

Rosita

holarosita.com



Introducción

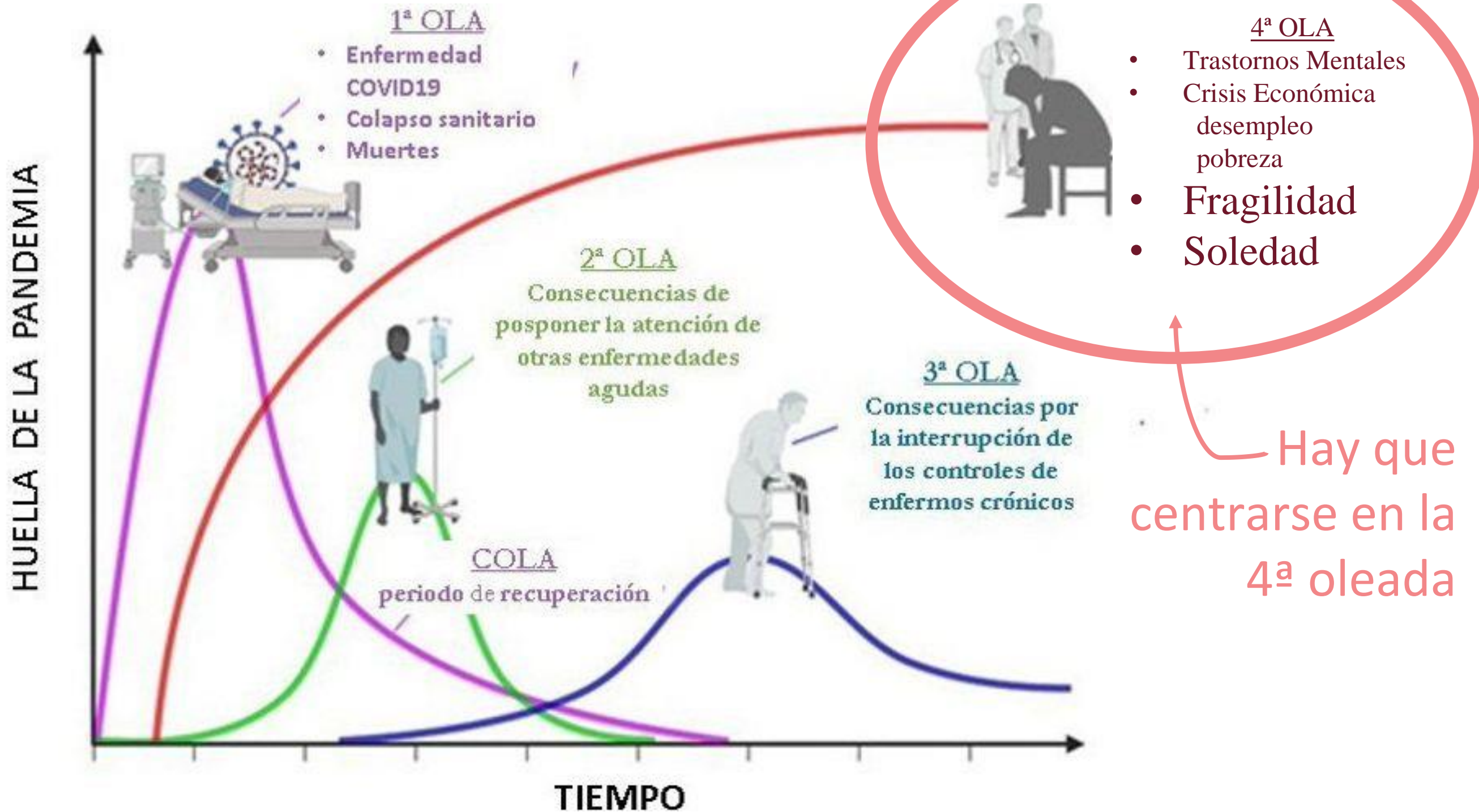
4^a oleada

La fragilidad

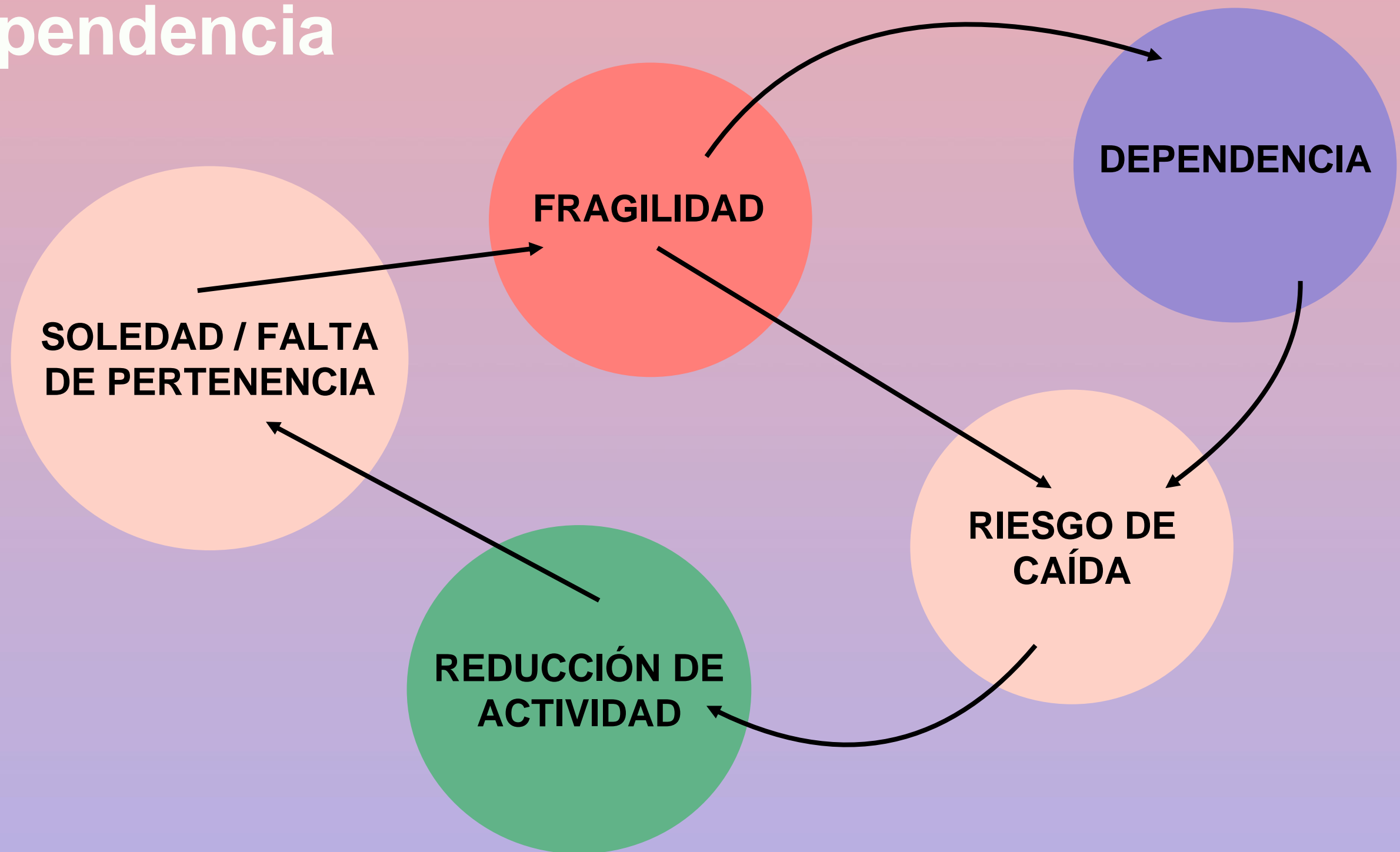
Cómo soluciona el tema la
sociedad

Envejecimiento saludable

4 olas del COVID-19^{[5][6]}



La Fragilidad lleva a la dependencia



CÓMO GESTIONA LA SOCIEDAD ESTE PROBLEMA?

