

Rosita

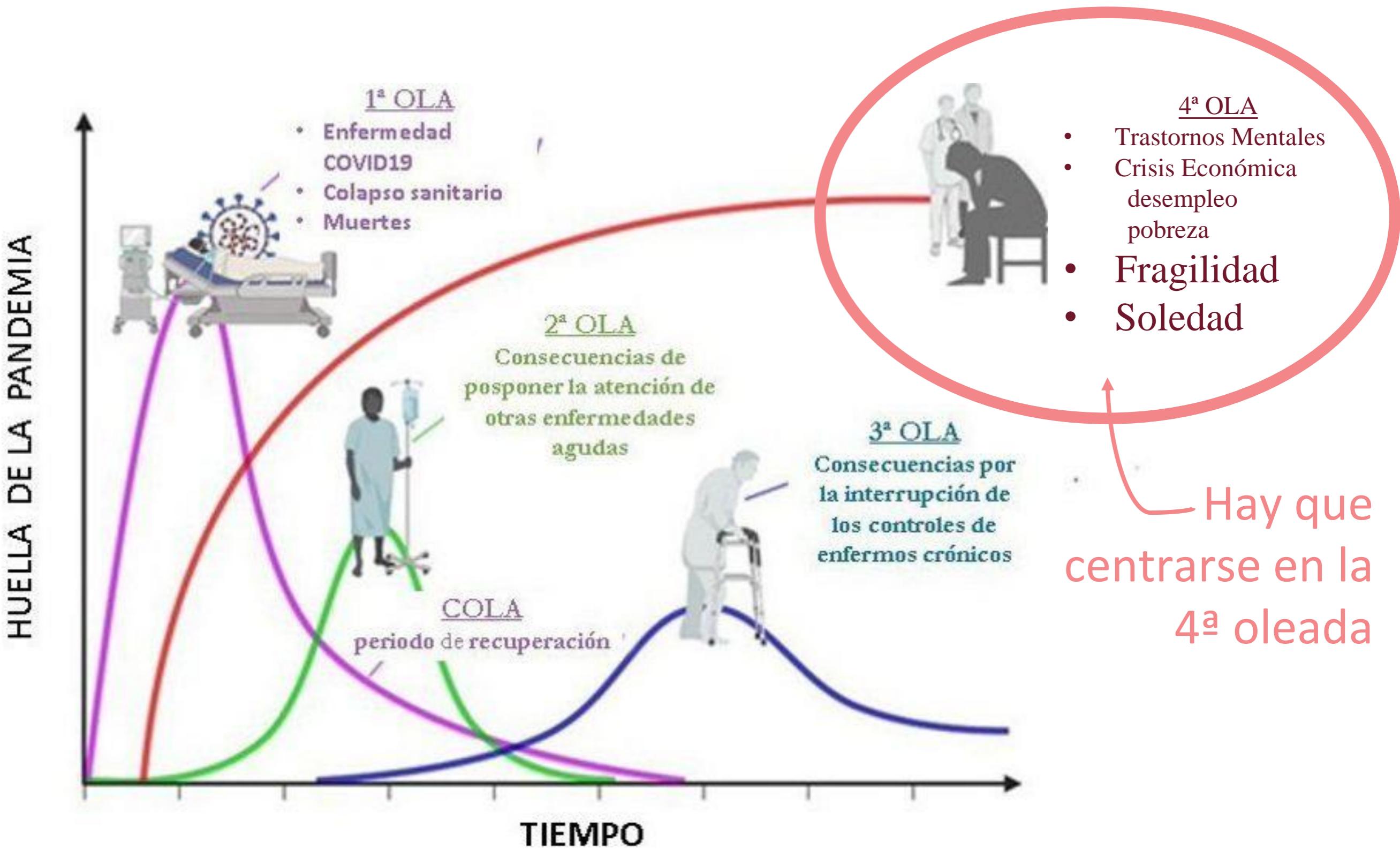
holarosita.com



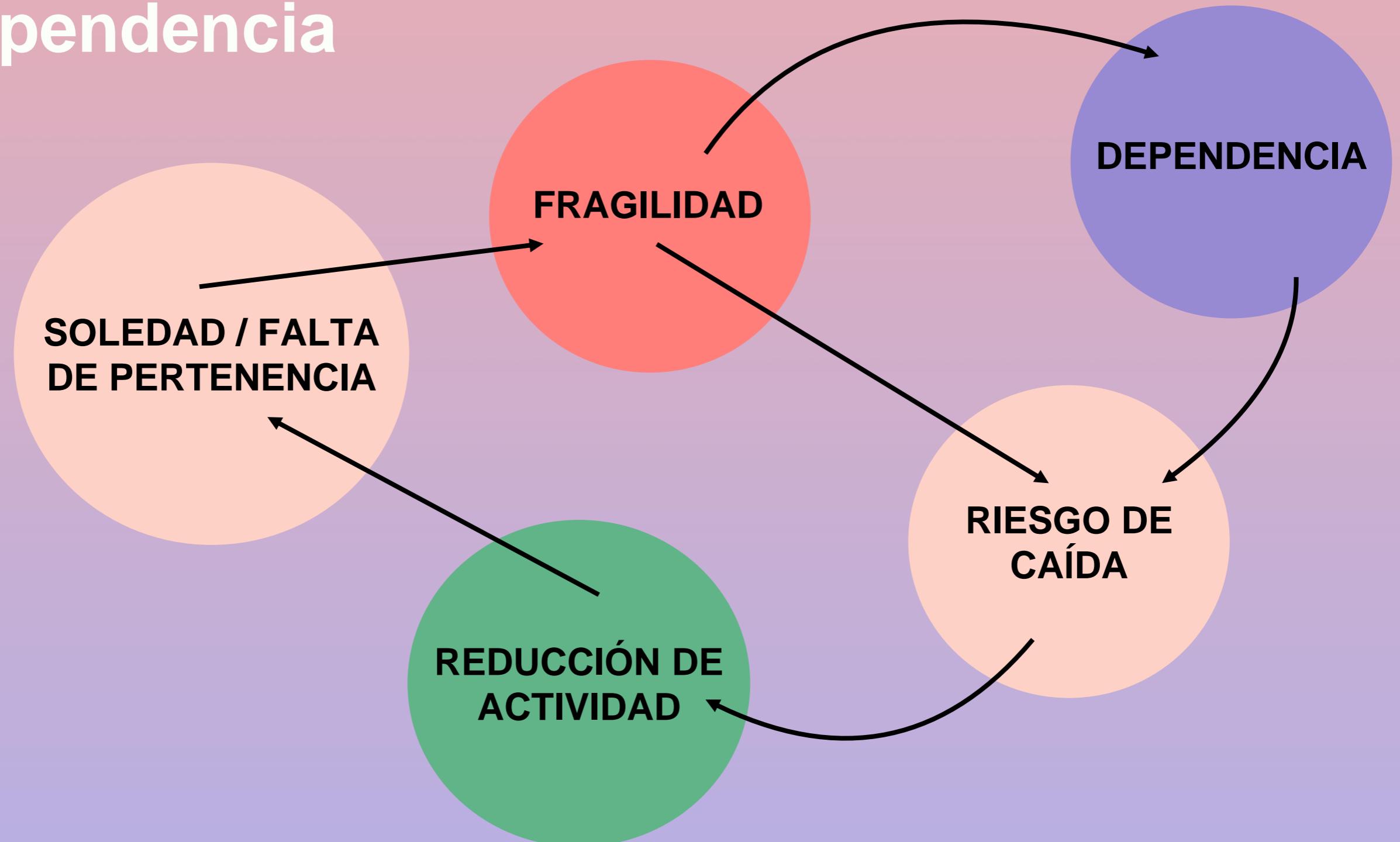
Introducción

**4^a oleada
La fragilidad
Cómo soluciona el tema la
sociedad
Envejecimiento saludable**

4 olas del COVID-19[5][6]



La Fragilidad lleva a la dependencia



CÓMO GESTIONA LA SOCIEDAD ESTE PROBLEMA?

