Martínez Gómez
- Juliana Vivas Lalinde
- Luis Miranda Gómez
- Paloma Badía Agustí
- Esteban Sáez González
- Yolanda Morant Wjan
- Fernando Navío Fernández
- Verónica Serrano De La Cruz Delgado
- Esther Pastor Fernández
- Alejandra de Andrés Gómez
- Ángela Sala Hernández

B. BECAS PARA ROTATORIOS INTERNACIONALES

- César Lloret Ruiz
- Carlos Quintanilla Bordas
- Marina Campins Romeu
- Assumpció Sauri Ortiz
- Gema María Gastaldi Llorens
- Nadia Veiga Canuto
- Patricia Oliván Sasot
- Sara Jareño Martínez
- Loida Pamplona Buena
- Dilara Akhoundova Sanoyan
- Gracia Herranz Pérez
- Isabel Moscardo Chafer
- Carles Martínez Pérez
- Pau Rey Vidal
- Juliana Vivas Lalinde
- Alberto Montalva Iborra
- Lucía Rodríguez Caraballo
- David Escribano Alarcón
- Isabel Pascual Camps
- Aleixandre Pérez Girbés
- María José Burches Feliciano
- Cora Sampedro Salinas
- Alejandro Agudelo Torres
- Jara Peralta Nieto
- Patricia Rodríguez Iglesias
- María Andreu Pascual



592 FACULTATIVOS YA NOS HAN CONFIADO LA PREPARACIÓN DE SU OPE

Ilustre
Colegio Oficial
de Médicos
de Valencia

*Tenemos un programa específico
ajustado a tus necesidades*

Ven a informarte:

www.oposicionesmedicosvalencia.com
oposicionesmedicosvalencia@gmail.com
Tlfno.s.: 963449212, 606 260 354



FAMILIA, PEDIATRÍA, SAMU, URGENCIAS, PSIQUIATRÍA, ANESTESIA, GINECOLOGÍA, P. DIGESTIVA



Ilustre
Colegio Oficial
de Médicos
de Valencia

PROGRAMAS DE INGLÉS EN IRLANDA PARA JOVENES, ADULTOS Y FAMILIAS

GRUPOS JULIO Y AGOSTO
Salidas desde Valencia
correo@therunwalkers.com

SURF&ENGLISH in
Kenmare - IRELAND

www.therunwalkers.com
www.cursosdeinglesenelextranjero.info
Avda. Del Vedat, 32, 1. 46900 Torrent (Valencia)
Tels: 96 156 46 28 – 649 291 630





El presidente de la Sociedad Valenciana de Cardiología (SVC)

“Es necesario la implantación y desarrollo de unidades de insuficiencia cardiaca en todo el ámbito de la Comunidad Valenciana”

¿Cuántos miembros componen la Sociedad Valenciana de Cardiología?

La sociedad integra a todos los profesionales relacionados con el cuidado de los pacientes con enfermedades cardiovasculares: enfermeras/os y médicos, tanto especialistas acreditados como los que se encuentran en formación. En total tiene unos 350 socios.

¿Cuáles son sus objetivos al frente de la SVC?

La misión fundamental de la SVC es el cuidado de la salud cardiovascular en nuestra Comunidad, tanto en la atención a los pacientes cardiovasculares como en la prevención en la población general. Para conseguirlo centramos nuestra actividad en cinco líneas fundamentales: formación de nuestros asociados, impulso de la investigación básica y clínica, divulgación del conocimiento médico a otras especialidades (en particular a los médicos de atención primaria), promoción de hábitos de vida “cardiosaludables” en población general y colaboración con la Conselleria de Sanitat.

¿Cuáles son las principales patologías que abordan los cardiólogos?

Fundamentalmente la insuficiencia cardiaca, la enfermedad coronaria, la hipertensión arterial y las arritmias cardiacas

¿Qué casuística de patologías y de mortalidad suponen las enfermedades del corazón?

Las enfermedades cardiovasculares, según la encuesta más reciente del Instituto Nacional de Estadística son la primera causa de mortalidad en España (el 30% de los fallecimientos) y la insuficiencia cardiaca es la primera causa de ingreso hospitalario en nuestro entorno.