⚠ post COVID-19

CENTROS DE MAYORES

✗ CERRADOS y con cupos limitados en futuro

PROGRAMAS DE FITNESS EN CASA

☹ NO para seniors / con patologías / fragilidad / soledad

TERAPIA EN CASA

✗ LIMITADO por costoso

APOYO FAMILIAR

✗ AISLADOS o lejos

SENIORS ACTIVOS

✗ CONFINADOS en casa

PERSONAS EN EL MEDIO RURAL

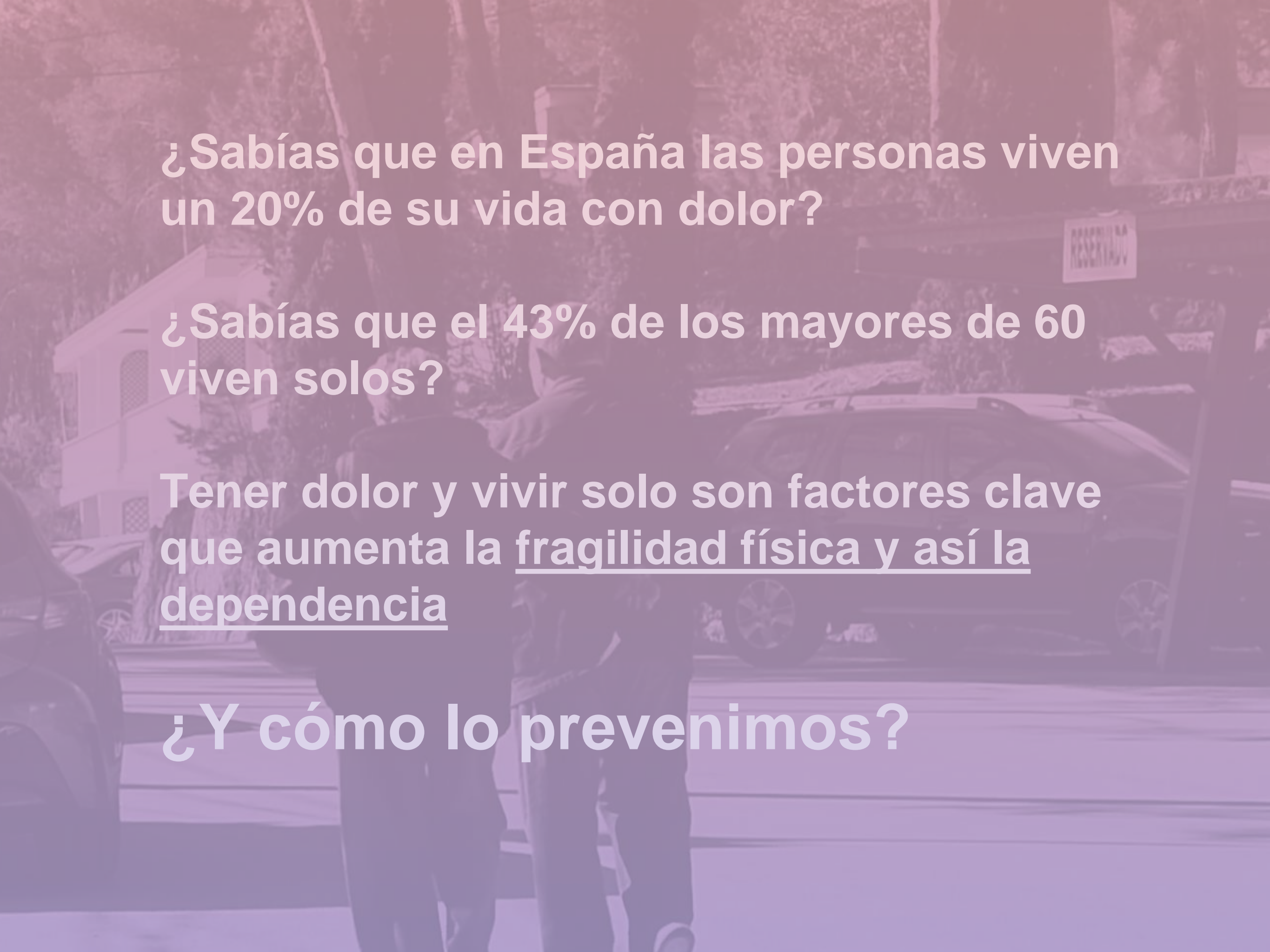
✗ SIN SERVICIOS, que se concentran en áreas urbanas

CENTROS DE DÍA

✗ POCO SEGUROS

TELEVISIÓN, YOUTUBE, OTROS MEDIOS DE STREAMING MASIVO

☹ NO específico/ Sin itinerario o dirección
No basadas en ciencia/
NO Monitorización /
NO Personalizada /
NO contempla contra-indicaciones
NO se integra con datos de salud o públicos
NO se pueden analizar los datos!



¿Sabías que en España las personas viven un 20% de su vida con dolor?

¿Sabías que el 43% de los mayores de 60 viven solos?

Tener dolor y vivir solo son factores clave que aumenta la fragilidad física y así la dependencia

¿Y cómo lo prevenimos?