⚠ post COVID-19

**CENTROS DE
MAYORES**

✗ CERRADOS y con cupos limitados en futuro

**TERAPIA EN
CASA**

✗ LIMITADO por costoso

**APOYO
FAMILIAR**

✗ AISLADOS o lejos

**SENIORS
ACTIVOS**

✗ CONFINADOS en casa

**PERSONAS EN
EL MEDIO
RURAL**

✗ SIN SERVICIOS, que se concentran en áreas urbanas

**CENTROS DE
DÍA**

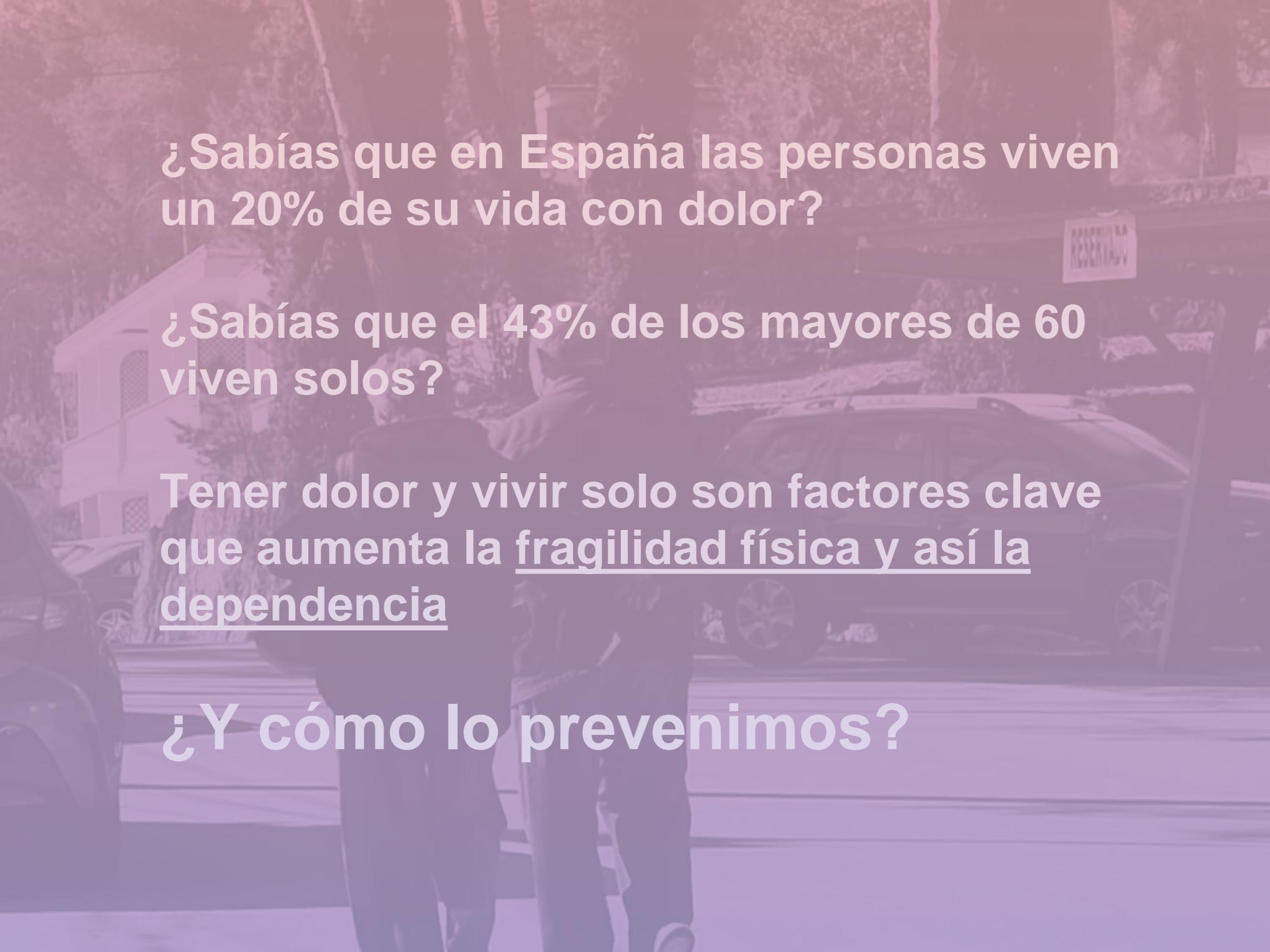
✗ POCO SEGUROS

**PROGRAMAS DE
FITNESS EN CASA**

☺ NO para seniors / con patologías / fragilidad / soledad

**TELEVISIÓN,
YOUTUBE,
OTROS
MEDIOS DE
STREAMING
MASIVO**

☺ NO específico/ Sin itinerario o dirección
No basadas en ciencia/
NO Monitorización /
NO Personalizada /
NO contempla contraindicaciones
NO se integra con datos de salud o públicos
NO se pueden analizar los datos!