¿Por encima de la mortalidad por ictus?

Sumando todas las causas cardiacas de mortalidad superan a la enfermedad cerebrovascular.

¿Qué novedades hay en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca?

Afortunadamente tenemos nuevos fármacos para el tratamiento de la insuficiencia cardiaca que han demostrado recientemente su valor añadidos a los tratamientos establecidos. Sin embargo, lo más importante sigue siendo la prevención del desarrollo de insuficiencia cardiaca a través del control de los factores de riesgos clásicos (dislipemia, diabetes, tabaquismo, sedentarismo, sobrepeso).

El avance más importante del tratamiento de la insuficiencia cardiaca debe venir de algo tan sencillo como es la organización de su diagnóstico y tratamiento.

Dada su alta y creciente prevalencia es necesario la implantación y desarrollo de unidades de insuficiencia cardiaca en todo el ámbito de la Comunidad Valenciana. Debe integrar la actividad de los

cardiólogos, especialistas de medicina interna, personal de enfermería y médicos de atención primaria.

¿Qué mensajes hay que trasladar a los valencianos sobre prevención cardiovascular?

La prevención es el eje del abordaje de las enfermedades cardiovasculares. Se basa en unos puntos básicos en los que debemos insistir: alimentación sana (evitando exceso de calorías, grasas, sal, etc...), práctica de ejercicio moderado regular, abandono del tabaco y control de la diabetes y la hipercolesterolemia.

«En la CV estamos por debajo del ratio de cardiólogo por habitante»

Cuando ocurre el infarto la población valenciana debe saber que en toda red sanitaria de nuestra comunidad se encuentra implantado el “código infarto”. Consiste en el tratamiento urgente con angioplastia primaria (apertura y dilatación de la arteria ocluida responsable del infarto). La rapidez con que se realice dicha apertura es decisiva para la recuperación y pronóstico futuro del paciente con infarto. Por este motivo, ante la sospecha de un infarto es fundamental la consulta lo más rápida posible a un centro hospitalario.

La prohibición del tabaco en lugares públicos ¿ha cambiado las estadísticas en supervivencia?

Efectivamente dicha prohibición se ha traducido en una disminución muy significativa el número de ingresos por infarto.

¿Qué le parecen iniciativas como la de aumentar el precio y los impuestos en bebidas azucaradas, comida basura...?

El aumento del precio e impuestos de estos productos, siendo conveniente, no es suficiente como herramienta de prevención. Deber ir precedido de educación desde los primeros años de escolarización y de campañas de información a la población.

¿Estamos en el ratio recomendado de cardiólogos por habitante?

En nuestra Comunidad estamos por debajo del ratio de cardiólogo por habitante, especialmente en los hospitales comarcales.

¿Qué reivindican los cardiólogos?

hay dos aspectos fundamentales centrados en la atención del

paciente: 1) que todos los pacientes ingresados en una sala de hospitalización por una enfermedad cardiaca sean atendidos por un cardiólogo (en muchos hospitales comarcales estos pacientes son atendidos por otros especialistas) y, 2) que todos los pacientes cardiacos agudos (infarto agudo de miocardio, arritmias graves, etc.) sean atendidos en unidades de agudos por cardiólogos (en nuestra comunidad esto ocurre solo en un hospital).

¿Por dónde camina el futuro de la especialidad?

Hay múltiples frentes abiertos que son ya una realidad. Cada vez hay más tratamientos de enfermedades cardiacas sin necesidad de cirugía (tratamiento de enfermedades valvulares por cateterismo, tratamientos de arritmias, etc) los métodos diagnósticos no invasivos de imagen suponen un gran avance para el diagnóstico y pronóstico de las cardiopatías. el futuro incluye también los estudios genéticos que permiten el diagnóstico y prevención de enfermedades. la medicina regenerativa con células madre está algo más lejos pero hay líneas de investigación abiertas

¿Qué desea añadir?