ESTRATEGIA DE LONGEVIDAD

Comenzamos con poniendo el foco en la FRAGILIDAD

Fragilidad

Fortalecimiento
por nivel y
patología

Actividades
cardio-
saludables
(como salsa)

Seguimiento
de indicadores
de salud con
móvil

Nutricion + Farma

Clases de nutrición,
talleres, cómo
comprar y cocinar

Últimos
descubrimiento
s científicos

Incorporación
de fármacos e
interacciones

Estimulación cognitiva

Tests
integrados

Juegos
online

Clases para
aprendizaje continuo y
estimulación
curiosidad

Salud Emocional

Conexión con
amigos a
través de
salón social

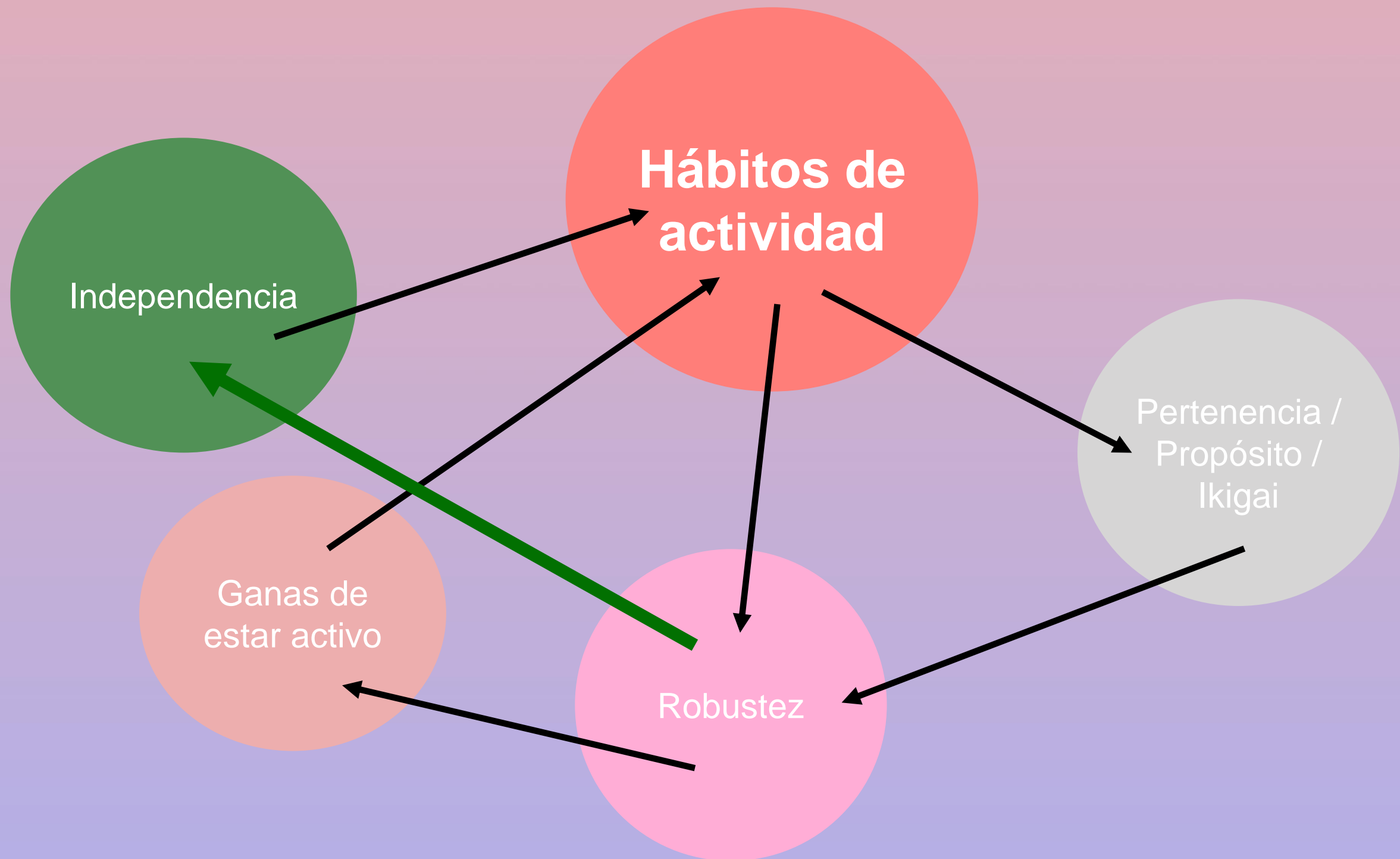
Actividades
divertidas

Actividades
calendariadas
para un día con
propósito

.....otras estrategias de
prevención

.... Otras tecnologías que
resuelvan dificultades al
colectivo senior

La mejor forma de prevenir la fragilidad y la dependencia es tener una vida muy activa.