¿Sabías que en España las personas viven un 20% de su vida con dolor?

¿Sabías que el 43% de los mayores de 60 viven solos?

Tener dolor y vivir solo son factores clave que aumenta la fragilidad física y así la dependencia

¿Y cómo lo prevenimos?

Comenzamos con poniendo el foco en la FRAGILIDAD

Fragilidad

Fortalecimiento por nivel y patología

Actividades cardio-saludables (como salsa)

Seguimiento de indicadores de salud con móvil

Nutrición + Farma

Clases de nutrición, talleres, cómo comprar y cocinar

Últimos descubrimientos científicos

Incorporación de fármacos e interacciones

Estimulación cognitiva

Tests integrados

Juegos online

Clases para aprendizaje continuo y estimulación curiosidad

Salud Emocional

Conexión con amigos a través de salón social

Actividades divertidas

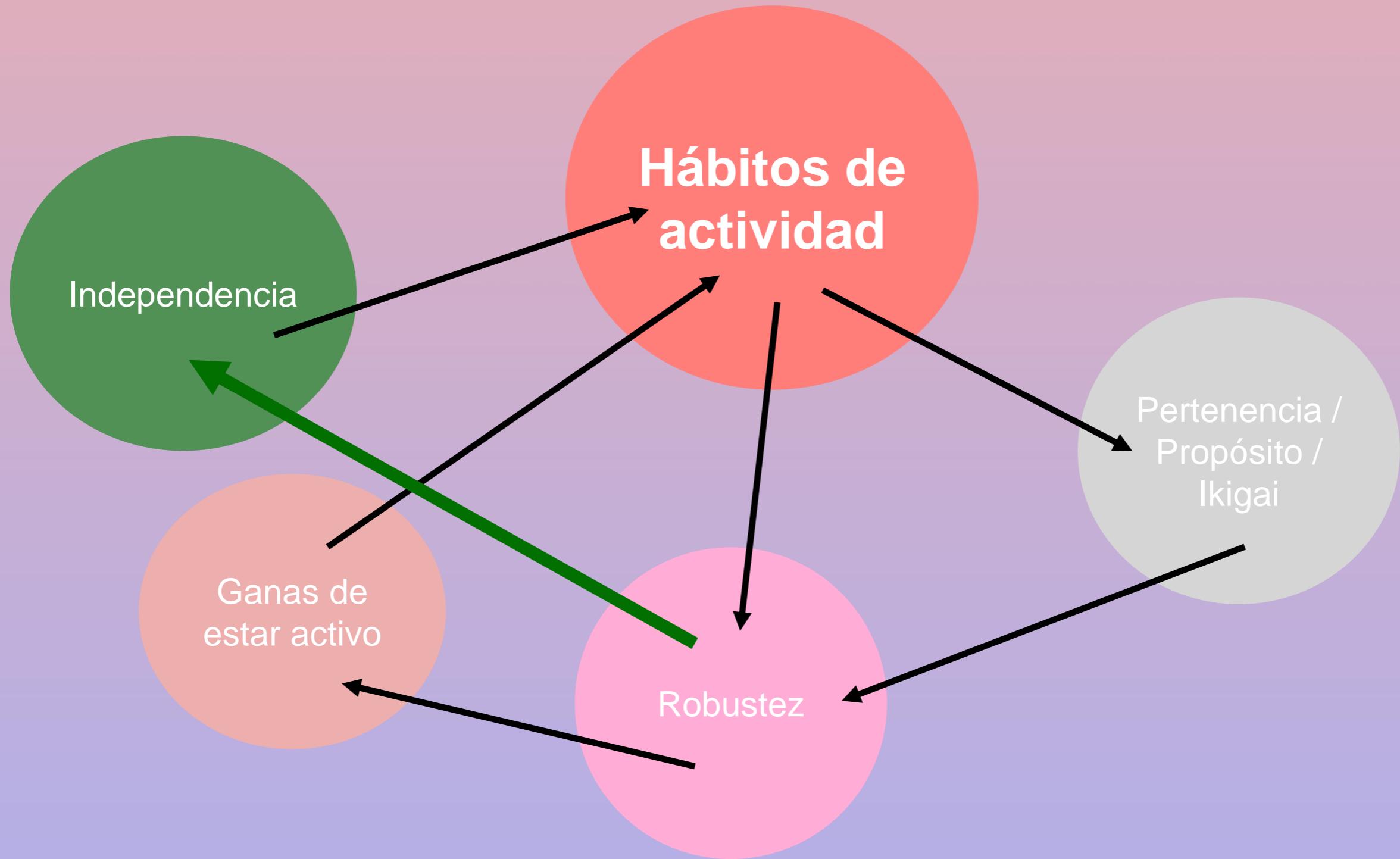
Actividades calendarizadas para un día con propósito