Pese a los avances referidos las medidas más importantes y de mayor trascendencia son, como hemos comentado, la prevención y la colaboración con los médicos de atención primaria en la atención de los pacientes cardiológicos mediante la elaboración de protocolos y vías de comunicación. Estos aspectos están ya en nuestras manos y debemos hacer esfuerzos para que sean una realidad con el apoyo de los gestores de la sanidad.

¿Quiénes componen la Junta directiva?

El presidente: Rafael Payá Serrano

Secretario: Enrique Peris Domingo,

Tesorero: Julio Núñez Villota

Presidente electo: Luis Almenar Bonet

Secretario electo: Carlos Chamorro Fernández

Vicepresidentes: Josep Navarro Manchón, Miriam Sandín Rollan

Tres vocales: Claudia Cabadés Rumbau, Ana Peset Cubero, Rafael Raso Raso

Editor de la revista: Juan Cosín Sales

Responsable de página web: Alfonso Valle Muñoz

Presidente de Insvacor: Víctor Girbért Ruiz





El ICOMV participó en la V Convención de la Profesión Médica donde se debatieron las cuestiones más importantes del colectivo médico

Representantes del Colegio de Médicos de Valencia participaron los pasados días 11 y 12 de noviembre en la V Convención de la Profesión Médica que congregó a todos los representantes de los colegios de médicos del territorio nacional para realizar un balance sobre la situación del Sistema Nacional de Salud y los temas que afectan al colectivo y la profesión médica.

La presidenta del ICOMV, Dra. Mercedes Hurtado participó en el debate sobre como la llegada a la presidencia de Estados Unidos de Donald Trump afectará al futuro del TTIP, en una mesa celebrada en el marco de la V Convención de la Profesión Médica que moderó Luis del Olmo y que abordó la repercusión de los tratados de libre comercio en los sistemas sanitarios

La Dra. Hurtado resaltó en su intervención que el propio nombre del TTIP ya es una declaración de intenciones “porque comercio y sanidad juntos, chirrían”. Por último, destacó que la “individualista” filosofía sanitaria de Estados Unidos nada tiene que ver con la mentalidad europea.

Para terminar la mesa, los asistentes respondieron a las preguntas que les formuló el coordinador del módulo, Dr. Jacinto Bátiz. El 86% destacaron que el TTIP causará un deterioro de los sistemas sanitarios que repercutirá en los pacientes. Además, la mayoría se mostró “totalmente de acuerdo” a la hora de exigir que los tratados de libre comercio se excluyan explícitamente de todo aquello relacionado con los sistemas de sanidad.

Del mismo modo, se mostraron a favor de que el derecho de atención sanitaria pública no se vea alterado por ningún tratado comercial y consideraron que la puesta en marcha del TTIP puede conducir a una privatización de los sistemas nacionales de salud y a una entrada masiva de capital inversor. Los asistentes señalaron que la firma del TTIP con las grandes corporaciones farmacéuticas lo que pretende es blindar el sistema actual de patentes y reforzarlo evitando intervenciones sobre las mismas de los gobiernos y legislaciones nacional, además de reforzar la fijación de precios del medicamentos “por valor” y evitar la financiación selectiva y mecanismo de compra eficientes para el comprador.



Ganador sorteo Ipad

El Dr. Jordi Garrigós gana el ipad sorteado por el Banco Santander en el acto de nuevos colegiados

Esta año, como novedad colegial, se realizó un sorteo entre todos los nuevos colegiados/as que durante en el año 2016 entraron a formar parte del colectivo médico valenciano. Al acto especial organizado por primera vez, acudieron más de 300 de esos nuevos colegiados en donde pudieron recibir sus carnés de colegiado de manos de la presidenta de la institución, la Dra. Mercedes Hurtado, el presidente de la Real Academia de Medicina, Antonio Llombart, el decano de la Facultad de Medicina, Federico Pallardó, el decano de Medicina de la Universidad Católica y el presidente del Instituto Médico Valenciano, Francisco Morales.

Al finalizar el acto de entrega de carnés, se realizó un sorteo entre los asistentes al evento en el que el **Banco Santander** quiso contribuir con la aportación de un **Ipad** para el afortunado.