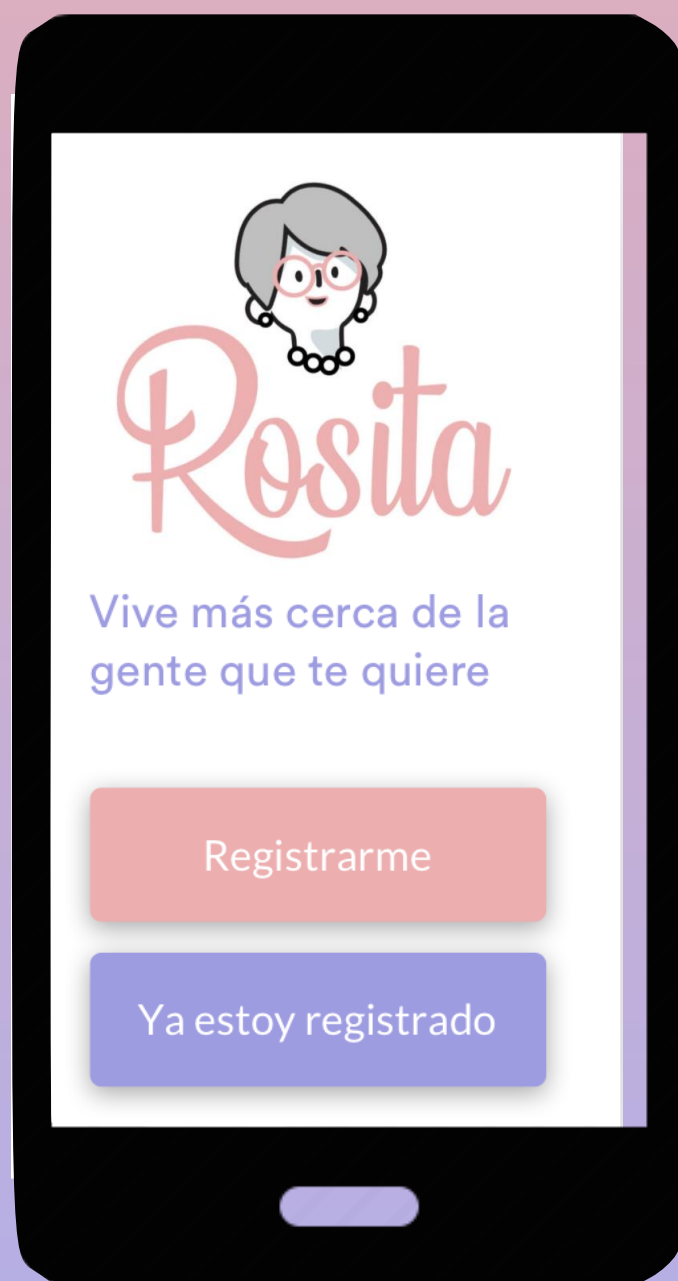




**Rosita es una
aplicación de móvil que
actúa como una
monitora de actividades**

QUÉ HACE ROSITA

Rosita actúa como centro de mayores online ofreciendo un gran abanico de actividades a los usuarios



Calendario de actividades



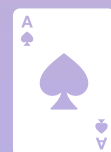
Información via voz



Gimnasia online



Futbol en familia



Juegos y torneos



Clases de Salud



Música personalizada



Audiolibros



Misas en directo



Fotografías proyectadas en TV

En circunstancias de NO CONFINAMIENTO



Calendario de actividades integrando las actividades del Centro de Mayores



Información via voz, recordando todos los días las actividades a las que te has apuntado de tu Centro de Mayores