....otras estrategias de prevención

.... Otras tecnologías que resuelvan dificultades al colectivo senior

ESTRATEGIA DE LONGEVIDAD

La mejor forma de prevenir la fragilidad y la dependencia es tener una vida muy activa.

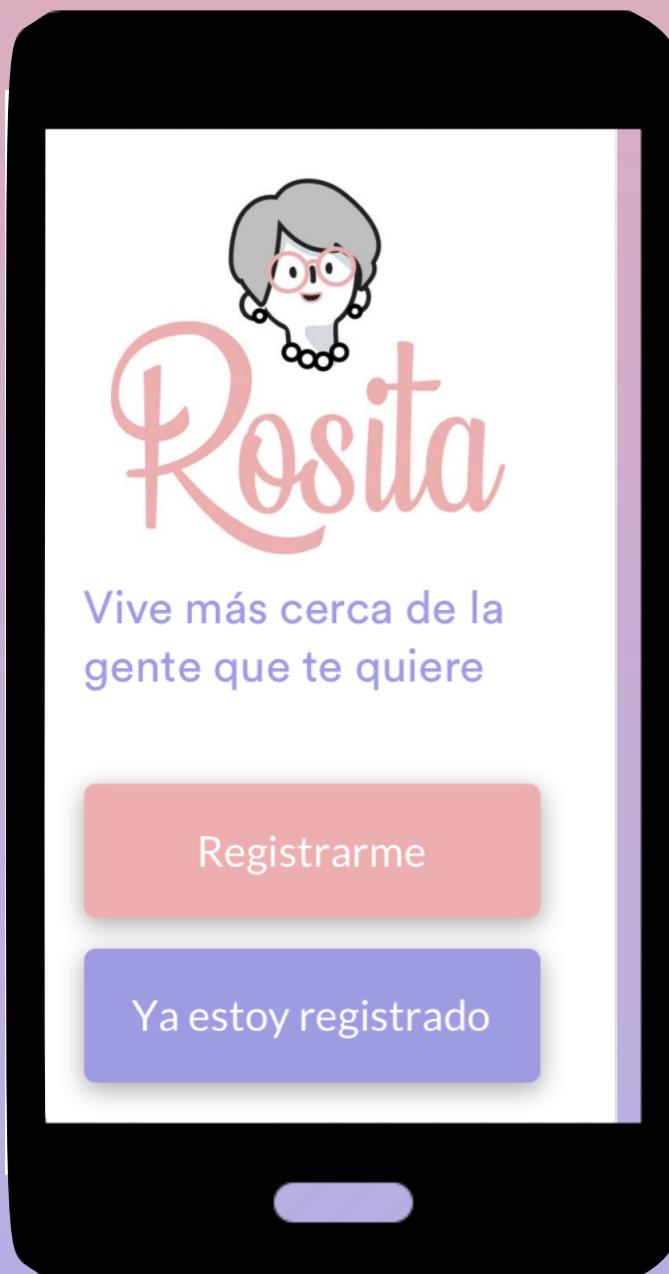




**Rosita es una
aplicación de móvil que
actúa como una
monitora de actividades**

QUÉ HACE ROSITA

Rosita actúa como centro de mayores online ofreciendo un gran abanico de actividades a los usuarios