El ganador que disfruta ya de su nuevo dispositivo móvil ha resultado ser el colegiado **Dr. Jordi Garrigós Cucarella** quien recibió el ipad de manos del director territorial de particulares y colectivos, Luis Conde, junto a su relevo en el cargo, Juan Emilio alonso Zarzo, y de la presidenta del ICOMV, Dra. Mercedes Hurtado.

El Dr, Garrigós se mostró sorprendido cuando se le comunicó que era el ganador del sorteo , y comentó: “es un gusto que tu colegio profesional te de estas alegrías inesperadas”. Asimismo, Luis Conde (Banco Santander) mostró su satisfacción de “poder colaborar para ofrecer ventajas y descuentos para los colegiados, y con acciones como esta, más aún cuando los beneficiados son gente joven para los que cualquier ayuda puede ser muy importante”.



SÁBADO 8.ABRIL.2017

RUN & FEEL



WWW.IBIZAMARATHON.COM



INFORMACIÓN TURÍSTICA
ibizasportstravel.com | travel@ibizamarathon.com
© + 34 96 387 09 95



Organiza

TALENTUM

Los médicos valencianos participaron con el ICOMV en la recogida de alimentos no perecederos

Los médicos valencianos participaron con el ICOMV en la recogida de alimentos no perecederos



El Colegio de Médicos se sumó un año más a la campaña navideña de recogida de alimentos no perecederos en colaboración con el comedor social “El Puchero” de la Asociación Benéfica la Casa Grande. Próximamente te informaremos de los datos de recaudación solidaria. ¡Muchas gracias por tu ayuda!

Un contenedor para depositar ropa y calzado

Recordaros que el Colegio dispone durante todo el año en su sede de la Avenida de la Plata de un contenedor de la Asociación La Casa Grande para la recogida de ropa y calzado. Así que cuando te acerques a realizar tu validación periódica colegial, comprar certificados, asistas a cursos o cualquier actividad de las muchas ofertadas por el ICOMV, puedes traer tu bolsa.



El equipo de fútbol del ICOMV disputa la Liga Interprofesional

El equipo de fútbol del Colegio de Médicos de Valencia continúa su temporada en la Liga Interprofesional de Fútbol Temporada 2016/2017, donde concurren equipos de los colegios profesionales de Valencia. El equipo del ICOMV participa, una vez más, en el Campeonato de Liga y en La Copa. El objetivo de este año es superar los resultados de la campaña anterior, donde se proclamó subcampeón en las dos competiciones.

La presente temporada comenzó el pasado mes de septiembre y hasta la fecha han disputado dos encuentros, uno contra Arquitectos con el resultado favorable de 5-0, y el otro contra Abogados con una derrota por la mínima de 2-1, después de un encuentro muy igualado.



El equipo cuenta con una amplia plantilla con una calidad futbolística contrastada; donde prevalece la buena camaradería, el espíritu de sacrificio, y compromiso con el Equipo del Colegio. Como nos explica la directiva del equipo: “Habitualmente, después de los entrenes, cenamos de “sobaquillo” en el bar del Polideportivo de Albuixech”.

“Los entrenamientos semanales son los jueves en las instalaciones del Polideportivo de Albuixech a las 21:00; y la celebración de los partidos los sábados en las instalaciones del Campus de Taronjers (Universitat de Valencia). Animamos a los colegiados a que participen en todas nuestras actividades deportivas y de ocio”.

El Colegio apoya el acto de Juramento Hipocrático y Graduación de los alumnos de 6º de Medicina

Laia Bou Boluda y Andrea García Mas, como representantes de los alumnos de sexto de Medicina de la Facultad de Medicina de Valencia, se han reunido con la presidenta del ICOMV, Mercedes Hurtado y varios miembros de su Junta, para informar sobre la fecha y desarrollo del acto correspondiente al Juramento Hipocrático y Graduación de la promoción 2011-2017.