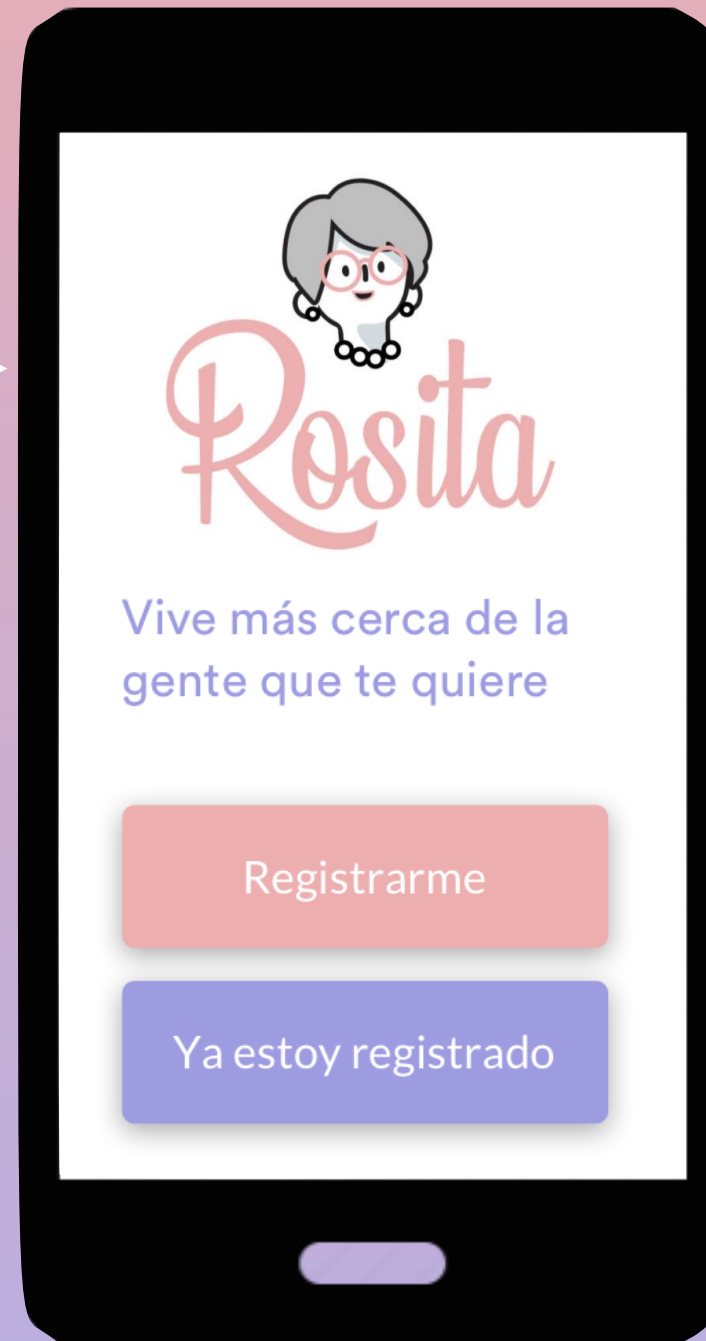
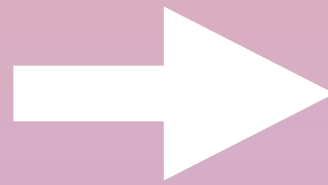
Las mismas actividades online



Canal de información del Centro de Mayores con posibilidad de lanzar encuestas y recibir datos