Calendario de actividades



Información via voz



Gimnasia online



Futbol en familia



Juegos y torneos



Clases de Salud



Música personalizada



Audiolibros



Misas en directo



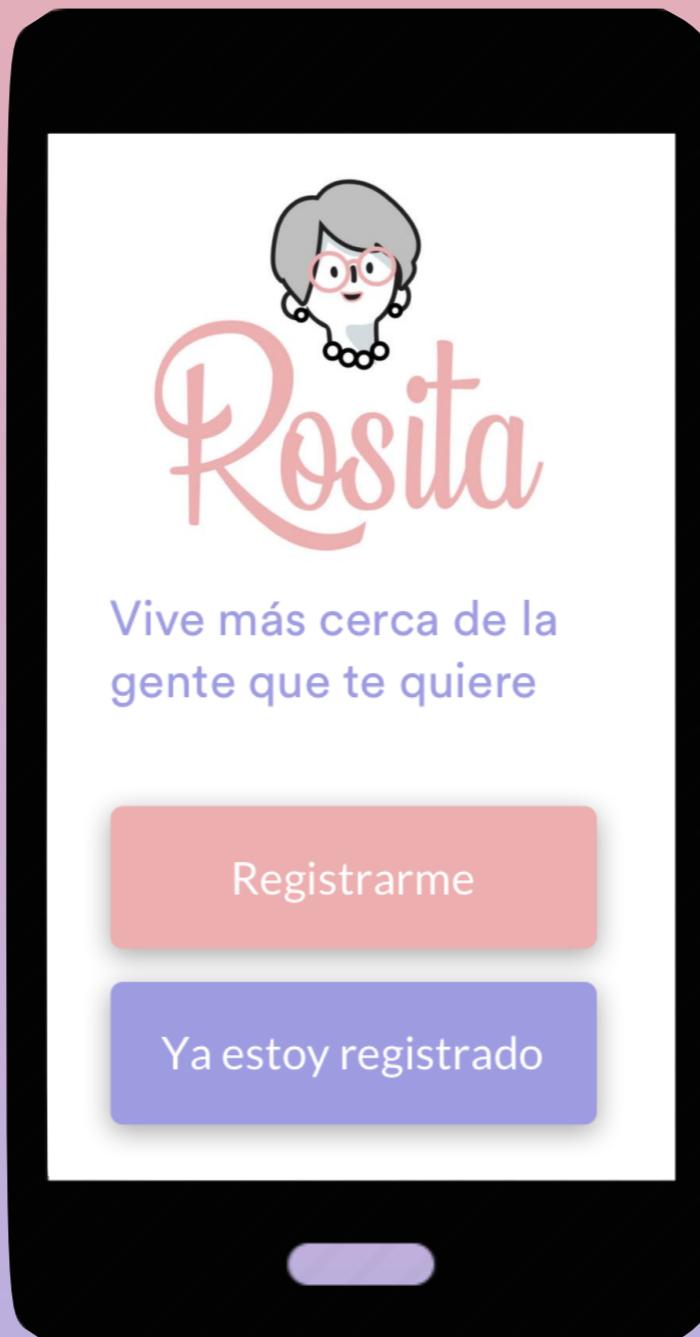
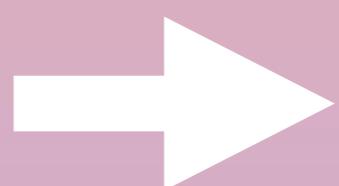
Fotografías proyectadas en TV

En circunstancias de NO CONFINAMIENTO



Ayuntamientos
y Asociaciones
de mayores

Rosita
Actividades
propias



Calendario de
actividades
integrando las
actividades del
Centro de Mayores



Información vía voz,
recordando todos
los días las
actividades a las que
te has apuntado de
tu Centro de
Mayores