Un año más, el Colegio ha mostrado su apoyo a estos futuros médicos, quienes con mucha ilusión preparan un acto solemne y relevante tras los seis años de estudio de la licenciatura. El Colegio confirma su participación institucional y su ayuda económica en alguno de los aspectos de esta bonita ceremonia académica y profesional.

Entrega de siete becas colegiales a médicos jóvenes para impulsar la formación e investigación

La Fundación del ICOMV ha celebrado la segunda edición de estas ayudas manteniendo su compromiso con los más jóvenes.

La Fundación de El Colegio de Médicos de Valencia ha celebrado la segunda edición de entrega de becas a médicos jóvenes para impulsar la formación continuada y desarrollar proyectos en el ámbito sanitario. En el acto, se otorgaron un total de cuatro becas para contribuir a la realización de másters en ciencias de la salud y tres ayudas económicas para el desarrollo de proyectos de investigación sanitaria.

El Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia (ICOMV) informa de que el jurado de la Fundación ha entregado cuatro becas formativas de 500 euros cada una a los médicos seleccionados por el jurado. Dichas dotaciones son destinadas a la realización de másters universitarios en ciencias de la salud. En esta segunda edición los doctores seleccionados han sido; Juan Pablo Reig Mezquida, David Ayala Alcázar, Marta Cerdà Ibáñez y Angélica de Freytas Rodríguez.

Asimismo, durante el acto se entregaron también tres ayudas para el desarrollo de proyectos de investigación con una dotación económica de 1.000 euros cada una, que distinguen a los tres mejores proyectos presentados. El tribunal ha elegido adjudicar las mismas a los trabajos presentados por los doctores; Carla Satorres Paniagua, Sonia Martínez Alcaide y Julia Hidalgo Coloma.

La presidenta del ICOMV, Dra. Mercedes Hurtado, destacó durante el acto de entrega el valor de estas ayudas. "Como médicos nuestro compromiso con la sociedad pasa por formarnos continuamente, estas becas y ayudas son una pequeña aportación para tratar de contribuir a que cumpláis con ese compromiso que tenemos todos los médicos con la ciudadanía, que no es otro que el de tratar de ofrecer la mejor atención sanitaria posible".



Éxito en la primera celebración del Torneo Galeno de Golf del ICOMV

Éxito en la primera celebración del Torneo Galeno de Golf del ICOMV



En su primera edición del I Torneo de Golf del ICOMV hicieron podium los siguientes participantes:

• 1ª CATEGORÍA:

1º Sergio Pérez Serer
2º Carlos Fernández Núñez

• 2ª CATEGORÍA:

1º Luis Moreno Domínguez
2º Robert Vossen

GANADOR SCRATCH:

Alfredo Argiles Perelló

El ICOMV apoya el 3º Festival Internacional de Cortometrajes y Arte sobre Enfermedades

El Colegio de Médicos recibió la visita de José Miralles Crisóstomo, director de la cátedra de arte y enfermedades de la Facultad de Bellas Artes, y Teresa Prensado, ayudante de dirección, como representantes del 3º Festival Internacional de Cortometrajes y Arte sobre Enfermedades.

El objetivo era intercambiar impresiones sobre esta iniciativa que aborda la enfermedad desde un punto de vista artístico como el cine. A través de los cortos que se proyectarán duran-

te la semana del festival que se celebrará del 27 de febrero al 4 de marzo de 2017, los participantes establecerán debates humanísticos, sociales y políticos partiendo de la narrativa del paciente, y abriendo conversaciones entre miembros diversos de la comunidad social.

Un NO rotundo desde el Colegio a la violencia de género

Los trabajadores del Colegio junto a la presidenta del ICOMV, Mercedes Hurtado, dicen NO a la violencia de género, porque ¡juntos podemos acabar con esta lacra! Los médicos tenemos una gran responsabilidad en la posible detección de casos.



Cata de vino ilusionante y solidaria

El Colegio realizó, a través de su Club Gastronómico y Cultural Hipócrates, una cata solidaria en su sede para recaudar fondos para la investigación de las enfermedades neurodegenerativas, uniéndose al proyecto de Pay y Gina, impulsores del mismo a través de su vinario Ilusión+. Durante el acto se realizó la entrega de una placa conmemorativa al Dr. Luis Cano, presidente del citado Club, por su esfuerzo, dedicación y dinamismo aportado al Club.