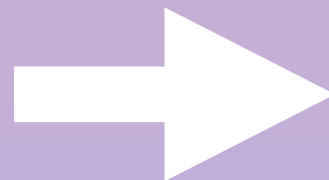


Ayuntamientos y Asociaciones de mayores

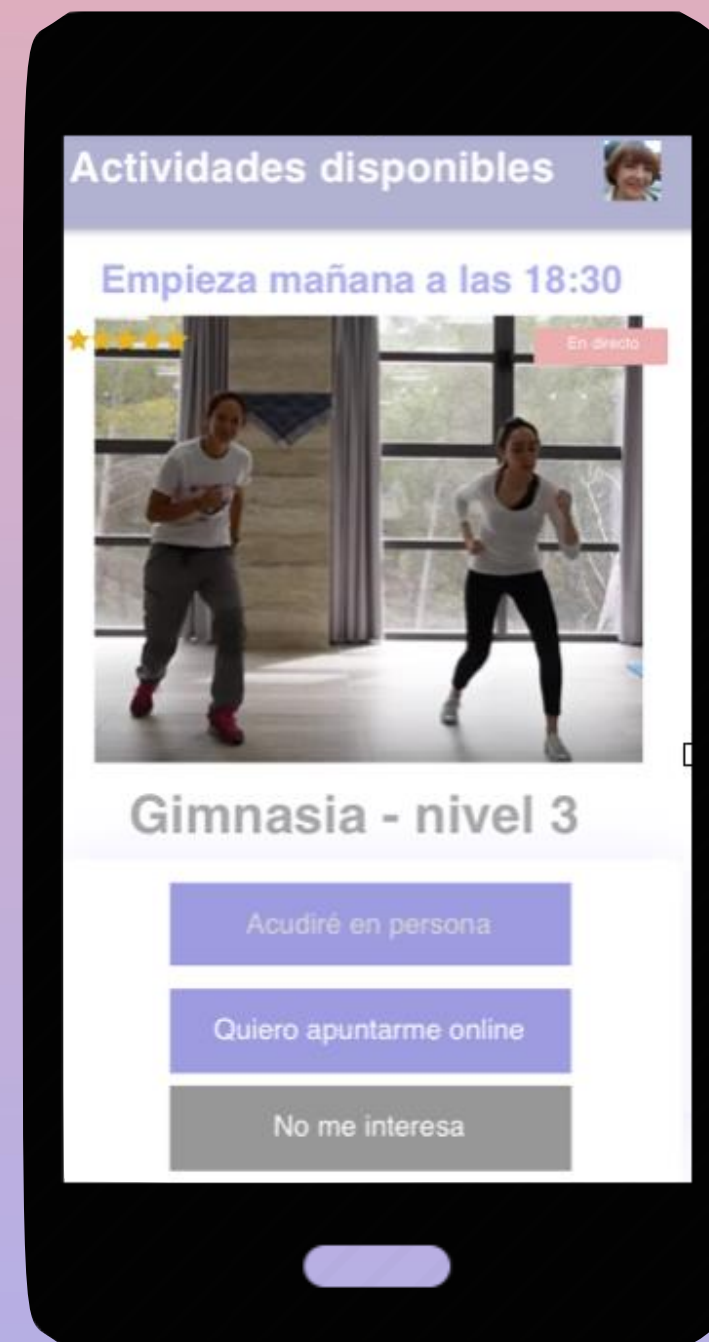
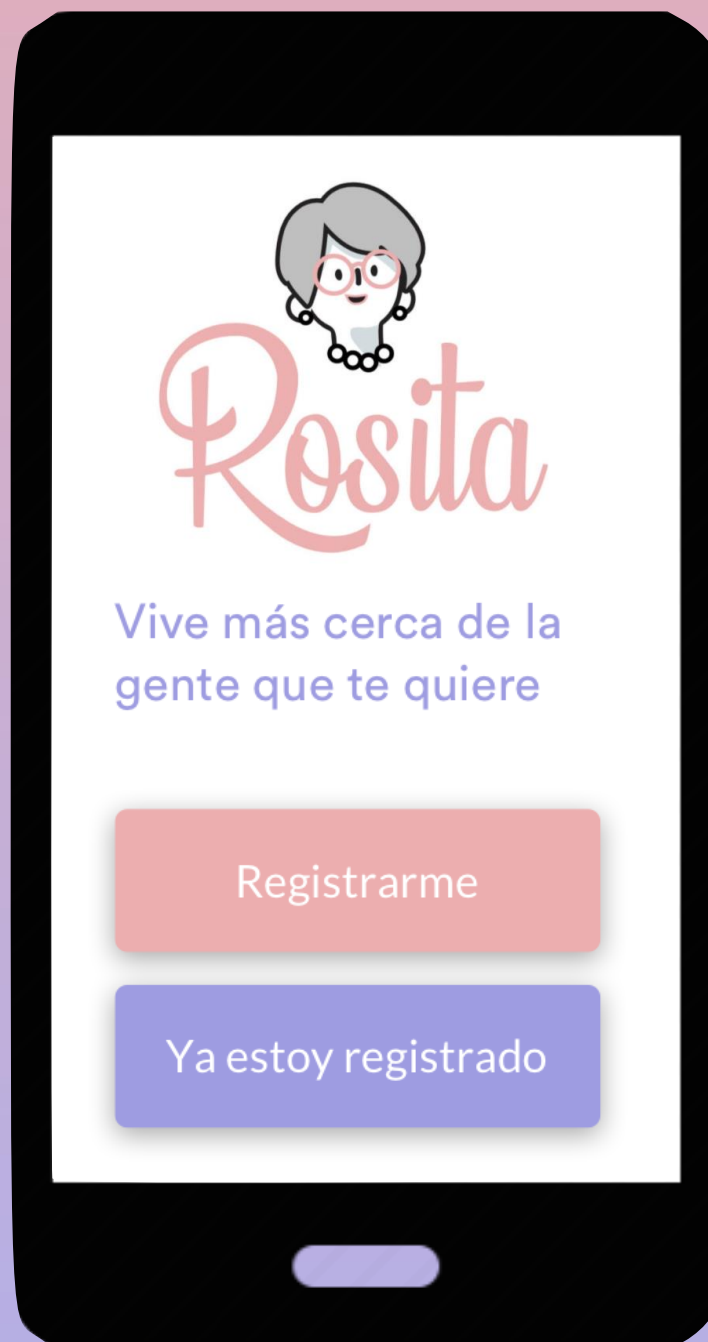