Las mismas
actividades online

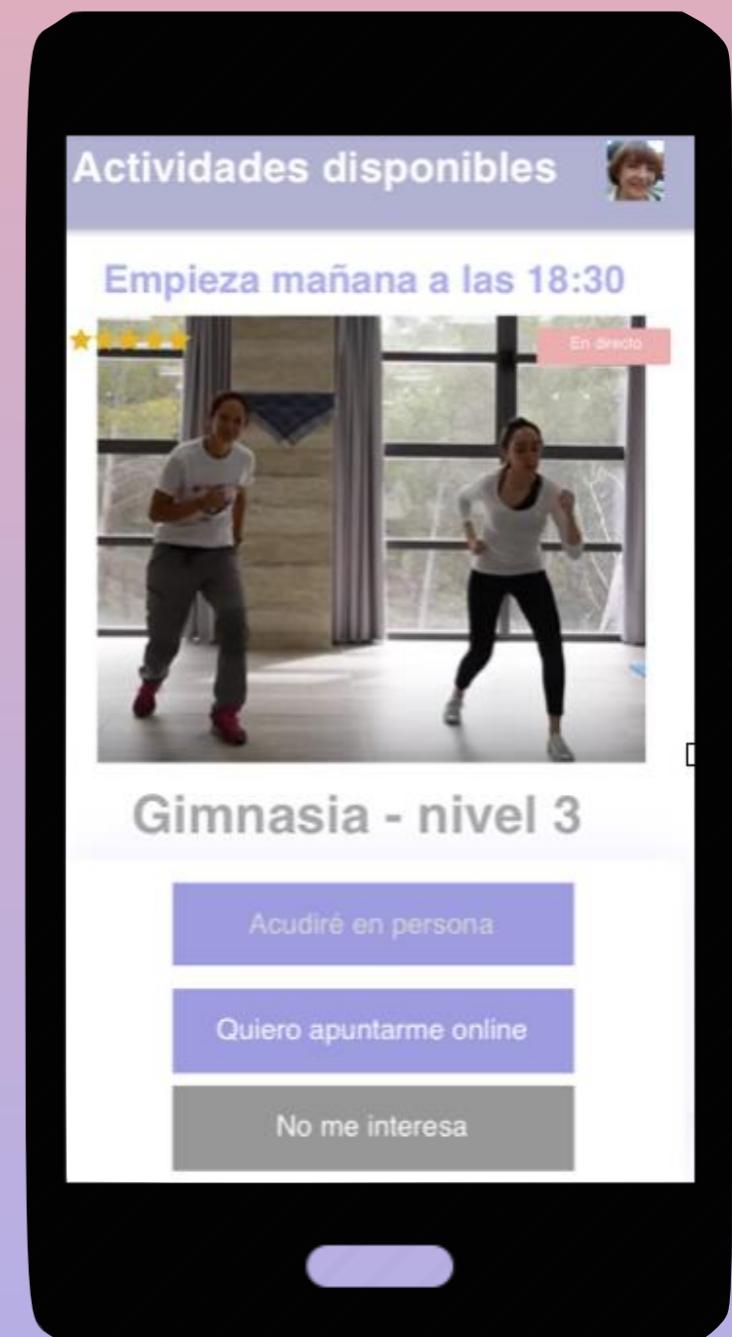
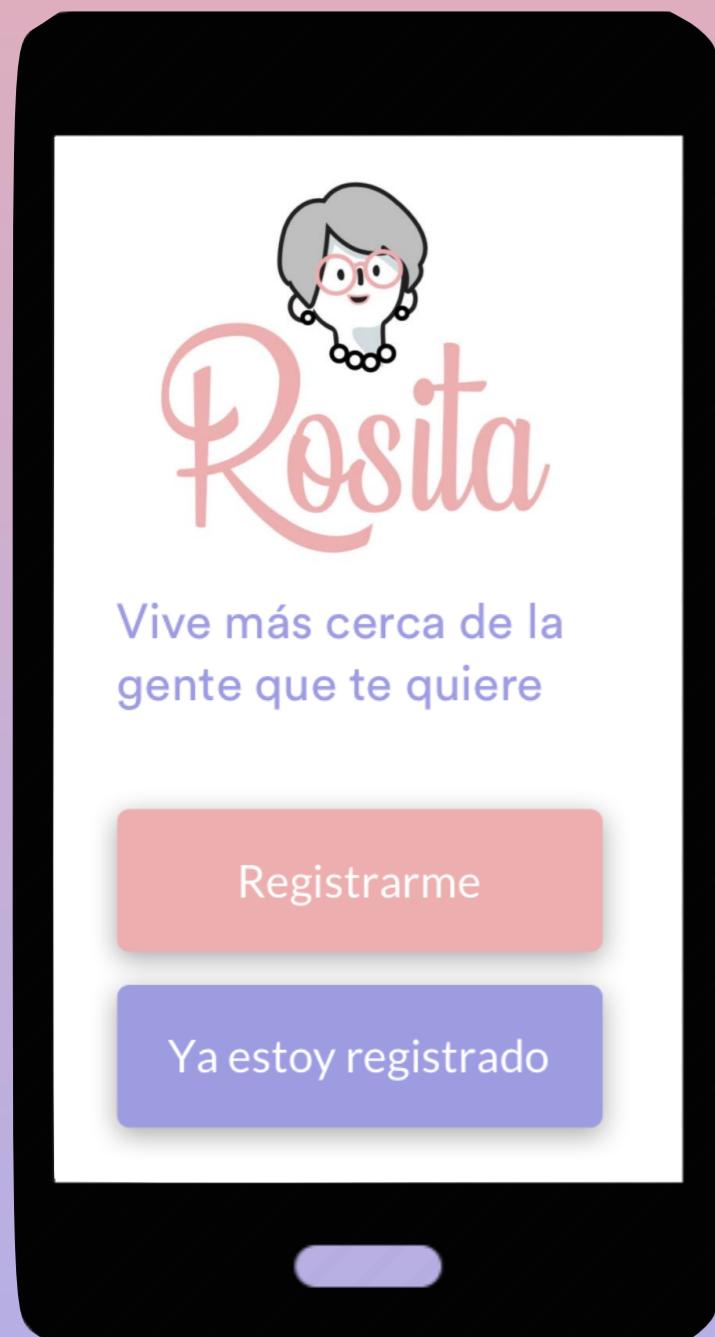