Teatro y música en la celebración del I Día del Médico Jubilado

Si algún médico merece momentos de ocio y entretenimiento, es sin duda el médico jubilado, quien ya liberado de la obligación diaria de los compromisos laborales y cumplido su deber social y profesional, dispone de mayor tiempo para otras dedicaciones.

Porque en su caso no se trata de un retiro, sino de una nueva etapa en la que poder fomentar intereses en otros campos. Su espíritu continúa siendo vital y activo, incluso se acrecientan sus intereses en conocimientos de arte, conferencias, música, patrimonio artístico... Respondiendo a estas inquietudes y al ánimo de que los médicos jubilados continúen manteniendo los vínculos de compañerismo, el Dr. Luis Ortega como coordinador de los médicos jubilados, propuso la iniciativa de desarrollar una jornada específica para este colectivo.



Nace así el Día del Médico Jubilado que, en su primera celebración reunió a más de 200 colegiados, quienes disfrutaron de la obra de teatro "Hermanas" representado por los compañeros del Club de Artes Escénicas, y de la actuación de coral del Colegio también con la participación de compañeros médicos. Un vino de honor cerró una tarde de fraternidad que, a buen seguro, se va a convertir en una tradición y repetirá nuevas ediciones.

MONUMENTAL XATIVA:

Por Juan Antonio Calabuig
presidente de la Asociación de Periodistas
de Turismo de la Comunidad Valenciana

La ciudad de Xàtiva posee un patrimonio histórico-artístico tan rico y variado que justifica sobradamente varias visitas, que nunca decepcionarán. El casco antiguo tiene tantos lugares de interés que lo mejor es contratar los servicios de un buen guía turístico para que coordine el recorrido, explique todo tipo de detalles y responda a cualquier pregunta del viajero curioso.

CASTELL DE XÀTIVA (DIPUTACIÓN DE VALENCIA)

La Seu, o Colegiata de Xàtiva, es uno de los templos más grandes de la Comunidad Valenciana y, en su museo y en sus altares y capillas, conserva interesantes obras de arte. Junto a su puerta principal, y a los pies del gran campanario, se alzan las estatuas de los dos únicos Papas españoles, Calixto III y Alejandro VI, pertenecientes a la familia Borja y nacidos en esta ciudad y en el cercano municipio de Canals. Frente a la Seu, el antiguo Hospital Real y, muy cerca la popular Plaça del Mercat.

Merece la pena pasear con tranquilidad por el corazón de esta urbe, desde la Alameda hasta las calles de la Corretgería y de Moncada, pasando por la plaza de la Trinidad. Admiraremos, además de templos, conventos, palacios y casonas solariegas, magníficos ejemplos de buena arquitectura tradicional, así como fuentes medievales de gran belleza. Capítulo aparte exige la visita a iglesias monumentales como las de Sant Francesc y Sant Pere. Además, debemos dedicarle tiempo a la visita de los dos principales museos: el Arqueológico (en el Almudin) y el de Bellas Artes, en donde se exhibe el famoso cuadro del rey Felipe V colgado boca abajo.

Hay que dedicarle, al menos, media jornada a la visita al gran castillo de Xàtiva, que fue siempre una fortaleza importante, desde los íberos y los romanos hasta los musulmanes y los cristianos. Saítí, Saetabis, Xàtiva, Játiva...Únicamente perdió la ciudad su emblemático nombre después de la Guerra de Sucesión, cuando fue incendiada la urbe y rebautizada como Colonia Nueva de San Felipe, hasta que en 1812 recuperó su histórico nombre. En la ladera del castillo se encuentra otro templo de imprescindible visita: el de Sant Feliu, una preciosa iglesia románica situada junto a las ruinas romanas de Saetabis.