Rosita

Actividades propias



SE DESCARGA DESDE WHATSAPP
APLICACIÓN MUY VISUAL
CONECTADA CON TUS AMIGOS

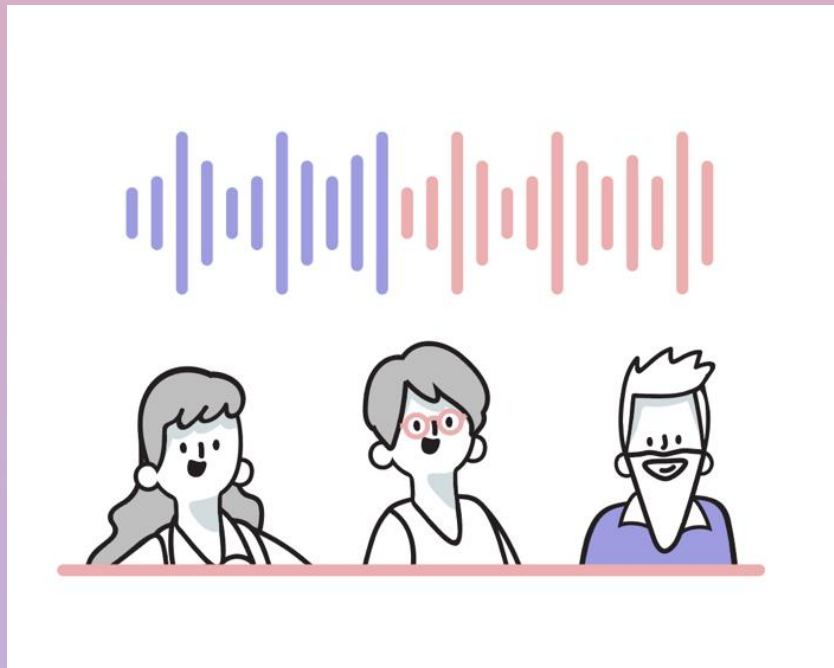




Beneficios:

- Apartado privado para socios, que entren con el mismo código
- Ampliar los cupos para las clases favoritas (especialmente ahora que los grupos serán **MÁS REDUCIDOS**)
- Posibilidad de enviar videos, audios y mensajes texto (aunque recomendamos videos por cercanía) sobre la evolución del centro y sus servicios

Tecnología diseñadas para mayores de 65



- Funciona con voz
- Es muy sencilla
- Tiene ayuda disponible
- Se puede conectar con la TV para ver actividades en grande

Nuestro objetivo es que los mayores se sientan cómodos utilizando la aplicación



**¿Quieres que tu asociación
se una a Rosita?**

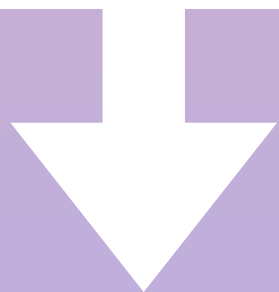
**Llámanos o Mándanos un
WhatsApp al 682 333 472 a
Pilar Aguilar**



ASOCIACIONES DE MAYORES

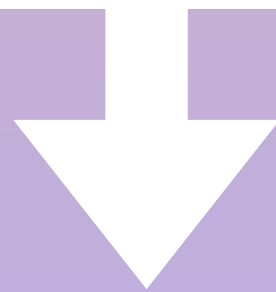
¿Cómo ayudar a sus socios?

**GRAN
VARIEDAD DE
ACTIVIDADES**



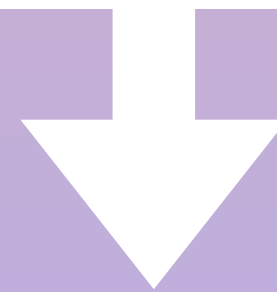
**Reducir
fragilidad**

**APLICACIÓN
MUY VISUAL**



**Reducir
soledad**

**FUNCIONA POR
VOZ**



**Reducir
sedentarismo**