Canal de información
del Centro de
Mayores con
posibilidad de lanzar
encuestas y recibir
datos

SE DESCARGA DESDE WHATSAPP

APLICACIÓN MUY VISUAL

CONECTADA CON TUS AMIGOS

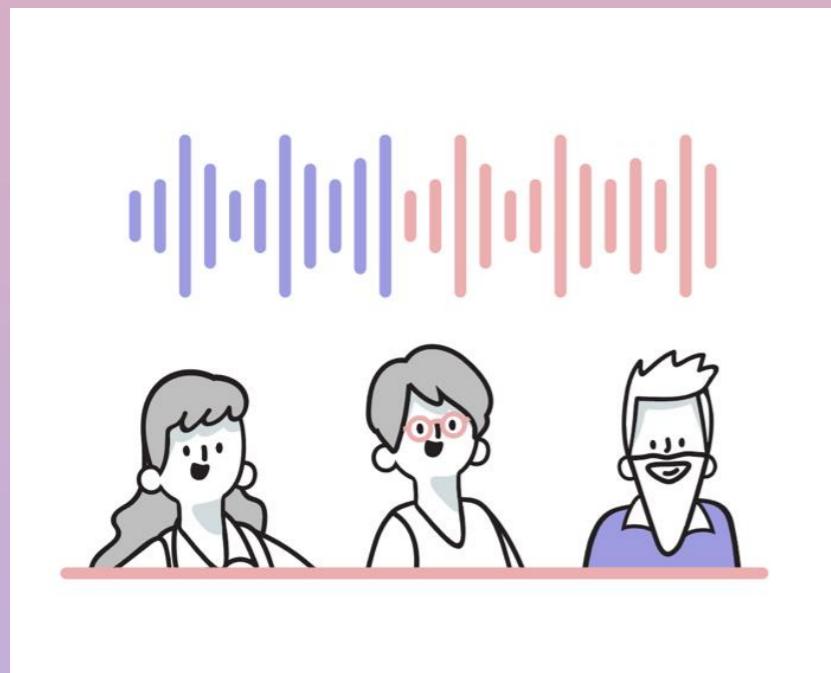




Beneficios:

- Apartado privado para socios, que entren con el mismo código
- Ampliar los cupos para las clases favoritas (especialmente ahora que los grupos serán MÁS REDUCIDOS)
- Posibilidad de enviar videos, audios y mensajes texto (aunque recomendamos videos por cercanía) sobre la evolución del centro y sus servicios

Tecnología diseñadas para mayores de 65



- Funciona con voz
- Es muy sencilla
- Tiene ayuda disponible
- Se puede conectar con la TV para ver actividades en grande

Nuestro objetivo es que los mayores se sientan cómodos utilizando la aplicación



**¿Quieres que tu asociación
se una a Rosita?**

**Llámanos o Mándanos un
WhatsApp al 682 333 472 a
Pilar Aguilar**



ASOCIACIONES DE MAYORES

¿Cómo ayudar a sus socios?

GRAN
VARIEDAD DE
ACTIVIDADES

APLICACIÓN
MUY VISUAL

FUNCIONA POR
VOZ

Reducir
fragilidad

Reducir
soledad

Reducir
sedentarismo

Rosita