ESTRET DE LES AIGÜES, AL FONDO LA CASA DE LA LLUM (FRANCISCO GIRONÉS)

Para valorar en su justa medida la importancia que ha tenido siempre Xàtiva, basta con mencionar que, en tiempos de los visigodos, fue sede episcopal, que los árabes introdujeron el papel en España a través de Xàtiva y que fue capital de provincia durante unos pocos años en la primera parte del siglo XIX. Además, tengamos en cuenta que en la relación de hijos ilustres de Xàtiva figuran, junto a los ya mencionados pontífices de Roma, el pintor José de Ribera (el Españolito), Martí (el inventor de la taquigrafía) o el cantautor Raimon.

La visita turística puede iniciarse en la Alameda, donde se encuentra la oficina de información turística, junto a la que se inicia el recorrido del trenecito turístico que llega hasta las puertas del castillo. En los mejores hornos y pastelerías de Xàtiva no debemos olvidarnos de adquirir los sabrosísimos dulces populares: l'arnadí y l'almoixàvena. Y a la hora de comer, hay que tener en cuenta el plato tradicional: "l'arròs al forn".

En los alrededores de Xàtiva existe un paraje natural de gran interés: "l'Estret de les Aigües", junto al que se halla la famosa Cova Negra, una gran cavidad situada en una ladera recayente al cauce del río Albaida, y que tiene un gran interés desde el punto de vista del patrimonio histórico-artístico. La "Cova Negra" estuvo poblada desde los remotos tiempos del Paleolítico Medio (hace más de 40.000 años) por los hombres del Neandertal, que se dedicaban principalmente a cazar los animales que pasaban por este cañón natural. Este enclave fue declarado en 2006 paraje natural municipal y bautizado con el nombre de la famosa Cova Negra. Próxima a la misma, en dirección a Bellús, hallaremos los restos de la "Casa de la Llum", una antigua central hidroeléctrica. En el tramo final de la excursión nos encontraremos con la cruz que delimita los términos municipales de Bellús y de Xàtiva, con el "Assut Trencat"

(restos de una antigua presa) y con la "Penya l'Aventador", que es un lugar ideal para la práctica de la escalada.

También en las proximidades de la Cova Negra se halla el acueducto conocido popularmente como "les Arcaetes d'Alboi", construido en piedra por los árabes y que continúa cumpliendo con su función original: permitir el paso del agua procedente del manantial de Bellús, y que se sigue consumiendo por los habitantes de Xàtiva. El acueducto consta de nueve arcos y tiene una longitud de doscientos metros. En sus inmediaciones se hallan "les Platgetes d'Alboi", también conocidas como "dels Patos". Y abunda la vegetación de ribera, con frondosos chopos y con una amplia muestra de árboles y arbustos mediterráneos.



XATIVA ANTIGUO HOSPITAL REAL (DIPUTACIÓN DE VALENCIA)

Datos prácticos

- Tourist Info de Xàtiva Alameda de Jaume I, 50
Tel: 96 2273346 Web: www.xativaturismo.com
- Hotel- Restaurante "Hostería de Mont Sant".
Tel: 96 2275081
- Restaurante "Casa la Abuela". Tel: 96 2281085

Novedades formativas del ICOMV para el 2017

Entre las novedades formativas del ICOMV un curso de estadística para la investigación biomédica y otro de capacitación en valoración del daño corporal.

ACTUALIZACIÓN EN DIABETES 6ª EDICIÓN

12, 19, 26 de enero, 2, 9 y 16 de febrero de 2017 / 21h.

ENDOCRINOLOGÍA PARA ATENCIÓN PRIMARIA 7ª EDICIÓN -CIENTÍFICAS-

18, 25 de enero, 1, 8, 15 y 22 de febrero de 2017 / 21h.

10º TALLER DE CAPNOGRAFÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS -CIENTÍFICAS-

27 de enero de 2017 / 10,5h.

EDICIÓN SALUD INTESTINAL: ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES EN EL DIAGNÓSTICO Y FUNCIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL. PATOLOGÍAS ASOCIADAS A DISBIOSIS Y CASOS CLÍNICOS -ACUPUNTURA-

28 de enero de 2017 / 10h. - *Gratuito*

CURSO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA PEDIÁTRICA GENERAL -CIENTÍFICAS-

2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28 de febrero de 2017 / 24h. - 100€

CURSO DE INFORMÁTICA SPSS 2017

6, 8, 13, 15 y 20 de febrero de 2017 / 22,5h.

TALLER BÁSICO DE CIRUGÍA MENOR EN ATENCIÓN PRIMARIA -CIENTÍFICAS-

9, 14 y 16 de febrero de 2017 / 12h.

TÉCNICAS INVASIVAS EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS 14ª EDICIÓN -CIENTÍFICAS-

16 y 17 de junio de 2017 / 35h.

CAPACITACIÓN EN VALORACIÓN DEL DAÑO CORPORAL: LEY35/2015, DE 22 DE SEPTIEMBRE, DE REFORMA DEL SISTEMA PARA LA VALORACIÓN DE LOS DAÑOS Y PERJUICIOS CAUSADOS A PERSONAS EN ACCIDENTES DE CIRCULACIÓN -CIENTÍFICAS-

20, 21, 22, 23, 24, 27, 28 de febrero y 1, 2, 3 de marzo de 2017 / 50h.

CURSO DE ESTADÍSTICA PARA LA INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA

6, 8, 13 y 15 marzo 2017 / 16h.

CURSO DE HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA

6, 7, 8 y 9 de marzo de 2017 / 16h.

CURSO E-FAST EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS -CIENTÍFICAS-

5 de abril de 2017 / 10h.

INTRODUCCIÓN A EXCEL Y ESTADÍSTICA APLICADA A CIENCIAS DE LA SALUD

18, 20, 25 y 27 de abril de 2017 / 16h.

ACTUALIZACIÓN EN DIABETES 7ª EDICIÓN

27 de abril, 4, 11, 18, 25 de mayo y 1 de junio de 2017 / 21h.

CURSO DE INFORMÁTICA SPSS AVANZADO

8, 10, 15, 17 y 24 de mayo 2017 / 22,5h.



Una organización de sanidad responsable que defiende un sistema sanitario público eficiente y sostenible, con innovación en la gestión y la especialización de ser la empresa líder en el modelo de colaboración público privado.

Porque tu salud también es la nuestra.



Responsable

riberasalud.com



@riberasalud

INVIERTE EN
TUS EMOCIONES.



Consumo ciclo combinado entre 4,2 y 8,5 (l/100km); emisiones CO₂ entre 109 y 198 (g/km).

POR 437€/MES EN 60 MESES Y 15.000 KM/AÑO*

NUEVO ALFA ROMEO GIULIA 2.2 150 CV. *Cuotas Renting sin IVA para contratos de 60 meses y 15.000 km/año. Cuotas para Alfa Romeo Giulia 150 CV. Incluye Mantenimiento Integral en Servicio Oficial, Vehículos de sustitución, Asistencia en viaje 24h, Impuestos Municipales e ITV, Gestión de defensa de multas, Seguro y gestión de partes. Oferta válida hasta el 31 de diciembre de 2017 o fin de existencias.

Alfa Romeo es un marca registrada de FCA US LLC. La versión visionada corresponde con el vehículo Alfa Romeo Giulia 2.2 diésel 150 CV Super con opcionales (P.V.P. Recomendado con opcionales 34.270€, en las indicadas condiciones).

www.flotas-fca.es

ALFA ROMEO GIULIA

La meccanica delle emozioni



AUTOMÓVILES NEMESIO

Ctra. Torrente/Picanya km 1,5
Tel. 96 159 50 40 - Torrente

AUTOMOCIÓN MOLL

Avda. de Alicante, 120
Tel. 96 296 52 66 - Gandía
Ctra. Ondara - Dénia, S/N
Tel. 96 642 40 00 - Dénia

MOTOR VILLAGE VALENCIA

Avda. Tres Cruces, 52 (Avenida del Automóvil)
Tel. 96 370 71 00 - Valencia

SETAMÓVIL

Avinguda dels Esports, 17
Tel. 960 66 36 60 - Alzira
Ctra. Llosa de Ranes S/N
Tel. 962 27 27 21 - Xàtiva